

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Бруснигина Н.А.

Дата
Сезон
День



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 23



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
20.05.2024
весенний
В день примерного меню 6

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	гор.блюдо	каша молочная манная с маслом 150/2	14,11	152	3,95	4,19	18,63	160,87
	гор.блюдо	запеканка из творога с повидлом 75/10	50,15	85	14,68	6,29	19,28	192,21
	гор.напиток	чай с сахаром	2,05	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	2,21	63	4,82	0,41	31,09	147,64
Итого			68,52 Р	500,00	23,65	10,89	75,40	527,52

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый завтрак	гор.блюдо	каша молочная манная с маслом 150/2	14,11	152	3,95	4,19	18,63	160,87
	гор.блюдо	запеканка из творога с повидлом 75/10	50,15	85	14,68	6,29	19,28	192,21
	гор.напиток	чай с сахаром	2,05	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	батон нарезной	2,75	26	2,59	1,00	17,2	87,72
ОВЗ второй приём пищи								
	фрукты	киви	9,24	70	0,25	0,28	6,78	27,6
Итого			78,30 Р	533	21,67	11,76	68,29	495,20

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска	салат из свежих огурцов 60/5/5	11,27	70	0,42	4,97	2,1	55,3
	гарнир	каша гречневая рассыпчатая	13,86	200	11	8,5	47,9	311,6
	гор.блюдо	тефтели с соусом 50/50	33,16	100	10,31	10,01	8,45	165,18
	гор.напиток	чай с сахаром	2,05	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	батон нарезной	2,82	27	2,59	1,00	17,2	87,72
		пром.	кондитерское изделие(корзинка со сгущенным молоком)	19,44	60	4,54	12,97	41,51
Итого			82,60 Р	657,00	29,06	37,45	123,56	951,46

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,6 р (100+12,6)	закуска	салат из свежих огурцов 80/5/5	14,57	90	0,54	6,39	2,7	71,1
	1 блюдо	суп картофельный с рыбными консервами 250/25	25,54	275	10,9	3,4	19	150
	гор.блюдо	тефтели с соусом 50/50	33,16	100	10,31	10,01	8,45	165,18
	гарнир	каша гречневая рассыпчатая	13,86	200	11	8,5	47,9	311,6
	гор.напиток	чай с сахаром	2,05	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	2,41	50	3,84	0,34	24,66	117,16
	хлеб черн.	хлеб ржаной	1,57	34	2,21	0,42	11,39	58,06
		пром.	кондитерское изделие(корзинка со сгущенным молоком)	19,44	60	4,54	12,97	41,51
Итого			112,60 Р	1009	43,54	42,03	162,01	1204,76

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	гор.блюдо	каша молочная пшеничная 200/5	19,97	205	8,68	13,94	50,11	369,64
	закуска	горячий бутерброд с сыром 15/5/30	24,24	50	7,34	11,16	13,62	187,28
	закуска	яйцо вареное	19,80	45	5,4	4,5	0,34	63,68
	гор.напиток	чай с сахаром	2,05	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	батон нарезной	2,46	24	2,30	0,89	15,29	77,97
Итого			68,52 Р	524	23,92	30,49	85,76	725,37

Повар бригадир _____ / ФИО _____