

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №



Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
12.05.2023
весенний
В день примерного меню 10

Ежедневное меню для обучающихся (дотация)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность	
завтрак 12,6 р (8+4,60)	гор. блюдо	516/587	макароны отварные с соусом 130/30	9,37	160	5,12	6,93	29,54	203,73
	гор. напиток	контр.отработка	кофейный напиток без молока	2,06	200	1,56	2,22	24,88	128,9
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,17	24	2,04	0,41	16,55	60,5
Итого			12,60 Р	384	8,72	9,56	70,97	393,13	

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность	
завтрак 68,52	закуска	71	винегрет овощной	5,3	60	1,58	3,69	5,04	56,88
	гор.блюдо	пром	пельмени отварные с маслом 150/10	60,14	160	12,73	10,25	24,33	271,9
	гор.напиток	685	чай с сахаром	1,46	215	0,2	0	15	58
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,62	65	5,31	1,06	43,05	157,3
Итого			68,52 Р	500,00	19,82	15,00	87,42	544,08	

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность	
ОВЗ 71,30 р.Первый завтрак	гор.блюдо	пром	пельмени отварные с маслом 150/5	55,4	155	12,73	10,25	24,33	271,9
	гор.напиток	685	чай с сахаром	1,46	200	0,2	0	15	58
	хлеб бел.	пром	батон	3,93	38	2,85	1,14	19,5	99,56
ОВЗ второй приём пищи	пром	сок фруктовый	10,51	200	1	0	21,2	88	
Итого			71,30 Р	593	16,78	11,39	80,03	517,46	

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность	
завтрак 72,6 р (60+12,6)	закуска	71	винегрет овощной	9,28	70	1,84	4,3	5,88	66,36
	гор.блюдо	пром	пельмени отварные с маслом 150/10	60,14	160	12,73	10,25	24,33	271,9
	гор.напиток	685	чай с сахаром	1,46	215	0,2	0	15	58
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,72	36	3,1	0,62	25,17	91,96
Итого			72,60 Р	481,00	17,87	15,17	70,38	488,22	

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность	
обед 87,6 р (75+12,6)	закуска	71	винегрет овощной	10,6	80	2,1	4,91	6,72	75,84
	1 блюдо	148	суп гороховый с гренками 250/20	13,16	270	7,88	3,9	35,12	205,92
	2 блюдо	пром	пельмени отварные с маслом 150/10	60,14	160	12,73	10,25	24,33	271,9
	гор.напиток	685	чай с сахаром	1,46	215	0,2	0	15	58
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,21	25	2,04	0,41	16,56	60,5
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	1,03	23	1,72	0,67	12,85	64,75
Итого			87,60 Р	773	26,67	20,14	110,58	736,91	

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность	
полдник 68,52 р	гор.блюдо	482	запеканка из печени со сметаной 80	46,05	80	9,92	3,92	10,96	118,96
	гарнир	520	картофельное пюре	15,42	150	3,15	6,75	21,9	163,5
	гор.напиток	639	компот из сухофруктов	3,79	200	0,6	0	31,4	124
	хлеб бел.	пром	батон	3,26	70	5,25	2,1	35,93	183,4
	Итого			68,52 Р	500	18,92	12,77	100,19	589,86

Повар бригадир

/ФИО