

"УТВЕРЖДАЮ"  
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор МОАУ СОШ № 23



ФИО  
МП

Дата  
Сезон  
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ  
17.05.2023  
весенний  
В день примерного меню 3

Ежедневное меню для обучающихся (дотация)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 12,6 р (8+4,60)	гор. блюдо табл. №4	каша молочная манная	10,06	140	3,62	6,18	22,92	167,35
	гор. напиток 685	чай с сахаром	1,46	200	0,2	0	15	58
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,08	22	1,8	0,35	14,57	53,24
<b>Итого</b>			<b>12,60 Р</b>	<b>362</b>	<b>5,62</b>	<b>6,53</b>	<b>52,49</b>	<b>278,59</b>

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска 39	салат из свеклы	6,08	80	1,44	0,08	7,84	38,4
	гор. блюдо 437	гуляш из мяса говядины 30/30	42,4	60	8,16	3,24	1,98	86,73
	гарнир 516	макароны отварные	8,45	150	5,35	0,55	19,2	167,43
	гор. напиток 705	напиток из плодов шиповника	7,51	200	0,4	0,2	23,8	100
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	4,08	39	3,11	0,64	25,83	128,98
<b>Итого</b>			<b>68,52 Р</b>	<b>529,00</b>	<b>18,46</b>	<b>4,71</b>	<b>78,65</b>	<b>521,54</b>

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р. Первый завтрак	закуска 39	салат из свеклы	4,56	60	1,08	0,06	5,88	28,8
	гор. блюдо 437	гуляш из мяса говядины 30/30	42,4	60	8,16	3,24	1,98	86,43
	гарнир 516	макароны отварные	5,63	100	3,6	0,4	20	111,62
	гор. напиток 705	напиток из плодов шиповника	7,51	200	0,4	0,2	23,8	100
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,74	36	2,94	0,59	23,84	87,12
ОВЗ второй прием пищи	пром	сок фруктовый	9,46	180	0,9	0	19,08	79,2
<b>Итого</b>			<b>71,30 Р</b>	<b>636</b>	<b>17,08</b>	<b>4,49</b>	<b>94,58</b>	<b>493,17</b>

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 72,6 р (60+12,6)	закуска 39	салат из свеклы	6,08	80	1,44	0,08	7,84	38,4
	гор. блюдо 437	гуляш из мяса говядины 35/35	49,46	70	9,52	3,78	2,31	100,84
	гарнир 516	макароны отварные	7,88	140	4,99	0,51	17,92	156,27
	гор. напиток 705	напиток из плодов шиповника	7,51	200	0,4	0,2	23,8	100
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,67	35	2,85	0,57	23,18	115,75
<b>Итого</b>			<b>72,60 Р</b>	<b>525,00</b>	<b>19,20</b>	<b>5,14</b>	<b>75,05</b>	<b>511,26</b>

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 87,6 р (75+12,6)	закуска 39	салат из свеклы	6,08	80	1,44	0,08	7,84	38,4
	1 блюдо 123	щи из свежей капусты и картофеля со сметаной 250/10	14,59	260	2,13	5,32	9,5	94,24
	гор. блюдо 437	гуляш из мяса говядины 35/35	49,46	70	9,52	3,78	2,31	100,84
	гарнир 516	макароны отварные	7,88	140	4,99	0,51	17,92	156,27
	гор. напиток 705	напиток из плодов шиповника	7,51	200	0,4	0,2	23,8	100
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,21	25	2,04	0,41	16,56	60,5
	хлеб черн. пром	хлеб ржаной	0,87	20	1,5	0,58	10,28	51,8
<b>Итого</b>			<b>87,60 Р</b>	<b>795</b>	<b>22,02</b>	<b>10,88</b>	<b>88,21</b>	<b>602,05</b>

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска контр.отработка 39	салат из зеленого горошка	8,58	40	1,1	0,2	3,8	24
	гор. блюдо 438	азу из говядины 25/170	48,19	195	17,85	9,63	19,45	242,69
	гор. напиток 692	кофейный напиток с молоком	7,56	200	2,5	3,6	28,7	152
	хлеб бел. пром	батон	4,19	65	5,31	1,89	33,41	168,35
<b>Итого</b>			<b>68,52 Р</b>	<b>500</b>	<b>26,76</b>	<b>15,32</b>	<b>85,36</b>	<b>587,04</b>

Повар бригадир \_\_\_\_\_ /ФИО

\_\_\_\_\_