

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 7



ФИО
МП

Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
19.03.2024
весенний
В день примерного меню 7

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	гор.блюдо	487	птица отварная с соусом томатным 50/50	28,30	100	12	4,63	0,38	93,75
	гарнир	516	макароны отварные	5,81	100	3,53	3,27	21,87	131,2
	гор.напиток	№693 сбор 2004г	какао с молоком	11,90	180	4,41	4,5	29,25	171
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	1,09	23	1,65	0,14	10,61	50,39
	фрукт	пром.	яблоко мытое	21,42	170	0,76	0	20,57	83,78
Итого				68,52 Р	573,00	22,35	12,54	82,68	530,12

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый завтрак	закуска	101	икра кабачковая	11,64	60	1,1	4,7	4,2	63,4
	гор.блюдо	487	птица отварная с соусом томатным 60/50	33,24	110	13,2	5,09	0,41	103,13
	гарнир	516	макароны отварные	8,72	150	5,3	4,91	32,81	196,8
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	1,74	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром.	батон нарезной	2,56	25	1,67	0,74	11,2	57,08
ОВЗ второй приём пищи		фрукт	мандарин	20,40	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Итого				78,30 Р	645	21,87	15,84	64,82	491,61

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска	101	икра кабачковая	9,70	50	0,92	3,92	3,5	52,84
	гор.блюдо	487	птица отварная с соусом томатным 50/50	28,30	100	12	4,63	0,38	93,75
	гарнир	516	макароны отварные	8,72	150	5,3	4,91	32,81	196,8
	гор.напиток	№693 сбор 2004г	какао с молоком	13,21	200	4,9	5	32,5	190
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	1,25	26	1,86	0,16	12	56,96
	фрукт	пром.	яблоко мытое	21,42	170	0,76	0	20,57	83,78
Итого				82,60 Р	696,00	25,74	18,62	101,76	674,13

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,60р (100+12,6)	закуска	101	икра кабачковая	9,70	50	0,92	3,92	3,5	52,84
	1 блюдо	124	щи из свежей капусты со сметаной 250/10/10	27,83	270	6,3	7,6	0,77	124,5
	гор.блюдо	487	птица отварная с соусом томатным 50/50	28,30	100	12	4,63	0,38	93,75
	гарнир	516	макароны отварные	8,72	150	5,3	4,91	32,81	196,8
	гор.напиток	№693 сбор 2004г	какао с молоком	13,21	200	4,7	3,5	12,5	100,4
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	1,94	40	3,06	0,26	19,74	93,74
	хлеб черн.	пром.	хлеб ржаной	1,48	32	2,15	0,33	11,06	56,37
	фрукт	пром.	яблоко мытое	21,42	170	0,76	0	20,57	83,78
Итого				112,60 Р	1012	35,19	25,15	101,33	802,18

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	78	икра морковная	6,48	80	1,76	6,08	9,12	102,4
	гор.блюдо	214	капуста тушеная	12,2	100	2,4	3	9,76	75,7
	гарнир	№451 сбор2004г	котлета из говядины с соусом 50/50	35,17	100	1,4	1,3	14,29	231,05
	гор.напиток	54-22хн	кисель плодово-ягодный с вит С	4,62	200	0,2	0	12,9	52,9
	хлеб бел.	пром.	батон нарезной	2,06	20	1,33	0,59	8,96	45,66
		пром.	печенье поштучно	7,99	35	2,1	1,59	26,25	128,1
Итого				68,52 Р	535	9,19	12,56	81,28	635,81

Повар бригадир / ФИО