"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Брснигина Наталья Александровна

СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 23
ФИО
МП

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

Дата 19.11.2024
Сезон осенний
День В день примерного меню 7

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	алорийность
завтрак 71,47	закуска	таб №32 сбор 1982г	помидор порционно	6,22	60	0,84	0,12	2,79	15,36
	гор.блюдо	490	курица тушеная с морковью и смет.соусом 50/50/50	32,5	150	21,15	8,7	6,6	189,6
	гарнир	516	макароны отварные	15,52	200	8,44	6,54	43,74	262,4
	напиток	693	какао с молоком	14,00	200	3,2	2,5	10,9	78,6
	хлеб бел	пром.	батон нарезной	3,23	29	3,04	0,61	22,59	90,77
Итого				71,47 Р	639,00	36,67	18,47	86,62	636,73

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	алорийность
ОВЗ 78,30 р Первый завтрак	закуска	таб №32 сбор.1982г	помидор порционно	6,22	60	0,84	0,12	2,79	15,36
	гор блюдо	490	курица тушеная с морковью и смет соусом 50/50/50	32,5	150	21,15	8,7	6,6	189,6
	гарнир	516	макароны отварные	15,52	200	8,44	6,54	43,74	262,4
	напиток	693	какао с молоком	14,00	200	3,2	2,5	10,9	78,6
	хлеб бел	пром	хлеб пшеничный	2,47	50	3,84	0,34	24,68	117,16
ОВЗ второй приём пищи		пром.	кондитерское изделие (печенье)	5,88	40	1,6	1,2	20	97,6
	гор напиток	54-4гн	чай с сахаром	1,71	200	0,2	0	6,4	70,3
Итого				78,30 Р	900	39,27	19,40	115,11	831,02

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	алорийность
завтрак 92,6 р (80+12,6)	закуска	таб №32 сбор 1982г	помидор порционно	6,22	60	0,84	0,12	2,79	15,36
	гарнир	490	курица тушеная с морковью и смет.соусом 50/50/50	32,5	150	21,15	8,7	6,6	189,6
	напиток	516	макароны отварные	15,52	200	8,44	6,54	43,74	262,4
	хлеб бел	693	какао с молоком	14,00	200	3,2	2,5	10,9	78,6
	фрукт	пром.	батон нарезной	3,36	30	3,04	0,61	22,59	90,77
		пром.	яблоко	21,00	200	0,71	0	19,37	78,85
Итого				92,60 Р	840,00	37,38	18,47	105,99	715,58

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	алорийность
обед 127,60р (115+12,6)	закуска	таб №32 сбор.1982г	помидор порционно	6,22	60	0,84	0,12	2,79	15,36
	1 блюдо	123	щи из св капусты с мясом сметаной 250/12,5/10	34,92	272,5	6,07	7,32	0,74	119,89
	гор.блюдо	490	курица тушеная с морковью и смет соусом 50/50/50	32,5	150	21,15	8,7	6,6	189,6
	гарнир	516	макароны отварные	15,52	200	8,44	6,54	43,74	262,4
	гор.напиток	693	какао с молоком	14,00	200	3,2	2,5	10,9	78,6
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,48	30	2,30	0,19	14,81	70,3
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	1,96	42	3,33	0,67	16,67	85,33
	фрукт	пром.	яблоко мытое	21,00	200	0,71	0	19,37	78,85
Итого				127,60 Р	1154,5	46,04	26,04	115,62	900,33

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	алорийность
полдник 71.47 р	закуска	19	салат из свежих помидоров	9,06	60	0.84	0,12	2,79	15,36
	гор блюдо	214	каша гречневая	15,71	200	3,6	4,5	14,63	113,55
	гарнир	пром.произ-во	котлета из говядины с соусом 60/50	39,67	110	1,54	1,43	15,72	254,15
	гор напиток	54-22хн	кисель плодово-ягодный с вит С	4,55	200	0,2	0	12,9	52,9
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	2,48	50	3,83	0,32	24,67	117,17
Итого				71,47 Р	620	10,01	6,37	70,71	553,13

Повар бригадир / ФИО