

"УТВЕРЖДАЮ"  
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор МОАУ СОШ № 23



Дата  
Сезон  
День

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ**  
**13.03.2024**  
**весенний**  
**В день примерного меню 3**

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска 25	салат степной	8,92	60	0,8	2,7	4	43,7
	гор.блюдо 437	гуляш из говядины 30/30	39,89	60	10,2	9,9	2,33	139,28
	гарнир 516	макароны отварные	7,55	130	4,59	4,25	42,64	170,56
	гор.напиток 54-13хн	напиток из плодов шиповника	9,63	200	0,60	0,20	15,1	65,4
	хлеб бел. пром.	хлеб пшеничный	2,53	52	4,01	0,37	25,66	121,86
<b>Итого</b>			<b>68,52 Р</b>	<b>502,00</b>	<b>20,20</b>	<b>17,42</b>	<b>89,73</b>	<b>540,80</b>

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый зав	закуска 25	салат степной	8,92	60	0,8	2,7	4	43,7
	гор.блюдо 437	гуляш из говядины 30/30	39,89	60	10,2	9,9	2,33	139,28
	гарнир 516	макароны отварные	8,72	150	5,33	4,92	32,81	196,77
	гор.напиток 54-13хн	напиток из плодов шиповника	9,63	200	0,60	0,20	15,1	65,4
	хлеб бел. пром.	хлеб пшеничный	2,22	46	3,54	0,32	22,71	107,81
ОВЗ второй приём пищи	пром.	печенье поштучно	7,99	35	2,1	1,59	26,25	128,1
	гор.напиток 54-1гн	чай без сахара	0,93	200	0,2	0	0,1	1,4
<b>Итого</b>			<b>78,30 Р</b>	<b>751</b>	<b>22,77</b>	<b>19,63</b>	<b>103,30</b>	<b>682,46</b>

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска 25	салат степной	11,9	80	1,06	3,6	5,34	58,26
	гор.блюдо 437	гуляш из говядины 35/35	46,54	70	11,9	11,55	2,72	162,49
	гарнир 516	макароны отварные	11,62	200	7,09	6,55	43,73	262,36
	гор.напиток 54-13хн	напиток из плодов шиповника	9,63	200	0,60	0,20	15,1	65,4
	хлеб бел. пром.	батон нарезной	2,91	28	1,77	0,19	8,54	45,98
<b>Итого</b>			<b>82,60 Р</b>	<b>578,00</b>	<b>22,42</b>	<b>22,09</b>	<b>75,43</b>	<b>594,49</b>

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,6р(100+12,6)	закуска 25	салат степной	10,41	70	0,93	3,15	4,67	50,98
	1 блюдо 123	щи из свежей капусты с мясом и сметаной 12,5/250/10	31,04	272,5	6,39	7,65	7,76	125,66
	гор.блюдо 437	гуляш из говядины 35/35	46,54	70	11,9	11,55	2,72	162,49
	гарнир 516	макароны отварные	11,62	200	7,09	6,55	43,73	262,36
	гор.напиток 54-13хн	напиток из плодов шиповника	9,63	200	0,60	0,20	15,1	65,4
	хлеб бел. пром.	хлеб пшеничный	1,94	40	3,08	0,28	19,75	93,75
	хлеб ржан. пром.	хлеб ржаной	1,42	31	2,06	0,42	10,34	52,9
<b>Итого</b>			<b>112,60 Р</b>	<b>883,5</b>	<b>32,05</b>	<b>29,80</b>	<b>104,07</b>	<b>813,54</b>

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска 45	салат из квашеной капусты	11,69	50	0,92	2,58	1,83	33,83
	гор.блюдо 436	жаркое по-домашнему 30/150	47,98	180	18,1	16,92	15,48	286,12
	гор.напиток 54-2гн	чай с сахаром	1,74	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел. пром.	хлеб пшеничный	1,74	36	2,78	0,26	17,78	84,38
	766	сдоба обыкновенная	5,37	50	4	2,7	27,4	150
<b>Итого</b>			<b>68,52 Р</b>	<b>516</b>	<b>26,00</b>	<b>22,46</b>	<b>68,89</b>	<b>581,13</b>

Повар бригадир / ФИО