

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 7



ФИО
МП

Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
11.04.2023
весенний
В день примерного меню 7

Ежедневное меню для обучающихся (дотация)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 12,6 р (8+4,60)	гор. блюдо	каша молочная геркулесовая	9,8	140	3,92	10,22	25,2	135,8
	гор. напиток	чай с сахаром	1,42	200	0,2	0	15	58
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	1,38	29	2,37	0,47	19,2	70,18
Итого			12,60 Р	369	6,49	10,69	59,40	263,98

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52 р	закуска	огурец соленный порционно	9,99	50	0,5	2,55	1,85	32,8
	гор.блюдо	цыпленок тушеный с морковью 50/50	28,77	100	6,5	5,9	9,4	119
	гарнир	макароны отварные	7,89	150	5,35	0,55	19,2	157,43
	гор.напиток	напиток лимонный	4,26	200	0,2	0	42,4	98
	фрукты	фруктовый мытый киви	15,6	100	1,1	0,61	11,22	60,94
	хлеб бел.	батон нарезной	2,01	20	1,5	0,6	10,26	52,4
Итого			68,52 Р	620,00	15,15	10,21	94,33	520,57

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р.Первый завтрак	закуска	огурец соленный порционно	11,99	60	0,6	3,06	2,23	39,36
	гор.блюдо	цыпленок тушеный с морковью 50/50	28,77	100	6,5	5,9	9,4	119
	гарнир	макароны отварные	7,89	150	5,35	0,55	19,2	157,43
	гор.напиток	напиток лимонный	4,26	200	0,2	0	42,4	98
	хлеб бел.	батон нарезной	2,79	27	2,02	0,81	13,85	70,74
ОВЗ второй приём пищи	фрукты	фруктовый мытый киви	15,6	100	1,1	0,61	11,22	60,94
Итого			71,30 Р	637	15,77	10,93	98,30	545,47

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 72,6 р (60+12,6)	закуска	огурец соленный порционно	13,99	70	0,7	3,57	2,6	45,92
	гор.блюдо	цыпленок тушеный с морковью 50/50	28,77	100	6,5	5,9	9,4	119
	гарнир	макароны отварные	7,89	150	5,35	0,55	19,2	157,43
	гор.напиток	напиток лимонный	4,26	200	0,2	0	42,4	98
	фрукты	фруктовый мытый киви	15,6	100	1,1	0,61	11,22	60,94
	хлеб бел.	батон нарезной	2,09	20	1,5	0,6	10,26	52,4
Итого			72,60 Р	640,00	15,35	11,23	95,08	533,69

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 87,6 р (75+12,6)	закуска	огурец соленный порционно	13,99	70	0,7	3,57	2,6	45,92
	1 блюдо	щи из св. капусты и картофеля со сметаной 250/10	13,82	260	2,13	5,32	9,5	96,05
	гор.блюдо	цыпленок тушеный с морковью 50/50	28,77	100	6,5	5,9	9,4	119
	гарнир	макароны отварные	7,89	150	5,35	0,55	19,2	157,43
	гор.напиток	напиток лимонный	4,26	200	0,2	0	42,4	98
	фрукты	фруктовый мытый киви	15,6	110	1,1	0,61	11,22	60,94
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	1,93	40	3,8	0,65	26,44	96,8
	хлеб черн.	хлеб ржаной	1,34	29	2,18	0,84	14,91	75,11
Итого			87,60 Р	959	21,96	17,44	135,67	749,25

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	салат степной	4,13	30	0,84	2,58	1,14	31,5
	гор.блюдо	котлета куриная 60/30	33,76	90	14,4	13,73	15,19	240,39
	гарнир	капуста тушеная	8,68	100	1,74	5,58	3,26	78,96
	гор.напиток	кисель	3,81	200	0,4	0	33,8	142
	фрукты	яблоко свежее мытое	15,3	150	0,45	0	14,62	68
	хлеб бел.	батон нарезной	2,84	27	2,02	0,81	13,85	70,74
Итого			68,52 Р	597	19,85	22,70	81,86	631,59

Повар бригадир

/ФИС