

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения  
Директор школы



"Утверждаю" ИП Бруснигина Н.А.



**Примерное меню по ИП Бруснигина Н.А.**  
**для питания учащихся в общеобразовательных школах № 37,23,20,39**  
**на дотацию 12,60 руб. с 01.03.2023**

Дата	Школьный завтрак на дотацию	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	№ рецептуры
1 день	Каша молочная пшенная	150	6,30	10,09	36,31	267,85	табл.№4
	Хлеб пшеничный	30	2,45	0,49	19,87	72,60	пром. произ-во
	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	13,50	52,20	685
	ИТОГО	360	8,93	10,58	69,68	392,65	
2 день	Макаронны запеченные с яйцом	100	5,20	6,50	17,10	151,00	335
	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	13,50	52,20	685
	Хлеб пшеничный	30	2,45	0,49	19,87	72,60	пром. произ-во
	ИТОГО	310	7,83	6,99	50,47	275,80	
3 день	Каша молочная манная	130	3,12	5,33	19,76	144,30	табл.№4
	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	13,50	52,20	685
	Хлеб пшеничный	30	2,45	0,49	19,87	72,60	пром. произ-во
	ИТОГО	340	5,75	5,82	53,13	269,10	
4 день	Каша молочная пшеничная	130	3,90	5,33	21,58	154,70	табл.№4
	Хлеб пшеничный	30	2,45	0,49	19,87	72,60	пром. произ-во
	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	13,50	52,20	685
	ИТОГО	340	6,53	5,82	54,95	279,50	
5 день	Хлеб пшеничный	30	2,45	0,49	19,87	72,60	пром. произ-во
	Рис с овощами	120	2,40	2,28	22,40	121,44	контр.отработка
	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	13,50	52,20	685
	ИТОГО	330	5,03	2,77	55,77	246,24	
6 день	Каша молочная рисовая	110	16,50	4,40	17,38	119,90	табл.№4
	Хлеб пшеничный	30	2,45	0,49	19,87	72,60	пром. произ-во
	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	13,50	52,20	685
	ИТОГО	320	19,13	4,89	50,75	244,70	
7 день	Каша молочная геркулесовая	130	3,64	9,49	23,40	126,10	табл.№4
	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	13,50	52,20	685
	Хлеб пшеничный	30	2,45	0,49	19,87	72,60	пром. произ-во
	ИТОГО	340	6,27	9,98	56,77	250,90	
8 день	Каша пшенная с сахаром	125	3,60	0,84	24,72	122,40	табл.№4
	Компот из сухофруктов	180	0,54	0,00	28,26	111,60	639
	Хлеб пшеничный	30	2,45	0,49	19,87	72,60	пром. произ-во
	ИТОГО	335	6,59	1,33	72,85	306,60	
9 день	Каша молочная манная с маслом сл.	130	3,12	5,33	19,76	144,30	табл.№4
	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	13,50	52,20	685
	Хлеб пшеничный	30	2,45	0,49	19,87	72,60	пром. произ-во
	ИТОГО	340	5,75	5,82	53,13	269,10	
10 день	Макаронны отварные с соусом	150	4,80	6,50	27,70	191,00	516/587
	Кофейный напиток без молока	180	1,40	2,00	22,40	116,00	контр.отработка
	Хлеб пшеничный	30	2,45	0,49	19,87	72,60	пром. произ-во
	ИТОГО	360	8,65	8,99	69,97	379,60	

80,46 62,99 587,47 2914,19  
8,05 6,30 58,75 291,42