

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 43



Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
18.05.2023
весенний
В день примерного меню 4

Ежедневное меню для обучающихся (дотация)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 12,6 р (8+4,60)	гор. блюдо	каша молочная пшеничная	9,53	140	4,2	5,74	23,24	166,6
	гор. напиток	чай с сахаром	1,46	200	0,2	0	15	58
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	1,61	33	1,65	0,31	13,7	50,13
Итого			12,60 Р	373	6,05	6,05	51,94	274,73

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска	винегрет овощной	6,82	50	0,82	3,71	5,04	56,88
	гор.блюдо	плов из птицы 75/150	37,32	225	15,66	11,77	48,92	427,5
	гор.напиток	чай с сахаром	1,46	200	0,2	0	15	58
	фрукты	мандарин	19,44	100	1,1	0,61	11,22	60,92
	хлеб бел.	батон нарезной	3,48	33	2,48	0,99	16,94	86,46
Итого			68,52 Р	608,00	20,26	17,08	97,12	689,76

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р.Первый завтрак	закуска	винегрет овощной	9,55	70	0,95	4,33	5,88	66,36
	гор.блюдо	плов из птицы 75/150	37,32	225	15,66	11,77	48,92	427,5
	гор.напиток	чай с сахаром	1,46	200	0,2	0	15	58
	хлеб бел.	батон нарезной	3,53	34	2,55	1,02	17,45	89,08
ОВЗ второй приём пищи	фрукты	мандарин	19,44	100	1,1	0,61	11,22	60,92
Итого			71,30 Р	629	20,46	17,73	98,47	701,86

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 72,6 р (60+12,6)	закуска	винегрет овощной	12,28	90	1,21	5,57	7,56	85,32
	гор.блюдо	плов из птицы 75/150	37,32	225	15,66	11,77	48,92	427,5
	гор.напиток	чай с сахаром	1,46	200	0,2	0	15	58
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	2,1	44	3,3	1,32	22,59	115,28
	фрукты	мандарин	19,44	100	1,1	0,61	11,22	60,92
Итого			72,60 Р	659,00	21,47	19,27	105,29	747,02

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса	Б	Ж	У	калорийность
обед 87,6 р (75+12,6)	закуска	винегрет овощной	12,28	90	1,21	5,57	7,56	85,32
	1 блюдо	суп картофельный гороховый с гречками	13,49	270	7,88	3,9	35,12	205,92
	2 блюдо	плов из птицы 75/150	37,32	225	15,66	11,77	48,92	427,5
	гор.напиток	чай с сахаром	1,46	200	0,2	0	15	58
	фрукты	мандарин	19,44	100	1,1	0,61	11,22	60,92
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	1,93	40	3,26	0,65	26,49	96,8
	хлеб черн.	хлеб ржаной	1,68	37	2,77	1,07	19	95,83
	Итого			87,60 Р	962	32,08	23,57	163,31

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	салат из фасоли	6,12	60	5,7	3,48	12,9	108
	гор.блюдо	рыба тушеная в томате с овощами 75/50	25,23	125	14,16	7,64	12,93	158,88
	гор.блюдо	рис отварной	9,46	100	1,95	3,5	8,1	108,2
	гор.напиток	чай с лимоном	3,07	222	0,3	0	15,2	60
	хлеб бел.	батон	3,04	30	2,93	1,13	20,04	101,01
	фрукты	киви свежий	21,6	100	1,1	0,61	11,22	60,94
	Итого			68,52 Р	637	26,14	16,36	80,39

Повар бригадир

/ФИО