

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 23

23
Кали

ФИО
МП

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
18.09.2024
осенний
В день примерного меню 3

Дата
Сезон
День

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска	20 салат из св помидоров и огурцов	9,49	60	0,49	12,07	1,87	118,1
	гор.блюдо	437 гуляш из мяса говядины 30/30	45,37	60	10,2	9,9	2,33	139,28
	гарнир	516 макароны отварные	10,31	150	5,3	3,9	32,7	187,6
	гор.напиток	54-4хн чай с сахаром	1,67	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром. хлеб пшеничный	1,68	34	2,58	0,27	16,73	79,67
Итого			68,52 Р	504,00	18,77	26,14	60,03	551,45

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р Первый з	закуска	20 салат из св помидоров и огурцов	9,49	60	0,49	12,07	1,87	118,1
	гор.блюдо	437 гуляш из мяса говядины 30/30	45,37	60	10,2	9,9	2,33	139,28
	гарнир	516 макароны отварные	10,31	150	5,3	3,9	32,7	187,6
	гор.напиток	54-4хн чай с сахаром	1,67	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром. хлеб пшеничный	1,68	34	2,58	0,27	16,73	79,67
ОВЗ второй приём пищи	пром.	кондитерское изделие (печенье)	6,22	50	3	2,27	37,5	183
гор.напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	3,56	180	0,17	0,09	5,74	24,26
Итого			78,30 Р	734	21,94	28,50	103,27	758,71

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 92,6 р (80+12,6)	закуска	20 салат из св помидоров и огурцов	15,82	100	0,68	4,13	2,4	50
	гор.блюдо	437 гуляш из мяса говядины 40/35	53,72	75	12,75	12,38	2,91	175
	гарнир	516 макароны отварные	13,75	200	7,09	6,55	43,73	262,36
	гор.напиток	54-4хн чай с сахаром	1,67	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром. хлеб пшеничный	2,53	50	3,83	0,32	24,67	117,17
	хлеб ржан.	пром. кондитерское изделие	5,11	40	2,40	1,82	30	146,4
Итого			92,60 Р	665,00	26,95	25,20	110,11	777,73

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 127,6р(115+12,6)	закуска	20 салат из св помидоров и огурцов	15,82	100	0,68	4,13	2,4	50
	1 блюдо	123 щи с мясом и сметаной 250/10/12,5	33,57	272,5	6,39	7,65	7,76	125,66
	гор.блюдо	437 гуляш из мяса говядины 40/35	53,72	75	12,75	12,38	2,91	175
	гарнир	516 макароны отварные	13,75	200	7,09	6,55	43,73	262,36
	гор.напиток	54-4хн чай с сахаром	1,67	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром. кондитерское изделие	5,11	40	2,40	1,82	30	146,4
	хлеб бел.	пром. хлеб пшеничный	1,68	34	2,58	0,27	16,73	79,67
	хлеб ржан.	пром. хлеб ржаной	2,28	50	3,32	0,68	16,67	85,33
Итого			127,60 Р	971,5	35,41	33,48	126,60	951,22

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
подсменка 68,52 р	закуска	контр.отработк салат из квашеной капусты	8,5	30	0,55	1,55	1,12	20,3
	гор.блюдо	436 жаркое по-домашнему 35/150	56,38	185	18,6	17,39	15,91	294,06
	гор.напиток	54-2гн чай с сахаром	1,67	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром. хлеб пшеничный	1,97	40	3,03	0,3	19,7	93,8
Итого			68,52 Р	455	22,38	19,24	43,13	434,96

Повар бригадир / ФИО

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 23

ФИО
МП

Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
17.09.2024
осенний
В день примерного меню 2

23
Хочет

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска 54-11з	салат из моркови и яблок	8,55	80	0,67	8,1	5,73	99,06
	гор.блюдо пром.произ-во	котлета из говядины с соусом 60/50	36,75	110	17,6	16,78	18,55	293,81
	гор.блюдо 509	каша гречневая	14,69	200	9,6	6,8	42,13	268,4
	гор.напиток 648	кисель плодово-ягодный с вит С	4,42	200	0,40	0,00	33,8	142
	хлеб бел. пром.	батон нарезной	4,11	37	2,53	0,99	16,94	86,35
Итого			68,52 Р	627,00	30,80	32,67	117,15	889,62

