

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 23



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

22.05.2024
весенний
В день примерного меню 8

Дата
Сезон
День

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

| наименование приема пищи | № рецептуры | наименование блюда | цена | масса порции | Б | Ж | У | калорийность |
|--------------------------|-------------|----------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак 68,52 | закуска | салат из квашеной капусты | 15,61 | 60 | 1,1 | 3,1 | 2,2 | 40,6 |
| | гор.блюдо | жаркое по-домашнему 25/150 | 41,78 | 175 | 17,59 | 16,45 | 15,05 | 278,17 |
| | гор.напиток | напиток из шиповника | 9,76 | 200 | 0,6 | 0,2 | 15,1 | 65,4 |
| | хлеб бел. | хлеб пшеничный | 1,37 | 65 | 5 | 0,45 | 32,09 | 152,79 |
| Итого | | | 68,52 Р | 500,00 | 24,29 | 20,20 | 64,44 | 536,96 |

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

| наименование приема пищи | № рецептуры | наименование блюда | цена | масса порции | Б | Ж | У | калорийность |
|----------------------------|-------------|----------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ОВЗ 78,30 р.Первый завтрак | закуска | салат из квашеной капусты | 15,61 | 60 | 1,1 | 3,1 | 2,2 | 40,6 |
| | гор.блюдо | жаркое по-домашнему 25/150 | 41,78 | 175 | 17,59 | 16,45 | 15,05 | 278,17 |
| | гор.напиток | напиток из шиповника | 9,76 | 200 | 0,6 | 0,2 | 15,1 | 65,4 |
| | хлеб бел. | батон нарезной | 2,78 | 27 | 2,14 | 0,83 | 14,32 | 73,01 |
| ОВЗ второй приём пищи | пром. | печенье поштучно | 7,25 | 50 | 3 | 2,27 | 37,5 | 183 |
| | гор.напиток | чай без сахара | 1,12 | 200 | 0,2 | 0 | 0,1 | 1,4 |
| Итого | | | 78,30 Р | 712 | 24,63 | 22,85 | 84,27 | 641,58 |

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

| наименование приема пищи | № рецептуры | наименование блюда | цена | масса порции | Б | Ж | У | калорийность |
|--------------------------|-------------|----------------------------|----------------|---------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак 82,6 р (70+12,6) | закуска | салат из квашеной капусты | 13,01 | 50 | 0,92 | 2,58 | 1,83 | 33,83 |
| | гор.блюдо | жаркое по-домашнему 30/150 | 48,16 | 180 | 1,51 | 17,39 | 15,91 | 294,06 |
| | гор.напиток | напиток из шиповника | 9,76 | 200 | 0,6 | 0,2 | 15,1 | 65,4 |
| | хлеб бел. | хлеб пшеничный | 0,85 | 18 | 1,39 | 0,13 | 8,89 | 42,3 |
| Итого | | | 82,60 Р | 498,00 | 7,97 | 22,70 | 69,78 | 629,59 |

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

| наименование приема пищи | № рецептуры | наименование блюда | цена | масса порции | Б | Ж | У | калорийность |
|--------------------------|-------------|----------------------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| обед 112,60 р (100+12,6) | закуска | салат из квашеной капусты | 13,01 | 50 | 0,92 | 2,58 | 1,83 | 33,83 |
| | 1 блюдо | №245 сб 1982г суп харчо | 15,49 | 250 | 1,8 | 5,2 | 16,5 | 122 |
| | гор.блюдо | жаркое по-домашнему 35/150 | 54,56 | 185 | 1,51 | 17,39 | 15,91 | 294,06 |
| | гор.напиток | напиток из шиповника | 9,76 | 200 | 0,6 | 0,2 | 15,1 | 65,4 |
| | хлеб бел. | хлеб пшеничный | 2,41 | 50 | 3,86 | 0,36 | 24,69 | 117,51 |
| | хлеб черн. | хлеб ржаной | 1,46 | 32 | 2,16 | 0,37 | 10,03 | 51,21 |
| Итого | | | 112,60 Р | 842 | 23,17 | 41,54 | 106,56 | 962,47 |

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

| наименование приема пищи | № рецептуры | наименование блюда | цена | масса порции | Б | Ж | У | калорийность |
|--------------------------|-------------|-------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| полдник 68,52 р | закуска | салат степной | 7,72 | 50 | 0,67 | 2,25 | 3,33 | 36,42 |
| | гор.блюдо | гуляш из говядины 30/30 | 39,98 | 60 | 10,2 | 9,94 | 2,31 | 139,29 |
| | гарнир | макароны отварные | 9,12 | 150 | 5,3 | 4,92 | 32,82 | 196,8 |
| | гор.напиток | напиток из шиповника | 9,76 | 200 | 0,6 | 0,2 | 15,1 | 65,4 |
| | хлеб бел. | хлеб пшеничный | 1,94 | 40 | 3,09 | 0,29 | 19,75 | 94,01 |
| Итого | | | 68,52 Р | 500 | 19,86 | 17,60 | 73,31 | 531,92 |

Повар бригадир

/ ФИО