"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А._____

СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №1
_____

ФИО
МП

Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
16.05.2024
весенний
В день примерного меню 4

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска	контр.отработка	салат из фасоли	8,32	60	5,8	0,5	12,5	78
	гор.блюдо	492	плов из птицы 60/150	48,46	210	28,56	8,5	34,9	330,4
	гор.напиток	№691 сбор 2004г	кофейный напиток с молоком	8,03	200	2,5	3,6	34,44	182,4
	хлеб бел.	пром	батон нарезной	3,71	36	4,94	0,55	23,86	128,52
Итого				**68,52 ₽**	**506,00**	**41,80**	**13,15**	**105,70**	**719,32**

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый завтр	закуска	контр.отработка	салат из фасоли	4,16	30	2,9	0,25	6,25	39
	гор.блюдо	492	плов из птицы 50/150	42,21	200	27,2	8,1	33,24	314,67
	гор.напиток	№691 сбор 2004г	кофейный напиток с молоком	8,03	200	2,5	3,6	34,44	182,4
	хлеб бел.	пром	батон нарезной	2,3	22	3,16	0,35	15,24	82,11
ОВЗ второй приём пищи									
	фрукт	пром.	мандарин	21,6	100	0,4	0,4	9,80	44,40
Итого				**78,30 ₽**	**552**	**36,16**	**12,70**	**98,97**	**662,58**

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска	контр.отработка	салат из фасоли	11,1	80	7,73	0,67	16,67	104
	гор.блюдо	492	плов из птицы 75/200	60,76	275	37,4	11,13	45,7	432,67
	гор.напиток	№691 сбор 2004г	кофейный напиток с молоком	8,03	200	2,5	3,6	34,44	182,4
	хлеб бел.	пром	батон нарезной	2,71	26	3,73	0,41	18,01	97,04
Итого				**82,60 ₽**	**581,00**	**51,36**	**15,81**	**114,82**	**816,11**

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,6р(100+12,6)	закуска	контр.отработка	салат из фасоли	9,71	70	6,76	0,59	14,59	91
	1 блюдо	148	суп картофельный гороховый с мясом и гренками 12,5/250/15	30,91	277,5	9,26	6,37	22,62	184,79
	гор.блюдо	492	плов из птицы 75/200	60,76	275	37,4	11,13	45,7	432,67
	гор.напиток	№691 сбор 2004г	кофейный напиток с молоком	8,03	200	2,5	3,6	34,44	182,4
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,93	40	4,58	0,86	35,33	129,07
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	1,26	27	1,81	1,04	8,99	46,09
Итого				**112,60 ₽**	**889,5**	**62,31**	**23,59**	**161,67**	**1066,02**

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	контр.отработка	салат из фасоли	8,32	60	5,8	0,5	12,5	78
	гор.блюдо	374	рыба тушеная в томате с овощами 50/50	20,73	100	13,89	7,44	6,33	147,21
	гор.блюдо	511	рис отварной	11,6	100	2,4	3,2	24,28	135,68
	гор.напиток	54-3гн	чай с лимоном 200/7	3,91	207	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел.	пром	батон нарезной	2,36	27	3,47	0,39	16,77	90,32
	фрукт	пром.	мандарин	21,6	100	0,4	0,4	9,80	44,40
Итого				**68,52 ₽**	**594**	**26,16**	**12,03**	**76,28**	**523,51**

Повар бригадир / ФИО