

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 10



ФИО
МП

Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
10.04.2023
весенний
В день примерного меню 6

Ежедневное меню для обучающихся (дотация)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 12,6 р (8+4,60)	гор. блюдо	табл. №4	каша молочная рисовая	9,79	110	1,38	4,46	14,47	99,91
	гор. напиток	685	чай с сахаром	1,42	200	0,2	0	15	58
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,39	29	2,37	0,47	19,2	70,18
Итого				12,60 Р	339	3,95	4,93	48,67	228,09

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	гор. блюдо	366	запеканка из творога со сгущ. мол. 75/10	49,57	85	14,32	10,32	25,5	251,96
	гор. блюдо	табл. №4	каша манная молочная	8,62	150	3,5	5,83	21,56	153
	гор. напиток	1011	чай с молоком	6,92	200	1,4	1,6	16,4	86
	хлеб бел.	пром	батон нарезной	3,41	65	4,88	1,95	33,36	170,3
Итого				68,52 Р	500,00	24,10	19,70	96,82	661,26

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р. Первый завтрак	гор. блюдо	366	запеканка из творога со сгущ. молоком	49,57	85	14,32	10,32	25,5	251,96
	гор. блюдо	табл. №4	каша манная молочная	8,62	150	3,5	5,83	21,56	153
	гор. напиток	685	чай с сахаром	1,42	200	0,2	0	15	58
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,18	24	1,95	0,39	15,89	58,08
ОВЗ второй прием пищи		пром	сок фруктовый	10,51	200	1	0	21,2	88
Итого				71,30 Р	659	20,97	16,54	99,15	609,04

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 72,6 р (60+12,6)	закуска	45	салат из квашеной капусты	9,77	50	0,95	2,5	4,2	37,5
	гор. блюдо	пром	тефтели с соусом 50/30	29,39	80	7,28	13,41	5,08	169,12
	гарнир	508	каша гречневая рассыпчатая	10,73	150	6,57	1,71	29,13	170,89
	гор. напиток	1011	чай с молоком	6,92	200	1,4	1,6	16,4	86
		пром	пирожное "панкейк"	13,66	40	2,8	8	25,6	188
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	2,13	44	3,59	0,72	29,14	106,48
Итого				72,60 Р	564,00	22,59	27,94	109,55	757,99

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 87,6 р (75+12,6)	закуска	45	салат из квашеной капусты	9,77	50	0,95	2,5	4,2	37,5
	1 блюдо	110	суп пшеничный с рыбным консервами 250/12,5	14,81	262,5	2,63	3,15	19,25	118,88
	гор. блюдо	пром	тефтели с соусом 50/30	29,39	80	7,28	13,41	5,08	169,12
	гарнир	508	каша гречневая рассыпчатая	10,73	150	6,57	1,71	29,13	170,89
	гор. напиток	1011	чай с молоком	6,92	200	1,4	1,6	16,4	86
		пром	пирожное "панкейк"	13,66	40	2,8	8	25,6	188
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,45	30	2,45	0,49	19,87	72,6
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	0,87	20	1,5	0,58	10,28	51,8
Итого				87,60 Р	832,5	25,58	31,44	129,81	894,79

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	гор. блюдо	табл. №4	каша молочная пшеничная с маслом сл.	16,81	155	6,46	10,38	37,28	274,43
	гор. блюдо	10	горячий бутерброд с сыром 20/5/30	26,92	55	8,88	13,5	16,48	226,6
	закуска	337	яйцо вареное вкрутую	11,88	40	5,08	4,6	0,28	63
	гор. напиток	693	какао молоком	12,91	200	4,89	5	32,49	190
Итого				68,52 Р	450	25,31	33,48	86,53	754,03

Повар бригадир

/ФИО
