"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А. _____

СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 23
_____ ФИО
МП

Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
22.03.2024
весенний
В день примерного меню 10

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска	71	винегрет овощной	6,05	100	1,2	8,91	6,71	111,91
	гор.блюдо	п/ф	пельмени отварные с маслом 150/3	58,08	153	14,2	18,73	18,79	300,53
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	1,74	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	2,65	47	1,11	0,13	7,22	34,44
Итого				**68,52 ₽**	**500,00**	**16,71**	**27,77**	**39,12**	**473,68**

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый зав	закуска	71	винегрет овощной	6,05	40	0,48	3,56	2,68	44,76
	гор.блюдо	п/ф	пельмени отварные с маслом 120/3	47,03	123	11,42	15,06	15,11	241,6
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	1,74	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	0,80	17	0,32	0,05	2,57	12,46
ОВЗ второй приём пищи									
	фрукт	пром.	сок фруктовый	22,68	200	0,8	0,8	19,6	88,8
Итого				**78,30 ₽**	**580**	**13,22**	**19,47**	**46,36**	**414,42**

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска	71	винегрет овощной	10,58	70	0,84	6,24	4,7	78,34
	гор.блюдо	п/ф	пельмени отварные с маслом 160/10	68,37	170	15,78	20,8	20,88	333,92
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	1,74	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,91	40	0,96	0,11	6,16	29,31
Итого				**82,60 ₽**	**480,00**	**17,78**	**27,15**	**38,14**	**468,37**

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,6 р (100+12,6)	закуска	71	винегрет овощной	10,58	70	0,84	6,24	4,7	78,34
	1 блюдо	148	суп картофельный гороховый с гренками 250/15	14,28	265	8,84	6,08	21,6	176,47
	гор.блюдо	п/ф	пельмени отварные с маслом 200/10	83,1	210	19,5	25,7	25,8	412,5
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	1,74	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,45	30	0,72	0,08	4,62	21,88
	хлеб ржан.	пром	хлеб ржаной	1,45	32	2,09	0,75	17,56	89,43
Итого				**112,60 ₽**	**807**	**32,19**	**38,85**	**80,68**	**805,42**

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	Табл №32 сбор 1982г	свежий огурец порционно	7,44	30	0,25	0,05	0,75	4,25
	гор.блюдо	№478 сбор2004г	запеканка картофельная с печенью 30/150	46,93	180	18	17,64	29,7	356,4
	гор.напиток	54-2хн	компот из кураги	11,4	200	1	0,1	15,6	66,9
	хлеб бел.	пром	батон нарезной	2,75	26	1,64	0,18	7,93	37,77
Итого				**68,52 ₽**	**436**	**20,89**	**17,97**	**53,98**	**465,32**

Повар бригадир /ФИО