

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 2



Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
12.03.2024
весенний
В день примерного меню 2

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	гор.блюдо №451 сбор2004	котлета рубленая с соусом 50/50	35,17	100	16	15,25	16,86	267,1
	гор.блюдо 214	капуста тушеная	13,39	130	3,12	3,9	12,68	98,41
	гор.напиток 54-22хн	кисель плодово-ягодный с вит С	4,62	200	0,40	0,00	33,8	142
	хлеб бел. пром.	батон нарезной	3,34	32	2,44	0,96	16,44	83,72
	пром.	кондитерское изделие	12	40	3,03	8,65	27,67	203,24
Итого			68,52 Р	502,00	24,99	28,76	107,45	794,47

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый завтрак	закуска 78	икра морковная	4,04	50	1,1	3,8	5,7	64
	гор.блюдо №451 сбор2004	котлета рубленая с соусом 50/50	35,17	100	16	15,25	16,86	267,1
	гор.блюдо 214	капуста тушеная	12,17	100	2,4	3	9,75	75,7
	гор.напиток 54-22хн	кисель плодово-ягодный с вит С	4,62	200	0,40	0,00	33,8	142
	хлеб бел. пром.	батон нарезной	3,1	30	2,29	0,9	15,41	78,49
ОВЗ второй приём пищи								
	фрукты пром.	мандарин	19,20	100	0,35	0,4	9,69	39,43
Итого			78,30 Р	580	22,54	23,35	91,21	666,72

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска 78	икра морковная	4,04	50	1,1	3,8	5,7	64
	гор.блюдо №451 сбор2004	котлета рубленая с соусом 50/50	35,17	100	16	15,25	16,86	267,1
	гор.блюдо 214	капуста тушеная	15,82	130	3,12	3,9	12,68	98,41
	гор.напиток 54-22хн	кисель плодово-ягодный с вит С	4,62	200	0,40	0,00	33,8	142
	хлеб бел. пром.	хлеб пшеничный	1,53	32	2,45	0,21	15,79	74,99
	фрукт пром.	яблоко мытое	21,42	170	0,68	0,68	16,66	75,48
Итого			82,60 Р	682,00	23,75	23,84	101,49	721,98

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,6р(100+12,6)	закуска 78	икра морковная	6,46	80	1,76	6,08	9,12	102,4
	1 блюдо 148	суп картофельный с макаронными изделиями 25/250	22,48	275	6,72	3,06	21,8	141,27
	гор.блюдо №451 сбор2004	котлета рубленая с соусом 50/50	35,17	100	16	15,25	16,86	267,1
	гор.блюдо 214	капуста тушеная	19,47	160	3,84	4,8	15,61	121,12
	гор.напиток 54-22хн	кисель плодово-ягодный с вит С	4,62	200	0,40	0,00	33,8	142
	хлеб бел. пром.	хлеб пшеничный	1,69	35	2,68	0,23	17,27	82,02
	хлеб ржан. пром.	хлеб ржаной	1,29	28	1,85	0,39	9,32	47,68
	фрукт пром.	яблоко мытое	21,42	170	0,68	0,68	16,66	75,48
Итого			112,60 Р	1048	33,93	30,49	140,44	979,07

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска 101	икра кабачковая	7,76	40	0,74	3,14	2,8	50,72
	гор.блюдо 487	птица отварная с соусом томатным 50/50	28,30	100	12	4,63	0,38	93,75
	гор.блюдо 516	макароны отварные	5,81	100	3,53	3,27	32,8	196,8
	гор.напиток 54-33хн	напиток лимонный	4,77	200	0,20	0,00	8	72
	хлеб бел. пром.	хлеб пшеничный	2,68	56	4,29	0,37	27,63	131,23
	фрукты пром.	мандарин	19,20	100	0,35	0,4	9,69	39,43
Итого			68,52 Р	596	21,11	11,81	81,30	583,93

Повар бригадир _____ / ФИО