"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Брюснигина Н.А. _____

СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 23
_____ ФИО
МП

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

Дата **18.03.2024**
Сезон **весенний**
День **В день примерного меню 6**

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	гор.блюдо	табл.№4	каша молочная манная с маслом 150/3	14,31	153	3,98	4,21	18,75	161,93
	гор.блюдо	366	запеканка из творога с повидлом 75/10	49,86	85	14,68	6,29	19,28	192,21
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	1,74	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	2,61	62	4,75	0,41	30,59	145,29
Итого				**68,52 ₽**	**500,00**	**23,61**	**10,91**	**75,02**	**526,23**

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый завтр	гор.блюдо	табл.№4	каша молочная манная с маслом 150/5	16,2	155	4,03	4,27	18,99	164,05
	гор.блюдо	366	запеканка из творога с повидлом 50/20	35,44	70	12,08	5,18	15,88	158,3
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	1,74	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром	батон нарезной	3,32	33	3,44	1,33	22,91	116,90
ОВЗ второй приём пищи									
	фрукт	пром	киви	21,60	100	1,2	0,6	13	62,8
Итого				**78,30 ₽**	**558**	**20,95**	**11,38**	**77,18**	**528,85**

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска	№17 сб 2004г	салат из соленых огурцов	15,85	50	0,06	6,46	1,2	52
	гарнир	табл.№4 №508	каша гречневая рассыпчатая	10,14	150	8,25	6,38	35,93	233,7
	гор.блюдо	пром	тефтели с соусом 50/50	32,94	100	10,31	10,01	8,45	165,18
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	1,74	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром	батон нарезной	2,49	24	2,50	0,97	16,66	85,02
		пром.	кондитерское изделие(корзинка со сгущенным молоком)	19,44	60	4,54	12,97	41,51	304,86
Итого				**82,60 ₽**	**584,00**	**25,86**	**36,79**	**110,15**	**867,56**

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,6 р (100+12,6)	закуска	№17 сб 2004г	салат из соленых огурцов	19,01	60	0,072	7,75	1,44	62,4
	1 блюдо	138	суп картофельный с рыбными консервами 250/25	24,62	275	10,9	3,4	19	150
	гор.блюдо	пром.	тефтели с соусом 50/50	32,94	100	10,31	10,01	8,45	165,18
	гарнир	табл.№4 №508	каша гречневая рассыпчатая	10,14	150	8,25	6,38	35,93	233,7
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	1,74	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	2,41	50	3,84	0,34	24,66	117,16
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	2,30	50	3,25	0,62	16,75	85,38
		пром.	кондитерское изделие(корзинка со сгущенным молоком)	19,44	60	4,54	12,97	41,51	304,86
Итого				**112,60 ₽**	**945**	**41,36**	**41,47**	**154,14**	**1145,48**

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	10	горячий бутерброд с сыром 15/5/30	22,73	50	7,34	11,16	13,62	187,28
	закуска	337	яйцо вареное	21,15	45	5,4	4,5	0,34	63,68
	гор.блюдо	табл.№4	каша молочная пшенная 200/9	23,02	209	8,77	14,07	50,6	373,21
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	1,62	200	0,2	0	6,4	26,8
Итого				**68,52 ₽**	**504**	**21,71**	**29,73**	**70,96**	**650,97**

Повар бригадир / ФИО