

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 1



ФИО
МП

Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
16.05.2023
весенний
В день примерного меню 2

Ежедневное меню для обучающихся (дотация)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 12,6 р (8+4,60)	гор. блюдо 335	макароны запеч. с яйцом	9,92	100	5,2	6,5	17,1	151
	гор. напиток 685	чай с сахаром	1,46	200	0,2	0	15	58
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,22	25	2,04	0,41	16,56	60,5
Итого			12,60 Р	325	7,44	6,91	48,66	269,5

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	гор. блюдо пром	котлета с соусом 60/30	33,78	90	14,4	13,73	15,18	240,39
	гор. блюдо 553	капуста тушеная	12,45	130	2,6	4,29	11,96	97,5
	гор. напиток 648	кисель ягодный	3,81	200	0,4	0	33,8	142
	батон пром	хлеб пшеничный	1,38	29	2,41	0,47	19,21	70,18
	фрукты пром	яблоко свежее	17,1	150	0,53	0	14,8	59,14
Итого			68,52 Р	599,00	20,34	18,49	94,95	609,21

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р. Первый завтрак	закуска 25	салат степной	7,15	50	1,4	4,3	1,9	53
	гор. блюдо пром	котлета с соусом 60/30	33,78	90	14,4	13,73	15,18	240,39
	гор. блюдо 553	капуста тушеная	14,37	150	2,6	4,29	11,96	97,5
	гор. напиток 648	кисель ягодный	3,81	200	0,4	0	33,8	142
	батон пром	хлеб пшеничный	1,51	31	2,53	0,51	20,53	75,02
ОВЗ второй приём пищи	пром	кондитерское изделие	10,68	40	2,8	8	25,6	188
Итого			71,30 Р	561	24,13	30,83	108,97	795,91

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 72,6 р (60+12,6)	закуска 25	салат степной	7,15	50	1,4	4,3	1,9	53
	гор. блюдо пром	котлета с соусом 60/30	33,78	90	14,4	13,73	15,18	240,39
	гор. блюдо 553	капуста тушеная	14,37	150	2,6	4,29	11,96	97,5
	гор. напиток 648	кисель ягодный	3,81	200	0,4	0	33,8	142
	хлеб бел. пром	батон	2,81	27	2,03	0,81	13,86	70,74
	пром	кондитерское изделие	10,68	40	2,8	8	25,6	188
Итого			72,60 Р	557,00	23,63	31,13	102,30	791,63

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 87,6 р (75+12,6)	закуска 25	салат степной	7,15	50	1,4	4,3	1,9	53
	1 блюдо 148	суп картофельный с домашней лапшой на курином бульоне	14,38	262,5	8,3	8,72	15,94	159,6
	гор. блюдо пром	котлета с соусом 60/30	33,78	90	14,4	13,73	15,18	240,39
	гор. блюдо 553	капуста тушеная	14,37	150	2,6	4,29	11,96	97,5
	гор. напиток 648	кисель ягодный	3,81	200	0,4	0	33,8	142
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,93	40	3,27	0,65	26,49	96,8
	хлеб черн. пром	хлеб ржаной	1,5	33	2,47	0,96	16,96	85,47
	пром	кондитерское изделие	10,68	40	2,8	8	25,6	188
Итого			87,60 Р	865,5	36,04	41,31	149,67	1077,76

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска 16	огурец соленый порционно	5,99	30	0,35	4,96	3,59	22,96
	гор. блюдо 490	цыпленок тушеный с морковью 50/50	31,03	100	6,5	5,0	9,4	119
	гор. блюдо 516	макароны отварные	8,45	150	5,4	0,58	20,57	187,96
	гор. напиток 699	напиток лимонный	4,29	200	0,2	0	42,4	98
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,66	34	2,78	0,55	22,51	82,28
	фрукты пром	яблоко свежее	17,1	150	0,53	0	14,8	59,14
Итого			68,52 Р	664	15,76	11,99	113,27	569,34

Повар бригадир _____ /ФИО