

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 83



Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
11.05.2023
весенний
В день примерного меню 9

Ежедневное меню для обучающихся (дотация)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 12,6 р (8+4,60)	гор. блюдо	табл. №4 каша молочная манная	9,66	130	3,62	5,33	19,76	144,3
	гор. напиток	685 чай с сахаром	1,46	200	0,2	0	15	58
	хлеб бел.	пром хлеб пшеничный	1,48	31	2,77	0,54	22,76	69,89
Итого			12,60 Р	361	6,59	5,87	57,52	272,19

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска	контр. отработка салат из фасоли	5,95	60	3,26	3,48	12,9	108
	гор. блюдо	374 рыба тушеная в томате с овощами 75/50	24,96	125	11,33	6,1	10,34	216,2
	гарнир	511 рис отварной	14,19	150	2,36	5,76	42,6	162,3
	гор. напиток	686 чай с лимоном	3,05	222	0,3	0	15,2	60
	фрукты	пром фрукты мытые яблоко	17,28	160	0,57	0	15,5	63,08
хлеб бел.	пром батон	3,09	30	2,25	0,9	15,4	78,6	
Итого			68,52 Р	747,00	20,07	16,24	111,94	688,18

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р. Первый завтрак	гор. напиток	686 чай с лимоном	3,05	222	0,3	0	15,2	60
	закуска	контр. отработка салат из фасоли	5,95	60	3,26	3,48	12,9	108
	гор. блюдо	374 рыба тушеная в томате с овощами 90/50	29,27	140	12,68	6,83	11,58	242,14
	гарнир	511 рис отварной	14,19	150	2,36	5,76	42,6	162,3
хлеб бел.	пром хлеб пшеничный	1,56	32	2,61	0,52	21,19	77,44	
ОВЗ второй прием пищи	фрукты	пром фрукты мытые яблоко	17,28	160	0,57	0	15,5	63,08
Итого			71,30 Р	764	21,78	16,59	118,97	712,96

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 72,6 р (60+12,6)	закуска	контр. отработка салат из фасоли	5,95	60	3,26	3,48	12,9	108
	гор. блюдо	374 рыба тушеная в томате с овощами 90/50	29,27	140	12,68	6,83	11,58	242,14
	гарнир	511 рис отварной	14,19	150	2,36	5,76	42,6	162,3
	гор. напиток	686 чай с лимоном	3,05	222	0,3	0	15,2	60
	фрукты	пром фрукты мытые яблоко	17,28	160	0,57	0	15,5	63,08
хлеб бел.	пром батон	2,86	28	2,1	0,84	14,37	73,36	
Итого			72,60 Р	760,00	21,27	16,91	112,15	708,88

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса	Б	Ж	У	калорийность
обед 87,6 р (75+12,6)	закуска	контр. отработка салат из фасоли	6,94	70	3,8	4,06	15,05	126
	1 блюдо	148 суп картофельный на курином бульоне с дом. лапшой 25/250	17,96	275	3,08	6,38	15,18	132
	2 блюдо	374 рыба тушеная в томате с овощами 75/50	24,95	125	11,33	6,1	10,34	216,2
	гарнир	511 рис отварной	14,19	150	2,36	5,76	42,6	162,3
	гор. напиток	686 чай с лимоном	3,05	222	0,3	0	15,2	60
	фрукты	пром фрукты мытые яблоко	17,28	160	0,57	0	15,5	63,08
	хлеб бел.	пром хлеб пшеничный	1,93	40	3,26	0,65	26,49	96,8
	хлеб черн.	пром хлеб ржаной	1,3	28	2,1	0,81	14,39	72,52
	Итого			87,60 Р	1070	26,80	23,76	154,75

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	71 винегрет овощной	6,94	50	0,7	2,81	5,08	50,27
	гор. блюдо	492 плов из мяса птицы 75/150	37,02	225	15,67	11,77	48,93	427,5
	гор. напиток	685 чай с сахаром	1,46	200	0,2	0	15	58
	фрукты	пром фрукты мытые поштучно мандарин	20,4	100	1,1	0,61	11,22	60,94
	хлеб бел.	пром батон нарезной	2,7	26	1,95	0,96	13,35	68,12
Итого			68,52 Р	601	19,62	16,15	93,58	664,83

Повар бригадир

/ФИО