

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 23



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
21.03.2024
весенний
В день примерного меню 9

Дата
Сезон
День

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска	салат из фасоли	8,15	60	5,8	0,5	12,5	78
	гор.блюдо	рыба тушеная в томате с овощами 50/50	20,47	100	13,89	7,45	6,34	147,22
	гарнир	рис отварной	13,66	120	2,88	3,84	29,12	178,41
	гор.напиток	чай с лимоном и сахаром 200/7	3,59	207	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел.	батон нарезной	2,25	22	1,69	0,71	11,03	56,21
	фрукты	мандарин	20,40	100	0,80	0,40	8,1	39,2
Итого			68,52 Р	609,00	25,26	13,00	73,69	526,94

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый завтрак	закуска	салат из фасоли	8,15	60	5,8	0,5	12,5	78
	гор.блюдо	рыба тушеная в томате с овощами 75/50	28,75	125	17,36	9,31	7,93	184,03
	гарнир	рис отварной	13,66	120	2,88	3,84	29,12	178,41
	гор.напиток	чай с лимоном и сахаром 200/7	3,59	207	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	1,47	30	2,32	0,22	14,1	73,23
ОВЗ второй приём пищи								
	пром.	сок фруктовый	22,68	200	0,6	0,4	32,6	136,4
Итого			78,30 Р	742	29,16	14,37	102,85	677,97

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска	салат из фасоли	8,15	60	5,8	0,5	12,5	78
	гор.блюдо	рыба тушеная в томате с овощами 75/75	30,73	150	20,84	11,18	9,51	220,83
	гарнир	рис отварной	17,07	150	3,6	4,8	36,4	223,01
	гор.напиток	чай с лимоном и сахаром 200/7	3,59	207	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	2,66	55	4,25	0,4	25,85	134,26
	фрукты	мандарин	20,40	100	0,80	0,40	8,1	39,2
Итого			82,60 Р	722,00	35,49	17,38	98,96	723,20

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,6 р (100+12,6)	закуска	салат из фасоли	10,86	80	7,74	0,66	16,66	104
	1 блюдо	суп картофельный с макаронными изделиями 25/250	22,48	275	6,6	2,98	21,34	138,72
	2 блюдо	рыба тушеная в томате с овощами 75/75	30,73	150	20,84	11,18	9,51	220,83
	гарнир	рис отварной	21,62	190	4,56	6,08	46,1	282,48
	гор.напиток	чай с лимоном и сахаром 200/7	3,59	207	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	1,45	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	хлеб черн.	хлеб ржаной	1,47	32	3,2	0,59	18,27	137,87
	фрукты	мандарин	20,40	100	0,80	0,40	8,1	39,2
Итого			112,60 Р	1064	46,22	22,23	141,34	1021,32

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	гор.блюдо	плов из мяса птицы 50/150	41,96	200	27,2	8,09	33,24	314,67
	гор.напиток	кофейный напиток с молоком	7,59	200	2,5	3,6	34,44	182,4
	хлеб бел.	батон нарезной	2,93	28	2,23	0,87	14,88	71,13
		пирожок с повидлом	16,04	80	4,88	6,48	43,12	247,2
Итого			68,52 Р	508	36,81	19,04	125,68	815,4

Повар бригадир _____ /ФИО