

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина И.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 13



ФИО
МП

Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
12.09.2023
осенний
В день примерного меню 7

Ежедневное меню для обучающихся (дотация)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 12,6 р (8+4,60)	гор. блюдо	каша молочная геркулесовая	9,33	130	3,64	9,49	23,4	126,1
	гор. напиток	чай с сахаром	1,65	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	1,62	34	2,61	0,23	16,77	79,67
Итого			12,60 Р	364	6,45	9,72	46,57	232,57

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска	помидор порционно	2,56	60	0,7	0,1	2,3	12,8
	гор.блюдо	курица тушеная с морковью 50/50	37,3	100	14,1	5,8	4,4	126,4
	гарнир	макароны отварные	8,28	150	5,3	4,9	32,8	196,8
	гор.напиток	напиток апельсиновый	18,18	200	0,2	0	8	33
	хлеб бел.	батон нарезной	2,2	21	1,61	0,63	10,78	54,95
Итого			68,52 Р	531,00	21,91	11,43	58,28	423,95

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р.Первый	закуска	помидор порционно	2,14	50	0,58	0,08	1,92	10,67
	гор.блюдо	курица тушеная с морковью 50/50	37,3	100	14,1	5,8	4,4	126,4
	гарнир	макароны отварные	5,52	100	3,53	3,27	21,87	131,2
	гор.напиток	чай без сахара	0,79	200	0,2	0	0,1	1,4
	хлеб бел.	батон нарезной	3,11	30	2,3	0,9	15,4	78,5
ОВЗ второй приём пищи								
	фрукты	апельсин	22,44	110	0,98	0,24	8,92	41,56
Итого			71,30 Р	590	21,69	10,29	52,61	389,73

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 72,6 р (60+12)	закуска	помидор порционно	4,28	100	1,16	0,16	3,84	21,34
	гор.блюдо	курица тушеная с морковью 50/50	37,3	100	14,1	5,8	4,4	126,4
	гарнир	макароны отварные	8,28	150	5,3	4,9	32,8	196,8
	гор.напиток	напиток апельсиновый	18,18	200	0,2	0	8	33
	хлеб бел.	батон нарезной	4,56	44	3,37	1,32	22,59	115,13
Итого			72,60 Р	594,00	24,13	12,18	71,63	492,67

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 87,6 р (75+12,6)	закуска	помидор порционно	4,28	100	1,16	0,16	3,84	21,34
	I блюдо	щи из свежей капусты со сметаной 250/10	14,24	260	6,07	7,32	0,74	119,89
	гор.блюдо	курица тушеная с морковью 60/50	42,7	110	15,51	6,38	4,84	139,04
	гарнир	макароны отварные	11,04	200	7,07	6,53	43,73	262,4
	гор.напиток	какао с молоком	12,96	200	4,7	3,5	12,5	100,4
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	1,46	30	2,30	0,20	14,8	70,3
	хлеб черн.	хлеб ржаной	0,92	20	1,3	0,25	6,7	34,15
Итого			87,60 Р	920	38,11	24,34	87,15	747,52

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	салат из моркови и яблок	4,72	60	0,5	6,1	4,3	74,3
	гор.блюдо	капуста тушеная	11,57	100	2,4	3	9,75	75,7
	гарнир	котлета из говядины с соусом 60/30	34,92	90	1,26	1,17	12,86	207,94
	гор.напиток	кисель плодово-ягодный с вит С	4,21	200	0,2	0	12,9	52,9
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	1,45	30	2,30	0,20	14,8	70,3
	фрукты	яблоко	11,65	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Итого			68,52 Р	580	7,06	10,87	64,41	525,54

Повар бригадир / ФИО