

"УТВЕРЖДАЮ"
НП Бруснигина Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №

д3
Лин

ФИО
МП

Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
19.09.2024
осенний
В день примерного меню 4

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 71,47	закуска 43	салат из свежей капусты	4,35	60	1,5	6,1	6,2	85,8
	гор.блюдо 492	плов из птицы 50/150	44,02	200	27,2	8,09	33,24	314,67
	гор.напиток 54-2гн	чай с сахаром	1,75	200	0,2	0	6,4	26,8
	фрукты пром	яблоко мытое	19,2	200	0,71	0	19,37	78,85
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	2,15	44	3,37	0,28	10,82	51,57
Итого			71,47 Р	704,00	32,98	14,47	76,03	557,69

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый завтрак								
	гор.блюдо 492	плов из курицы 50/150	44,02	200	27,2	8,09	33,24	314,67
	гор.напиток пром	сок фруктовый	13,6	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,48	25	3,04	0,6	24,72	90,34
ОВЗ второй приём пищи								
	фрукты пром	яблоко мытое	19,2	200	0,71	0	19,37	78,85
Итого			78,30 Р	625	31,15	8,69	83,73	510,66

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 92,6 р (80+12)	закуска 43	салат из свежей капусты	7,25	100	2,5	10,1	10,4	143
	гор.блюдо 492	плов из курицы 75/150	49,52	225	30,6	9,1	37,4	354
	гор.напиток пром	сок фруктовый	13,6	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел. пром	батон	3,03	25	2,63	0,21	17,02	81,2
	фрукты пром	яблоко мытое	19,2	200	0,71	0	19,37	78,85
Итого			92,60 Р	750,00	36,64	19,41	90,59	683,85

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 127,6р(115+12,6)	закуска 42	салат из свежей капусты	7,25	100	2,5	10,1	10,4	143
	1 блюдо 148	суп карт гороховый с мясом и гречками 250/25/12,5	33,27	282,5	9,42	6,49	23,02	188,12
	2 блюдо 492	плов из курицы 75/150	49,52	225	30,6	9,1	37,4	354
	гор.напиток пром	сок фруктовый	13,6	200	0,2	0	6,4	26,8
	фрукты пром	яблоко мытое	19,20	200	0,71	0	19,37	78,85
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	2,46	50	3,83	0,32	24,67	117,17
	хлеб черн. пром	хлеб ржаной	2,3	50	3,33	0,67	16,67	85,33
Итого			127,60 Р	1107,5	50,59	26,68	137,93	993,27

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов перемены (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
подсменка 71,47р	гор.блюдо 374	рыба тушеная в томате с овощами 50/50	21,51	100	13,89	7,45	6,34	147,22
	гор.блюдо 511	рис отварной	19,6	180	4,32	5,76	43,68	244,2
	гор.напиток 54-3гн	чай с лимоном	3,54	200	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	0,99	20	2,35	0,2	15,11	71,86
	фрукты пром	мандарин	25,83	100	0,8	0,4	8,1	39,2
Итого			71,47 Р	600	21,56	13,91	79,83	530,38

Повар бригадир / ФИО