

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Брусилова Н.А.



Дата
Сезон
День

СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №23



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
14.03.2024
весенний
В день примерного меню 4

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	гор блюдо	492 плов из птицы 50/150	41,91	200	27,2	8,09	33,24	314,67
	гор напиток	№691 сбор 2004г кофейный напиток с молоком	7,59	200	2,5	3,6	34,44	182,4
	хлеб бел.	пром батон нарезной	2,83	27	3,7	0,41	17,9	96,39
		741 ватрушка с повидлом	16,19	75	12,32	15,44	22,5	278,46
Итого			68,52 Р	502,00	45,72	27,54	108,08	871,92

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р. Первый завтрак	гор блюдо	492 плов из птицы 50/150	41,91	200	27,2	8,09	33,24	314,67
	гор напиток	№691 сбор 2004г кофейный напиток с молоком	7,59	200	2,5	3,6	34,44	182,4
	хлеб бел.	пром батон нарезной	3,6	35	4,8	0,53	23,2	124,95
ОВЗ второй приём пищи								
	фрукты	пром яблоко мытое	25,2	200	1,6	0,4	15,00	70,00
Итого			78,30 Р	635	36,10	12,62	105,88	692,02

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	гор блюдо	492 плов из птицы 75/150	55,35	225	30,6	9,1	37,4	354
	гор напиток	№691 сбор 2004г кофейный напиток с молоком	7,59	200	2,5	3,6	34,44	182,4
	хлеб бел.	пром батон нарезной	3,47	33	4,52	0,5	21,88	117,81
		741 ватрушка с повидлом	16,19	75	12,32	15,44	22,5	278,46
Итого			82,60 Р	533,00	49,94	28,64	116,22	932,67

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,6р(100+12,6)	1 блюдо	148 суп картофельный гороховый с мясом и гречками 12,5/250/15	30,45	277,5	9,26	6,37	22,62	184,79
	гор блюдо	492 плов из птицы 75/150	55,35	225	30,6	9,1	37,4	354
	гор напиток	№691 сбор 2004г кофейный напиток с молоком	7,59	200	2,5	3,6	34,44	182,4
	хлеб бел.	пром хлеб пшеничный	1,69	35	4,01	0,76	30,91	112,94
	хлеб черн.	пром хлеб ржаной	1,33	29	1,94	1,12	9,66	49,5
		741 ватрушка с повидлом	16,19	75	12,32	15,44	22,5	278,46
Итого			112,60 Р	841,5	60,63	36,39	157,53	1162,09

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов переменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	контр.отработка салат из фасоли	8,15	60	5,8	0,5	12,5	78
	гор блюдо	374 рыба тушеная в томате с овощами 50/50	20,47	100	13,89	7,44	6,33	147,21
	гор блюдо	511 рис отварной	14,79	130	3,12	4,16	31,56	176,38
	гор напиток	54-3гн чай с лимоном 200/7	3,59	207	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел.	пром батон нарезной	2,32	22	3,02	0,34	14,58	78,54
	фрукты	пром киви	19,2	100	0,36	0	9,69	39,42
	Итого			68,52 Р	619	26,39	12,54	81,26

Повар бригадир / ФИО