

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 23



ФИО
МП

Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
13.09.2023
осенний
В день примерного меню 8

Ежедневное меню для обучающихся (дотация)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 12,6 р (8+4,60)	гор. блюдо	каша пшеница с сахаром 150/5	7,30	155	4,46	1,04	30,65	151,78
	гор. напиток	компот из сухофруктов с вит С	4,10	200	0,5	0	19,80	81
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	1,20	25	1,90	0,20	12,3	58,6
Итого			12,60 Р	380	6,86	1,24	62,75	291,38

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска	салат из зеленого горошка	13,14	60	1,7	0,1	3,5	22,1
	гор. блюдо	жаркое по-домашнему 30/150	47,84	180	18,09	16,92	15,48	286,11
	гор. напиток	чай с сахаром	1,65	200	0,2	0	6,4	26,8
	пром.	печенье	3,70	30	2,25	2,93	22,4	124,73
	хлеб бел.	батон нарезной	2,19	21	1,61	0,63	10,78	54,95
Итого			68,52 Р	491,00	23,85	20,58	58,56	514,69

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р.Первый прием пищи	закуска	салат из зеленого горошка	8,16	30	0,85	0,05	1,75	11,05
	гор. блюдо	жаркое по-домашнему 30/150	47,84	180	18,09	16,92	15,48	286,11
	гор. напиток	напиток из шиповника	8,5	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	1,45	30	2,3	0,2	14,8	70,3
ОВЗ второй прием пищи	гор. напиток	чай с сахаром	1,65	200	0,2	0	6,4	26,8
	пром.	печенье	3,70	30	2,25	2,93	22,4	124,73
Итого			71,30 Р	670	24,29	20,30	75,93	584,39

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 72,6 р (60+12,6)	закуска	салат из зеленого горошка	10,51	40	1,13	0,07	2,33	14,73
	гор. блюдо	жаркое по-домашнему 30/150	47,84	180	18,09	16,92	15,48	286,11
	гор. напиток	напиток из шиповника	8,5	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	2,05	42	3,22	0,28	20,72	98,72
Итого			72,60 Р	492,00	25,29	20,40	76,03	589,69

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность	
обед 87,6 р (75+12,6)	1 блюдо	суп картофельный рисовый	11,74	250	6,4	7,5	14,7	152	
	гор. блюдо	жаркое по-домашнему 30/150	47,84	180	18,09	16,92	15,48	286,11	
	гор. напиток	напиток из шиповника	8,5	200	0,6	0,2	15,1	65,4	
		54-1в	ватрушка с творогом	17,28	50	8,21	10,29	15	185,64
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	1,32	27	2,07	0,18	13,32	63,46	
	хлеб черн.	хлеб ржаной	0,92	20	1,3	0,25	6,7	34,15	
Итого			87,60 Р	727	36,67	35,34	80,30	786,76	

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	салат из свежих огурцов и помидоров	7,18	70	0,07	3,62	2,1	43,75
	гор. блюдо	гуляш из говядины 30/30	42,11	60	10,2	9,94	2,31	139,29
	гарнир	макароны отварные	8,28	150	5,3	4,9	32,8	196,8
	гор. напиток	напиток из шиповника	8,5	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел.	батон нарезной	2,45	24	1,61	0,63	10,78	54,95
Итого			68,52 Р	504	17,78	19,29	63,09	500,19

Повар бригадир / ФИО