



ОБЩЕСТВЕННО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ  
 Директор МОУ СОШ № 1

ОБЩЕСТВЕННО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ**

85.11.2024  
 осенний  
 В день примерного меню 7

**Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов**

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	г/шт	количество порций	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 71,47	закуска таб №32 сбор.1982г	пюре из картофеля	4,62	70	0,98	0,14	3,22	17,92
	гор.бюджет	суп из тушенки с морковью и смет. соусом 50/50/50	31,72	150	21,15	8,7	6,6	189,6
	гарнир	макаронные отварные	15,52	200	8,44	6,54	43,74	262,4
	напиток	чай с молоком	14,01	200	3,2	2,5	10,9	78,6
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	5,6	50	3,04	0,61	22,59	90,77
<b>Итого</b>			<b>71,47</b>	<b>670</b>	<b>36,81</b>	<b>18,49</b>	<b>87,08</b>	<b>659,29</b>

**Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ**

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	г/шт	количество порций	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый завтрак	закуска таб №32 сбор.1982г	пюре из картофеля	4,62	70	0,98	0,14	3,22	17,92
	гор.бюджет	суп из тушенки с морковью и смет. соусом 50/50/50	31,72	150	21,15	8,7	6,6	189,6
	гарнир	макаронные отварные	15,52	200	8,44	6,54	43,74	262,4
	напиток	чай с молоком	14,01	200	3,2	2,5	10,9	78,6
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	2,47	50	1,44	0,34	24,68	112,16
ОВЗ второй прием пищи	пром.	квас из зерновой пшеницы (без сахара)	3,23	60	2,4	1,3	30	146,8
	гор.напиток	чай с сахаром	1,71	200	0,2	1,0	5,4	70,3
<b>Итого</b>			<b>78,30</b>	<b>930</b>	<b>46,21</b>	<b>20,82</b>	<b>125,54</b>	<b>882,30</b>

**Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (разнообразная диета)**

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	г/шт	количество порций	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 92,6 р.(80+12,6)	закуска таб №32 сбор.1982г	пюре из картофеля	4,62	70	0,98	0,14	3,22	17,92
	гарнир	суп из тушенки с морковью и смет. соусом 50/50/50	31,72	150	21,15	8,7	6,6	189,6
	напиток	макаронные отварные	15,52	200	8,44	6,54	43,74	262,4
	хлеб бел.	чай с молоком	14,01	200	3,2	2,5	10,9	78,6
	фрукт	хлеб пшеничный	5,6	50	3,04	0,61	22,59	90,77
	пром.	хлеб ржаной	21,13	200	0,71	0	19,37	78,85
<b>Итого</b>			<b>92,60</b>	<b>870</b>	<b>37,52</b>	<b>18,49</b>	<b>106,42</b>	<b>718,14</b>

**Ежедневное меню для обучающихся 8-11 классов (разнообразная диета)**

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	г/шт	количество порций	Б	Ж	У	калорийность
обед 127,60 р.(115+12,6)	закуска таб №32 сбор.1982г	пюре из картофеля	4,62	70	0,98	0,14	3,22	17,92
	1.бюджет	суп из саломусы с мясом свининой 250/12,5/10	33,83	272,5	6,07	7,92	0,24	110,89
	гор.бюджет	суп из тушенки с морковью и смет. соусом 50/50/50	31,72	150	21,15	8,7	6,6	189,6
	гарнир	макаронные отварные	15,52	200	8,44	6,54	43,74	262,4
	гор.напиток	чай с молоком	14,01	200	3,2	2,5	10,9	78,6
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	2,47	50	1,44	0,34	24,68	112,16
	хлеб черн.	хлеб ржаной	2,3	50	3,33	0,67	16,67	85,33
	фрукт	хлеб мягкий	21,13	200	0,71	0	19,37	78,85
<b>Итого</b>			<b>127,60</b>	<b>1192,5</b>	<b>47,22</b>	<b>26,31</b>	<b>125,92</b>	<b>949,25</b>

**Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов перемены (шк.37)**

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	г/шт	количество порций	Б	Ж	У	калорийность
полдник 71,47 р.	закуска 19	салат из овощей консервов	8,43	100	1,77	0,17	3,89	21,33
	гор.бюджет 214	чай гречишный	15,41	200	3,6	4,5	14,83	113,59
	гарнир	котлеты из говядины с соусом 60/50	39,67	110	1,54	1,43	13,72	254,15
	гор.напиток 54-22г	чай с молоком-сгущенный с вкл.С.	4,56	200	0,2	0	12,9	52,3
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	2,08	42	1,23	0,28	20,73	98,41
<b>Итого</b>			<b>71,47</b>	<b>652</b>	<b>3,74</b>	<b>6,38</b>	<b>65,21</b>	<b>540,54</b>

Повар бригадир / ОНО