



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 23

Ком

ФИО
МП

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

21.11.2024

осенний

В день примерного меню 9

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийности
завтрак 71,47	гор блюдо	374	рыба тушеная в томате с овощами 50/50	22,28	100	13,89	7,45	6,34	147,22
	гарнир	511	рис отварной	24,79	200	4,8	6,4	48,53	271,33
	гор напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром 200/7	3,56	207	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел	пром	хлеб пшеничный	2,48	50	3,83	0,32	24,67	117,17
	фрукты	пром	яблоко	18,36	180	0,71	0,00	19,37	78,85
Итого				71,47 Р	737,00	23,43	14,27	105,51	642,47

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийности
ОВЗ 78,30 р Первый завтрак	гор блюдо	374	рыба тушеная в томате с овощами 50/50	22,28	100	13,89	7,45	6,34	147,22
	гарнир	511	рис отварной	24,79	200	4,8	6,4	48,53	271,33
	гор напиток	54-2гн	чай с сахаром	1,71	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром	батон нарезной	3,12	28	1,71	0,67	11,5	58,61
	фрукты	пром	яблоко	18,36	180	0,71	0,00	19,37	78,85
ОВЗ второй приём пищи		пром	мандарин	26,4	100	0,56	0,48	13,72	62,16
Итого				78,30 Р	628	21,16	15,00	86,49	566,12

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийности
завтрак 92,6 р (80+12,6)	закуска	контр.отработка	салат из фасоли	13,4	100	16,12	0,83	20,83	130
	гор блюдо	374	рыба тушеная в томате с овощами 75/50	31,72	125	17,4	9,31	7,92	184,03
	гарнир	511	рис отварной	24,79	200	4,8	6,4	48,53	271,33
	гор напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром 200/7	3,56	207	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	0,77	18	2,3	0,2	14,81	70,3
	фрукты	пром.	яблоко	18,36	180	0,71	0,00	19,37	78,85
Итого				92,60 Р	830,00	41,53	16,84	118,06	762,41

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийности
обед 127,6 р (115+12,6)	закуска	контр.отработка	салат из фасоли	13,4	100	16,12	0,83	20,83	130
	1 блюдо	148	суп картофельный с дом.лапшой и курицей	24,75	275	6,72	3,06	21,8	141,27
	2 блюдо	374	рыба тушеная в томате с овощами 75/50	31,72	125	17,4	9,31	7,92	184,03
	гарнир	511	рис отварной	24,79	200	4,8	6,4	48,53	271,33
	гор напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром 200/7	3,56	207	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	1,48	30	3,83	0,32	24,67	117,17
	хлеб черн.	пром.	хлеб ржаной	1,5	30	4,24	0,77	21,29	108,81
	фрукты	пром.	мандарин	26,40	100	0,56	0,48	13,72	62,16
	Итого				127,60 Р	1067	53,87	21,27	165,36

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порц	Б	Ж	У	калорийности
полдник 71,47 р	закуска	43	салат из свежей капусты	4,96	60	1,5	6,1	6,2	85,8
	гор блюдо	492	плов из мяса птицы 50/150	35,45	200	27,2	8,09	33,24	314,67
	гор напиток	54-2гн	чай с сахаром	1,71	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел	пром.	батон нарезной	2,95	26	1,84	0,72	12,32	62,8
	фрукты	пром.	мандарин	26,40	100	0,56	0,48	13,72	62,16
Итого				71,47 Р	586	31,30	15,39	71,88	552,23

Повар бригадир

/ФИО