



СОГЛАСОВАНО
 Директор МОАУ СОШ №

Брава



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

06.11.2024
 осенний
 В день примерного меню 8

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 71,47	закуска	салат из квашеной капусты	13,39	50	1,06	0,08	2,93	18,43
	гор.блюдо	жаркое по-домашнему 35/150	54,94	185	18,59	17,39	15,91	294,06
	гор.напиток	чай с сахаром	1,71	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром.	1,43	28	2,14	0,18	24,67	117,17
Итого			71,47 Р	463,00	21,99	17,65	49,91	456,46

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый завтрак	гор.блюдо	жаркое по-домашнему 35/150	54,94	185	18,59	17,39	15,91	294,06
	гор.напиток	напиток из шиповника	9,65	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел.	пром.	2,44	49	3,84	0,34	24,68	117,16
ОВЗ второй прием пищи	гор.напиток	сок фруктовый	11,27	200	0,6	0,4	32,6	136,4
Итого			78,30 Р	634	23,63	18,33	88,29	613,02

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 92,6 р (80+12,6)	закуска	салат из квашеной капусты	13,39	50	1,06	0,08	2,93	18,43
	гор.блюдо	жаркое по-домашнему 40/150	61,46	190	18,59	17,39	15,91	294,06
	гор.напиток	напиток из шиповника	9,65	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел.	пром.	1,64	33	2,53	0,22	16,29	77,33
Итого			92,60 Р	523,00	30,78	23,29	105,03	755,22

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 127,60 р (115+12,6)	закуска	салат из квашеной капусты	26,78	100	2,13	6,03	4,28	78,95
	1 блюдо	суп картофельный с крупой (рисовый)	12,02	260	6,4	7,5	14,7	152
	гор.блюдо	жаркое по-домашнему 40/150	61,46	190	18,59	17,39	15,91	294,06
	гор.напиток	напиток из шиповника	9,65	200	0,6	0,2	15,1	65,4
		сдоба обыкновенная	12,92	100	16	10,8	109,6	450,00
	хлеб бел.	пром.	2,47	50	3,83	0,32	24,67	117,17
	хлеб черн.	пром.	2,3	50	3,33	0,67	16,67	83,33
Итого			127,60 Р	950	50,88	42,91	200,93	1242,91

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 71,47 р	закуска	салат из св огурцов и помидоров 20/20/5/3	6,38	60	0,07	3,62	2,1	43,75
	гор.блюдо	гуляш из говядины 30/30	40,63	60	10,2	9,94	2,31	139,29
	гарнир	макаронь отварные	11,63	150	5,3	4,9	32,8	196,8
	гор.напиток	напиток из шиповника	9,65	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел.	пром.	3,18	30	1,82	0,37	13,55	54,62
Итого			71,47 Р	500	17,99	19,03	65,86	499,86

Повар бригадир / ФИО
