

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 23



ФИО
МП

Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
17.05.2024
весенний
В день примерного меню 10

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска 71	винегрет овощной	6,13	100	1,2	8,91	6,71	111,91
	гор.блюдо п/ф	пельмени отварные с маслом 150/3	58,08	153	14,2	18,73	18,79	300,53
	гор.напиток 54-2гн	чай с сахаром	2,05	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел. пром	батон нарезной	2,26	47	2,96	0,33	14,34	68,28
Итого			68,52 Р	500,00	18,56	27,97	46,24	507,52

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый завтрак	закуска 71	винегрет овощной	6,13	40	0,48	3,56	2,68	44,76
	гор.блюдо п/ф	пельмени отварные с маслом 150/2	57,24	152	14,11	18,61	18,67	298,56
	гор.напиток 54-2гн	чай с сахаром	2,05	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,61	33	0,62	0,12	4,99	24,19
ОВЗ второй приём пищи	фрукт пром.	сок фруктовый	11,27	200	0,8	0,8	19,6	88,8
Итого			78,30 Р	625	16,21	23,09	52,34	483,11

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска 71	винегрет овощной	10,73	70	0,84	6,24	4,7	78,34
	гор.блюдо п/ф	пельмени отварные с маслом 160/10	68,37	170	15,78	20,8	20,88	333,92
	гор.напиток 54-2гн	чай с сахаром	2,05	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,45	30	0,72	0,08	4,62	21,88
Итого			82,60 Р	470,00	17,54	27,12	36,60	460,94

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,6 р (100+12,6)	закуска 71	винегрет овощной	10,73	70	0,84	6,24	4,7	78,34
	1 блюдо 148	суп картофельный гороховый с гренками 250/15	14,74	265	8,84	6,08	21,6	176,47
	гор.блюдо п/ф	пельмени отварные с маслом 200/10	83,1	210	19,5	25,7	25,8	412,5
	гор.напиток 54-2гн	чай с сахаром	2,05	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	0,96	20	0,48	0,05	3,08	14,59
	хлеб ржан. пром	хлеб ржаной	1,02	22	1,44	0,52	12,07	61,48
Итого			112,60 Р	787	31,30	38,59	73,65	770,18

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	гор.блюдо 492	плов из птицы 50/100	34,23	150	20,4	6,07	24,93	236
	гор.напиток №691 сбор 2004г	кофейный напиток с молоком	8,03	200	2,5	3,6	34,44	182,4
	хлеб бел. пром	батон нарезной	2,86	28	3,84	0,43	18,56	99,96
	фрукты пром	яблоко мытое	23,40	150	0,53	0,60	14,54	59,15
Итого			68,52 Р	528	27,27	10,70	92,47	577,51

Повар бригадир /ФИО