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30р.Первый	закуска 54-11з	салат из моркови и яблок	6,41	60	0,5	6,1	4,3	74,3
	гор.блюдо пром.произ-во	котлета из говядины с соусом 60/50	36,75	110	17,6	16,78	18,55	293,81
	гор.блюдо 509	каша гречневая	14,69	200	9,6	6,8	42,13	268,4
	гор.напиток 648	кисель плодово-ягодный с вит С	4,42	200	0,40	0,00	33,8	142
	хлеб бел. пром.	батон нарезной	3,36	30	2,53	0,99	16,94	86,35
ОВЗ второй приём пищи	пром.	кондитерское изделие	11,44	30	1,8	1,35	22,5	109,8
	гор.напиток 54-1гн	чай без сахара	1,23	200	0,2	0	0,1	1,4
Итого			78,30 Р	830	32,63	32,02	138,32	976,06

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 92,6 р (80+12)	закуска 54-11з	салат из моркови и яблок	8,55	80	0,67	8,1	5,73	99,06
	гор.блюдо пром.произ-во	котлета из говядины с соусом 60/50	36,75	110	17,6	16,78	18,55	293,81
	гор.блюдо 509	каша гречневая	14,69	200	9,6	6,8	42,13	268,4
	гор.напиток 648	кисель плодово-ягодный с вит С	4,42	200	0,40	0,00	33,8	142
	хлеб бел. пром.	хлеб пшеничный	1,79	35	2,66	0,28	17,22	82,02
	фрукт пром.	мандарин	26,40	100	0,80	0,40	8,1	39,2
Итого			92,60 Р	725,00	31,73	32,36	125,53	924,49

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 127,6р(115+12,6)	закуска 54-11з	салат из моркови и яблок	10,69	100	0,83	10,16	7,17	123,83
	1 блюдо 148	суп картофельный с дом.лапшой и курицей 250/30	29,89	275	6,72	3,06	21,8	141,27
	гор.блюдо пром.произ-во	котлета из говядины с соусом 60/50	36,75	110	17,6	16,78	18,55	293,81
	гор.блюдо 509	каша гречневая	14,69	200	9,6	6,8	42,13	268,4
	гор.напиток 648	кисель плодово-ягодный с вит С	4,42	200	0,40	0,00	33,8	142
	хлеб бел. пром.	хлеб пшеничный	2,46	50	3,07	0,27	19,73	93,73
	хлеб ржан. пром.	хлеб ржаной	2,3	50	2	0,4	10	51,2
	фрукт пром.	мандарин	26,40	100	0,80	0,40	8,1	39,2
Итого			127,60 Р	1085	41,02	37,87	161,28	1153,44

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
подсменка 68,52 р	гор.блюдо 490	курица тушеная с морковью со смет.соусом 50/50/50	37,28	150	14,1	5,8	4,4	126,4
	гор.блюдо 516	макароны отварные	10,31	150	5,3	4,91	49,2	295,2
	гор.напиток 693	какао с молоком	18,95	200	3,20	2,50	10,9	78,6
	хлеб бел. пром.	хлеб пшеничный	1,98	39	3,99	0,35	25,63	121,84
Итого			68,52 Р	539	26,59	13,56	90,13	622,04

Повар бригадир

/ ФИО

"УТВЕРЖДАЮ" Бруси
ИП Брусигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 23

ФИО
МП

Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
16.09.2024
осенний
В день примерного меню 1

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска	горячий бутерброд с сыром	28,16	55	6,1	6,6	18,5	157,5
	закуска	яйцо вареное	15,16	40	4,8	4	0,3	56,6
	гор.блюдо	каша молочная пшенная с маслом 200/5	22,26	205	8,10	9,90	40	282
	гор.напиток	чай с сахаром	1,67	200	3,2	2,5	10,9	78,6
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	1,27	26	2,66	0,23	17,09	81,23
Итого			68,52 Р	526,00	24,86	23,23	86,79	655,93

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый	закуска	горячий бутерброд с сыром	28,16	55	6,1	6,6	18,5	157,5
	закуска	яйцо вареное	15,16	40	4,8	4	0,3	56,6
	гор.блюдо	каша молочная пшенная с маслом 200/5	22,26	205	8,10	9,90	40	282
	гор.напиток	чай с сахаром	1,67	200	3,2	2,5	10,9	78,6
	хлеб бел.	батон нарезной	1,27	26	2,66	0,23	17,09	81,23
ОВЗ второй приём пищи								
	пром.	кондитерское изделие	9,78	50	3,83	4,83	37,17	207,83
Итого			78,30 Р	576	28,69	28,06	123,96	863,76

