



"УТВЕРЖДАЮ" БУСНИИ
 ИП Буснигина Н.А. Наталья
 Александровна

Дата
 Сезон
 День

СОГЛАСОВАНО
 Директор МОАУ СОШ № 23
 Кош

ФИО
 МП

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

18.11.2024
 осенний
 В день примерного меню 6

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б			У	калорийность
					Б	Ж	У		
завтрак 71,47	гор блюдо	табл №4	каша молочная манная с маслом 200/3	19,99	203	5,85	6,27	27,85	191,67
	гор блюдо	366	запеканка из творога с повидлом 75/10	42,37	85	16,41	7,03	21,55	222,55
	гор напиток	54-4гн	чай с молоком и сахаром	7,79	200	1,6	1,1	8,6	50,9
	хлеб бел	пром	хлеб пшеничный	1,32	27	2,30	0,18	14,8	70,3
Итого				71,47 Р	515,00	26,16	14,58	72,80	535,42

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б			У	калорийность
					Б	Ж	У		
ОВЗ 78,30 р Первый завтрак	гор блюдо	табл №4	каша молочная манная с маслом 150/3	17,37	153	3,98	4,28	18,98	130,64
	гор напиток	54-4гн	чай с сахаром	42,37	95	16,41	7,03	21,55	222,55
	хлеб бел	пром	хлеб пшеничный	1,71	200	0,2	0	6,4	26,8
				1,48	30	2,30	0,19	14,8	70,3
ОВЗ второй приём пищи									
	фрукт	пром	яблоко свежее	15,37	150	0,56	0,56	13,72	62,16
Итого				78,30 Р	628	23,45	12,06	75,45	512,45

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б			У	калорийность
					Б	Ж	У		
завтрак 92,6 р (80+12,6)	закуска	19	салат из свежих помидоров	9,06	60	0,84	0,12	2,79	15,36
	гарнир	табл.№4 №508	каша гречневая рассыпчатая	15,71	200	11	8,5	47,9	311,6
	гор блюдо	пром	тефтели с соусом 50/50	35,25	100	15,75	15,5	11,5	198,7
	гор напиток	54-4гн	чай с молоком и сахаром	7,79	200	1,6	1,1	8,6	50,9
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	2,48	50	3,84	0,34	24,68	117,16
		пром	блинчик со сгущ. молоком	22,31	63	0,8	0,8	19,6	88,8
Итого				92,60 Р	673,00	33,83	26,36	115,07	782,52

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б			У	калорийность
					Б	Ж	У		
обед 127,6 р (115+12,6)	закуска	19	салат из свежих помидоров	9,06	60	0,84	0,12	2,79	15,36
	1 блюдо	138	суп картофельный с рыбой 250/35	26,96	285	11,3	3,52	19,69	155,45
	гор блюдо	пром	тефтели с соусом 50/50	35,25	100	15,75	15,5	11,5	198,7
	гарнир	табл.№4 №508	каша гречневая рассыпчатая	15,71	200	11,00	8,5	47,9	311,6
	гор напиток	54-21гн	какао с молоком	14	200	4,7	3,5	12,5	100,4
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	2,48	50	3,84	0,34	24,68	117,16
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	1,83	47	2,64	0,54	13,34	68,26
		пром	блинчик со сгущ. молоком	22,31	63	0,8	0,8	19,6	88,8
Итого				127,60 Р	1005	50,87	32,82	152,00	1055,73

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б			У	калорийность
					Б	Ж	У		
полдник 71,47 р	закуска	337	яйцо вареное	15,79	40	4,8	4	0,3	56,00
	гор блюдо	10	горячий бутерброд с сыром	29,8	55	8,08	12,27	14,98	206,00
	гор напиток	54-4гн	чай с сахаром	1,71	200	0,2	0	6,4	26,8
Итого				71,47 Р	500	17,56	20,95	41,98	430,74

Повар бригадир / ФИО