

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 23



ФИО
МП

Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

18.03.2024
Видь примерного меню 4

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска	салат из свежей капусты	3,57	60	1,5	6,1	6,2	85,8
	гор.блюдо	плов из птицы 50/150	43,02	200	27,2	8,09	33,24	314,67
	гор.напиток	чай с сахаром	1,61	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром хлеб пшеничный	1,42	30	3,25	0,65	26,49	96,80
	фрукты	пром мандарин	18,90	75	0,26	0,30	7,27	29,57
Итого			68,52 Р	565,00	32,41	15,14	79,60	553,64

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый з	закуска	салат из свежей капусты	3,57	60	1,5	6,1	6,2	85,8
	гор.блюдо	плов из птицы 50/200	47,68	250	34	10,11	41,55	393,34
	гор.напиток	чай с сахаром	1,61	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром батон нарезной	2,64	25	1,93	0,75	12,82	69,07
	фрукты	пром яблоко мытое	22,8	200	1,6	0,4	15,00	70,00
Итого			78,30 Р	735	39,23	17,36	81,97	645,01

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12)	закуска	салат из свежей капусты	4,76	80	2	8,13	8,27	114,4
	гор.блюдо	плов из птицы 75/150	57,54	225	30,6	9,1	37,4	354
	гор.напиток	чай с сахаром	1,61	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром батон нарезной	3,31	32	2,46	0,96	16,42	83,74
		741	ватрушка с повидлом	15,38	75	12,32	15,44	22,5
Итого			82,60 Р	612,00	47,58	33,63	90,99	857,40

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность	
обед 112,6р(100+12,6)	закуска	салат из свежей капусты	3,57	60	1,5	6,1	6,2	85,8	
	1 блюдо	суп картофельный гороховый с мясом и гречками 10/250/10	26,34	270	9,01	6,2	22,01	179,8	
	2 блюдо	плов из птицы 75/150	57,54	225	30,6	9,1	37,4	354	
	гор.напиток	чай с молоком и сахаром	7,29	200	1,6	1,1	8,6	50,9	
		741	ватрушка с повидлом	15,38	75	12,32	15,44	22,5	278,46
	хлеб бел.	пром хлеб пшеничный	1,45	30	3,25	0,65	26,49	96,80	
	хлеб черн.	пром хлеб ржаной	1,03	22	1,47	0,85	7,33	37,55	
Итого			112,60 Р	882	59,75	39,44	130,53	1083,31	

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	салат из фасоли	7,39	60	5,8	0,5	12,5	78
	гор.блюдо	рыба тушеная в томате с овощами 50/50	18,47	100	13,89	7,44	6,33	147,21
	гор.блюдо	рис отварной	17,09	150	3,6	4,8	36,41	203,51
	гор.напиток	чай с лимоном 200/7	3,77	207	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел.	пром хлеб пшеничный	1,4	30	3,26	0,64	26,5	96,79
	фрукты	пром киви	20,4	100	0,36	0	9,69	39,42
Итого			68,52 Р	647	27,11	13,48	98,03	592,83

Повар бригадир / ФИО