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 92,6 р (80+12)	закуска	салат из свежих огурцов 60/5/5	12,32	70	0,58	0,11	1,75	9,92
	гор.блюдо	вареники отварные с картофелем и маслом 200/10	49,21	210	23,73	16,15	46,85	325,08
	гор.напиток	какао с молоком	13,88	200	4,7	3,5	12,5	100,4
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	2,27	47	3,80	0,40	24,6	117,2
		пром.	кондитерское изделие	14,92	38	2,80	8,00	25,6
Итого			92,60 Р	565,00	35,61	28,16	111,30	740,60

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 127,6р(115+12,6)	закуска	салат из свежих огурцов 90/5/5	17,6	100	0,83	0,16	2,2	14,33
	1 блюдо	борщ из св.капусты с мясом и сметаной 250/10/10	28,66	270	23,47	11,73	30,63	321,51
	гор.блюдо	вареники отварные с картофелем и маслом 200/10	49,21	210	23,73	16,15	46,85	325,08
	гор.напиток	какао с молоком	13,88	200	4,7	3,5	12,5	100,4
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	1,48	27	1,68	0,24	14,76	70,32
	хлеб ржан.	хлеб ржаной	1,85	40	2,66	0,54	13,34	68,26
		пром.	кондитерское изделие	14,92	38	2,80	8,00	25,6
Итого			127,60 Р	885	59,87	40,32	145,88	1087,9

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	гор.блюдо	запеканка из творога с повидлом	41,39	85	14,68	6,29	19,28	199,12
	гор.блюдо	каша молочная манная с маслом 200/3	22,70	203	53,53	5,75	25,54	175,94
	гор.напиток	чай с сахаром	1,67	200	3,2	2,5	10,9	78,6
	хлеб бел.	батон	2,76	25	1,92	0,17	12,33	58,58
Итого			68,52 Р	513	73,33	14,71	68,05	512,24

Повар бригадир / ФИО

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 23
Кочет

ФИО
МП

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
19.09.2024
осенний
В день примерного меню 4

Дата
Сезон
День

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска 43	салат из свежей капусты	4,35	60	1,5	6,1	6,2	85,8
	гор.блюдо 492	плов из птицы 50/150	43,25	200	27,2	8,09	33,24	314,67
	гор.напиток 54-2гн	чай с сахаром	1,67	200	0,2	0	6,4	26,8
	фрукты пром	яблоко мытое	14,4	150	0,71	0	19,37	78,85
	хлеб бел. пром	батон нарезной	4,85	40	3,06	1,2	20,53	104,66
Итого			68,52 Р	650,00	32,67	15,39	85,74	610,78

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый	закуска 43	салат из свежей капусты	4,35	60	1,5	6,1	6,2	85,8
	гор.блюдо 492	плов из курицы 50/150	43,25	200	27,2	8,09	33,24	314,67
	гор.напиток пром	сок фруктовый	14,82	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,48	25	3,04	0,6	24,72	90,34
ОВЗ второй приём пищи								
	фрукты пром	яблоко мытое	14,4	200	0,71	0	19,37	78,85
Итого			78,30 Р	685	32,65	14,79	89,93	596,46

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 92,6 р (80+12)	закуска 43	салат из свежей капусты	7,25	100	2,5	10,1	10,4	143
	гор.блюдо 492	плов из курицы 75/150	48,66	225	30,6	9,1	37,4	354
	гор.напиток пром	сок фруктовый	14,82	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел. пром	батон	2,67	25	2,63	0,21	17,02	81,2
	фрукты пром	яблоко мытое	19,2	200	0,71	0	19,37	78,85
Итого			92,60 Р	750,00	36,64	19,41	90,59	683,85

