

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 23



Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
21.05.2024
весенний
В день примерного меню 7

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска	икра кабачковая	9,70	50	0,92	3,92	3,5	52,84
	гор.блюдо	№491 сб 2004г чахохбили из курицы 50/37,5	36,33	87,5	6,83	6,65	5,6	111,13
	гарнир	макароны отварные	6,08	100	3,53	3,27	21,87	131,2
	гор напиток	№693 сбор 2004г какао с молоком	13,86	200	4,9	5	32,5	190
	хлеб бел.	пром. батон нарезной	2,55	63	4,06	1,6	27,38	139,47
Итого			68,52 Р	500,50	20,24	20,44	90,85	624,64

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый завтрак	закуска	икра кабачковая	9,70	50	0,92	3,92	3,5	52,84
	гор.блюдо	№491 сб 2004г чахохбили из курицы 50/37,5	36,33	87,5	6,83	6,65	5,6	111,13
	гарнир	макароны отварные	6,08	100	3,53	3,27	21,87	131,2
	гор напиток	54-2гн чай с сахаром	2,05	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром. батон нарезной	2,55	63	4,06	1,6	27,38	139,47
ОВЗ второй прием пищи	фрукты	пром. мандарин	21,59	100	0,35	0,4	9,69	39,43
Итого			78,30 Р	600,5	15,89	15,84	74,44	500,87

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска	икра кабачковая	9,70	50	0,92	3,92	3,5	52,84
	гор.блюдо	№491 сб 2004г чахохбили из курицы 70/50	49,7	120	9,37	9,12	7,68	152,41
	гарнир	макароны отварные	7,90	130	4,59	4,25	28,43	170,56
	гор напиток	№693 сбор 2004г какао с молоком	13,86	200	4,9	5	32,5	190
	хлеб бел.	пром. хлеб пшеничный	1,44	30	2,30	0,20	14,8	70,3
Итого			82,60 Р	530,00	22,08	22,49	86,91	636,11

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,60р (100+12,6)	закуска	икра кабачковая	9,70	50	0,92	3,92	3,5	52,84
	1 блюдо	щи из свежей капусты со сметаной 250/10/10	28,29	270	6,3	7,6	0,77	124,5
	гор.блюдо	№491 сб 2004г чахохбили из курицы 70/50	49,7	120	9,37	9,12	7,68	152,41
	гарнир	макароны отварные	7,9	130	4,59	4,25	28,43	170,56
	гор напиток	№693 сбор 2004г какао с молоком	13,86	200	4,7	3,5	12,5	100,4
	хлеб бел.	пром. хлеб пшеничный	1,69	35	2,68	0,23	17,27	82,02
	хлеб черн.	пром. хлеб ржаной	1,46	32	2,09	0,32	10,73	54,66
	Итого			112,60 Р	837	30,65	28,94	80,88

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	икра морковная	6,77	70	1,54	5,32	7,98	89,6
	гор.блюдо	капуста тушеная	18,75	150	3,6	4,5	14,63	113,55
	гарнир	пром. произ-во котлета из говядины с соусом 50/50	35,35	100	1,4	1,3	14,29	231,05
	гор напиток	54-22хн кисель плодово-ягодный с вит С	4,74	200	0,2	0	12,9	52,9
	хлеб бел.	пром. батон нарезной	2,91	28	1,8	0,91	12,16	62
Итого			68,52 Р	548	8,54	12,03	61,96	549,1

Повар бригадир _____ / ФИО

