



СОГЛАСОВАНО  
Директор МОАУ СОШ №



ФИО  
МП

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ**  
07.11.2024  
осенний  
В день примерного меню 9

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийности
завтрак 71,47	гор.блюдо	374 рыба тушеная в томате с овощами 50/50	21,51	100	13,89	7,45	6,34	147,22
	гарнир	511 рис отварной	24,79	200	4,8	6,4	48,53	271,33
	гор.напиток	54-3гн чай с лимоном и сахаром 200/7	3,56	207	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел.	пром. хлеб пшеничный	1,93	39	2,99	0,18	14,31	91,4
	фрукты	пром. яблоко	19,68	200	0,71	0,00	19,37	78,85
<b>Итого</b>			<b>71,47 Р</b>	<b>746,00</b>	<b>22,59</b>	<b>14,13</b>	<b>95,15</b>	<b>616,70</b>

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийности
ОВЗ 78,30 р.Первый завтрак	гор.блюдо	374 рыба тушеная в томате с овощами 50/50	21,51	100	13,89	7,45	6,34	147,22
	гарнир	511 рис отварной	24,79	200	4,8	6,4	48,53	271,33
	гор.напиток	54-3гн чай с лимоном и сахаром 200/7	3,56	207	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел.	пром. батон нарезной	3,36	30	1,84	0,72	12,32	62,8
ОВЗ второй приём пищи	пром.	кондитерское изделие в индивид.упаковке	25,08	40	4,33	2,76	40,84	249,5
<b>Итого</b>			<b>78,30 Р</b>	<b>577</b>	<b>25,06</b>	<b>17,43</b>	<b>114,63</b>	<b>758,75</b>

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийности
завтрак 92,6 р (80+12,6)	закуска	контр.отработка салат из фасоли	13,4	100	16,12	0,83	20,83	130
	гор.блюдо	374 рыба тушеная в томате с овощами 75/50	30,4	125	17,4	9,31	7,92	184,03
	гарнир	511 рис отварной	24,79	200	4,8	6,4	48,53	271,33
	гор.напиток	54-3гн чай с лимоном и сахаром 200/7	3,56	207	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел.	пром. хлеб пшеничный	0,77	18	2,3	0,2	14,81	70,3
фрукты	пром. яблоко	19,68	200	0,71	0,00	19,37	78,85	
<b>Итого</b>			<b>92,60 Р</b>	<b>850,00</b>	<b>41,53</b>	<b>16,84</b>	<b>118,06</b>	<b>762,41</b>

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийности
обед 127,6 р (115+12,6)	закуска	контр.отработка салат из фасоли	13,4	100	16,12	0,83	20,83	130
	1 блюдо	148 суп картофельный с дом.лапшой и курицей	26,07	275	6,72	3,06	21,8	141,27
	2 блюдо	374 рыба тушеная в томате с овощами 75/50	30,4	125	17,4	9,31	7,92	184,03
	гарнир	511 рис отварной	24,79	200	4,8	6,4	48,53	271,33
	гор.напиток	54-3гн чай с лимоном и сахаром 200/7	3,56	207	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел.	пром. хлеб пшеничный	1,48	30	3,83	0,32	24,67	117,17
	хлеб черн.	пром. хлеб ржаной	1,5	30	4,24	0,77	21,29	108,81
	фрукты	пром. киви свежий	26,40	100	0,56	0,48	13,72	62,16
<b>Итого</b>			<b>127,60 Р</b>	<b>1067</b>	<b>53,87</b>	<b>21,27</b>	<b>165,36</b>	<b>1042,67</b>

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменка (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийности
полдник 71,47 р	закуска	43 салат из свежей капусты	4,55	60	1,5	6,1	6,2	85,8
	гор.блюдо	492 плов из мяса птицы 50/150	35,45	200	27,2	8,09	33,24	314,67
	гор.напиток	54-2гн чай с сахаром	1,71	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром. батон нарезной	3,36	30	1,84	0,72	12,32	62,8
	фрукты	пром. киви свежий	26,40	100	0,56	0,48	13,72	62,16
<b>Итого</b>			<b>71,47 Р</b>	<b>590</b>	<b>31,30</b>	<b>15,39</b>	<b>71,88</b>	<b>552,23</b>

Повар бригадир /ФИО