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 127,6р(115+12,6)	закуска 42	салат из свежей капусты	7,25	100	2,5	10,1	10,4	143
	1 блюдо 148	суп карт гороховый с мясом и гречками 250/25/12,5	32,91	282,5	9,42	6,49	23,02	188,12
	2 блюдо 492	плов из курицы 75/150	48,66	225	30,6	9,1	37,4	354
	гор.напиток пром	сок фруктовый	14,82	200	0,2	0	6,4	26,8
	фрукты пром	яблоко мытое	19,20	200	0,71	0	19,37	78,85
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	2,46	50	3,83	0,32	24,67	117,17
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	2,3	50	3,33	0,67	16,67	85,33
	хлеб черн. пром	хлеб ржаной						
Итого			127,60 Р	1107,5	50,59	26,68	137,93	993,27

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
подсменка 68,52 р	гор.блюдо 374	рыба тушеная в томате с овощами 75/50	31,18	125	17,4	9,31	7,92	184,03
	гор.блюдо 511	рис отварной	13,06	120	2,88	3,84	29,12	162,8
	гор.напиток 54-3гн	чай с лимоном	3,95	200	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,13	23	2,35	0,2	15,11	71,86
	фрукты пром	яблоко	19,20	100	0,8	0,4	8,1	39,2
Итого			68,52 Р	568	23,63	13,85	66,85	485,79

Повар бригадир / ФИО

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 23

23
Ком

ФИО
МП

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

20.09.2024
осенний
В день примерного меню 5

Дата
Сезон
День

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52								
	гор.блюдо 482	запеканка из печени со сметанным соусом 80/20	44,95	100	12,4	4,9	13,7	133,83
	гор.блюдо 520	картофельное пюре	17,78	120	2,68	5,76	18,68	152,09
	гор.напиток 54-2хн	компот из сухофруктов	3,94	200	1	0,1	15,6	66,9
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,85	40	2,89	0,3	18,7	117,18
Итого			68,52 Р	460,00	19,01	11,06	66,68	470,00

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый завтрак								
	закуска 20	огурец свежий порционно	6,12	50	0,42	0,08	1,25	7,08
	гор.блюдо 482	запеканка из печени 80/20	44,95	100	12,4	4,9	13,7	152,09
	гор.блюдо 520	картофельное пюре	14,82	100	2,24	4,8	15,57	116,27
	гор.напиток 54-2гн	чай с сахаром	1,67	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,49	30	2,45	0,2	15,04	75
ОВЗ второй прием пищи	пром	кондитерское изделие	9,25	30	2,33	6,66	21,31	156,51
Итого			78,30 Р	510	20,08	16,64	73,27	533,75

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 92,6 р (80+12,6)								
	закуска 20	огурец свежий порционно	8,57	70	0,7	0,14	2,1	11,9
	гор.блюдо 482	запеканка из печени 80/20	44,95	100	12,4	4,9	13,7	133,83
	гарнир 520	картофельное пюре	22,23	150	3,36	7,2	23,36	174,41
	гор.напиток 54-2хн	компот из сухофруктов	3,94	200	1	0,1	15,6	66,9
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,43	30	2,3	0,19	14,8	70,3
	пром	кондитерское изделие	11,48	33,3	2,33	6,66	21,31	156,51
Итого			92,60 Р	583,30	22,13	19,19	90,87	613,85

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 127,6 р (115+12,6)								
	закуска 20	огурец свежий порционно	12,24	100	0,84	0,16	2,5	14,16
	1 блюдо 132	рассольник со сметаной 250/10	20,59	260	6,2	7,5	17,7	163,2
	2 блюдо 482	запеканка из печени 80/20	44,95	100	12,4	4,9	13,7	133,83
	гарнир 520	картофельное пюре	29,64	200	4,47	9,6	31,15	232,53
	гор.напиток 54-2хн	компот из сухофруктов	3,94	200	1	0,1	15,6	66,9
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	2,46	50	3,83	0,32	24,67	117,17
	хлеб черн. пром	хлеб ржаной	2,3	50	3,33	0,67	16,67	85,33
	пром	кондитерское изделие	11,48	33,3	2,33	6,66	21,31	156,51
Итого			127,60 Р	993,3	34,44	29,91	143,30	969,63

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р								
	закуска 71	винегрет	4,7	30	0,21	1,57	1,18	19,82
	гор.блюдо пром	пельмени отварные с маслом 150/2	61,35	155	14,4	19	19,07	304,5
	гор.напиток 54-2гн	чай с сахаром	1,67	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	0,8	65	3,58	0,42	30,55	152,33
Итого			68,52 Р	450	18,37	21,02	57,20	503,45

Повар бригадир _____ /ФИО