

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №3



Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
12.04.2023
весенний
В день примерного меню 8

Ежедневное меню для обучающихся (дотация)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 12,6 р (8+4,60)	гор. блюдо	табл. №4 каша пшеничная с сахаром 150/5	7,45	155	4,13	0,96	28,38	140,53
	гор. напиток	639 компот из сухофруктов	3,79	180	0,54	0	28,26	111,6
	хлеб бел.	пром хлеб пшеничный	1,38	28	2,28	0,46	18,55	67,76
Итого			12,62 Р	363	6,95	1,42	75,19	319,89

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52р	закуска	контр.отработка салат из зеленого горошка	10,9	60	1,32	0,24	4,56	28,8
	гор.блюдо	438 азу из говядины 25/150	47,86	175	15,76	8,4	16,97	211,75
	гор.напиток	692 кофейный напиток с молоком	7,51	200	2,5	3,6	28,7	152
	хлеб бел.	пром батон	2,25	65	4,87	1,95	33,36	170,3
Итого			68,52 Р	500,00	24,45	14,19	83,59	562,85

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р.Первый завтрак	закуска	контр.отработка салат из зеленого горошка	7,89	40	0,88	0,16	3,04	19,2
	гор.блюдо	438 азу из говядины 25/150	47,86	175	15,76	8,4	16,97	211,75
	гор.напиток	695 чай с сахаром	1,42	200	0,2	0	15	58
	хлеб бел.	пром батон	3,57	34	2,55	1,02	17,44	89,08
ОВЗ второй приём пищи		пром кондитерское изделие	10,56	40	2,8	8	25,6	188
Итого			71,30 Р	489	22,19	17,58	78,05	566,03

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 72,6 р (60+12,6)	закуска	контр.отработка салат из зеленого горошка	13,32	60	1,32	0,24	4,56	28,8
	гор.блюдо	438 азу из говядины 25/150	47,86	175	15,76	8,4	16,97	211,75
	гор.напиток	692 кофейный напиток	7,51	200	2,5	3,6	28,7	152
	хлеб бел.	пром батон	3,91	38	2,84	1,14	19,5	99,56
Итого			72,60 Р	473,00	22,42	13,38	69,73	492,11

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 87,6 р (75+12,6)	закуска	контр.отработка салат из зеленого горошка	7,89	40	0,88	0,16	3,04	19,2
	1 блюдо	245 суп рисовый харчо	14,9	250	1,8	5,2	16,5	122
	гор.блюдо	438 азу из говядины 30/150	54,64	180	16,66	8,88	17,93	223,85
	гор.напиток	692 кофейный напиток	7,51	200	2,5	3,6	28,7	152
	хлеб бел.	пром хлеб пшеничный	1,45	30	2,43	0,47	19,85	62,36
	хлеб черн.	пром хлеб ржаной	1,21	26	1,94	0,75	13,36	67,34
Итого			87,60 Р	726	26,21	19,06	99,38	646,75

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	39 салат из свеклы	3,3	60	1,08	0,06	5,88	28,8
	гор.блюдо	437 гуляш из мяса говядины 35/35	49,25	70	8,52	3,78	2,31	45,11
	гарнир	516 макароны отварные	5,63	120	4,32	0,48	24	117,6
	гор.напиток	705 напиток из плодов шиповника	7,51	200	0,4	0,2	23,8	100
	хлеб бел.	пром батон нарезной	2,83	50	3,75	1,5	25,66	131
Итого			68,52 Р	500	18,07	6,02	81,65	422,51

Повар бригадир

/ФИО