



СОГЛАСОВАНО  
Директор МОАУ СОИИ № 23

*Колл*

ФИО  
МП

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ**  
20.11.2024  
осенний  
В день примерного меню 8

**Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов**

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 71,47	закуска	салат из квашеной капусты	10,87	40	1,06	0,08	2,93	31,97
	гор. блюдо	жаркое по-домашнему 35/150	56,55	185	18,59	17,39	15,91	294,06
	гор. напиток	чай с сахаром	1,71	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	2,34	44	2,14	0,18	24,67	117,17
<b>Итого</b>			<b>71,47 Р</b>	<b>469,00</b>	<b>21,99</b>	<b>17,65</b>	<b>49,91</b>	<b>470,00</b>

**Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ**

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р. Первый завтрак	гор. блюдо	жаркое по-домашнему 35/150	56,55	185	18,59	17,39	15,91	294,06
	гор. напиток	напиток из шиповника	9,65	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	0,83	16	1,23	0,11	7,95	37,49
ОВЗ второй прием пищи	гор. напиток	сок фруктовый						
<b>Итого</b>			<b>11,27</b>	<b>200</b>	<b>0,6</b>	<b>0,4</b>	<b>32,6</b>	<b>136,4</b>
			<b>78,30 Р</b>	<b>601</b>	<b>21,02</b>	<b>18,10</b>	<b>71,56</b>	<b>533,35</b>

**Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)**

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 92,6 р (80+12,6)	закуска	салат из квашеной капусты	10,87	40	1,06	0,08	2,93	31,97
	гор. блюдо	жаркое по-домашнему 40/150	63,07	190	18,59	17,39	15,91	294,06
	гор. напиток	напиток из шиповника	9,65	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	2,48	50	3,83	0,32	24,67	117,17
<b>Итого</b>		сдоба обыкновенная	6,53	50	8	5,4	54,8	300,00
			<b>92,60 Р</b>	<b>530,00</b>	<b>32,08</b>	<b>23,39</b>	<b>113,41</b>	<b>808,60</b>

**Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)**

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 127,60 р (115+12,6)	закуска	салат из квашеной капусты	21,74	80	2,12	0,16	5,86	63,94
	1 блюдо	суп картофельный с крупой (рисовый)	15,31	260	6,4	7,5	14,7	152
	гор. блюдо	жаркое по-домашнему 40/150	63,07	190	18,59	17,39	15,91	294,06
	гор. напиток	напиток из шиповника	9,65	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел.	сдоба обыкновенная	13,06	100	16	10,8	109,6	450,00
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	2,47	50	3,83	0,32	24,67	117,17
<b>Итого</b>		хлеб ржаной	2,3	50	3,33	0,67	16,67	85,33
			<b>127,60 Р</b>	<b>930</b>	<b>50,87</b>	<b>37,04</b>	<b>202,51</b>	<b>1227,9</b>

**Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов перемены (шк.37)**

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 71,47 р	закуска	икра кабачковая	7,73	40	0,07	3,62	2,1	43,75
	гор. блюдо	гуляш из говядины 30/30	40,91	60	10,2	9,94	2,31	139,29
	гарнир	макароны отварные	11,63	150	5,3	4,9	32,8	196,8
	гор. напиток	напиток из шиповника	9,65	200	0,6	0,2	15,1	65,4
<b>Итого</b>		хлеб пшеничный	1,55	50	3,83	0,32	24,67	117,17
			<b>71,47 Р</b>	<b>500</b>	<b>20,00</b>	<b>18,98</b>	<b>76,98</b>	<b>562,41</b>

Повар бригадир

/ ФИО

*Н*

*с*