

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 23



ФИО
МП

Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
11.09.2023
осенний
В день примерного меню б

Ежедневное меню для обучающихся (дотация)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 12,6 р (8+4,60)	гор. блюдо	каша молочная рисовая с маслом 100/10	10,09	110	16,5	4,40	17,38	119,9
	гор. напиток	чай с сахаром	1,49	180	0,02	0	5,76	24,12
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	1,02	21	1,61	0,14	10,36	49,21
Итого			12,60 Р	311	18,13	4,54	33,50	193,23

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	гор. блюдо	каша молочная манная с маслом 150/5	12,42	155	3,98	4,28	18,98	130,65
	гор. блюдо	запеканка из творога с молоком сгущ 75/10	45,94	85	14,68	6,29	19,28	192,21
	гор. напиток	чай с молоком и сахаром	7,04	200	1,6	1,1	8,6	50,9
	хлеб бел.	батон нарезной	3,12	60	4,6	1,8	30,8	157
Итого			68,52 Р	500,00	24,86	13,47	77,66	530,76

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р.Первый	гор. блюдо	каша молочная манная с маслом 150/5	12,42	155	3,98	4,28	18,98	130,65
	гор. блюдо	запеканка из творога с молоком сгущ 75/10	45,94	85	14,68	6,29	19,28	192,21
	гор. напиток	чай с сахаром	1,65	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	батон нарезной	2,08	20	1,53	0,6	10,27	52,33
ОВЗ второй приём пищи								
	пром	киви	9,21	50	0,6	0,3	6,5	31,4
Итого			71,30 Р	510	20,99	11,47	61,43	433,39

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 72,6 р (60+12)	гарнир	каша гречневая рассыпчатая	14,90	200	11	8,5	47,9	311,6
	гор. блюдо	тефтели с соусом 50/30	30,37	80	12,6	12,4	9,2	198,7
	гор. напиток	чай с молоком и сахаром	7,04	200	1,6	1,1	8,6	50,9
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	1,93	40	2,45	0,49	19,87	72,6
	фрукт	яблоко	18,36	180	0,72	0,72	17,64	79,92
Итого			72,60 Р	700,00	28,37	23,21	103,21	713,72

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 87,6 р (75+12,6)	1 блюдо	суп картофельный с рыбой 250/25	14,95	275	10,9	3,4	19	150
	гор. блюдо	тефтели с соусом 50/30	30,37	80	12,6	12,4	9,2	198,7
	гарнир	каша гречневая рассыпчатая	14,90	200	11	8,5	47,9	311,6
	гор. напиток	чай с молоком и сахаром	7,04	200	1,6	1,1	8,6	50,9
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	1,06	22	1,69	0,15	10,85	51,55
	хлеб черн.	хлеб ржаной	0,92	20	1,3	0,25	6,7	34,15
	фрукт	яблоко	18,36	180	0,72	0,72	17,64	79,92
Итого			87,60 Р	977	39,81	26,52	119,89	876,82

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	яйцо вареное	10,56	40	4,8	4	0,3	56,6
	закуска	масло сливочное порционно	6,44	10	0,1	7,3	0,1	66,1
	закуска	сыр твердых сортов в нарезке	11,50	20	4,9	6,2	0	75,2
	гор. блюдо	каша молочная пшеничная с маслом 200/10	22,73	210	4,59	4,8	20,79	144,79
	гор. напиток	какао с молоком	12,96	200	4,7	3,5	12,5	100,4
	хлеб бел.	батон нарезной	4,33	42	4,6	1,8	30,8	157
Итого			68,52 Р	522	23,69	27,60	64,49	600,09

Повар бригадир / ФИО