



СОГЛАСОВАНО
 Директор МОАУ СОШ № 37

ФИО
 МП

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
 22.11.2024
 осенний
 В день примерного меню 10

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 71,47	закуска 71	винегрет овощной	7,48	50	1,02	7,57	5,7	95,12
	гор. блюдо п/ф	пельмени отварные с маслом 150/5	61,47	200	14,39	18,97	19,04	304,46
	гор. напиток 54-2гн	чай с сахаром	1,71	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	0,81	50	3,80	0,41	24,6	117,2
Итого			71,47 Р	500,00	19,41	26,95	55,74	543,58

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р. Первый завтрак	закуска 71	винегрет овощной	8,97	60	0,72	5,34	4,02	67,14
	гор. блюдо п/ф	пельмени отварные с маслом 150/5	61,47	155	14,39	18,97	19,04	304,46
	гор. напиток 54-2гн	чай с сахаром	1,71	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,48	30	1,90	0,21	12,3	58,6
ОВЗ второй прием пищи								
Итого	пром.	кондитерское изделие (печенье)	4,67	35	3,46	61,33	32,66	199,6
			78,30 Р	480	20,67	85,85	74,42	656,60

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 92,6 р (80+12,6)	закуска 71	винегрет овощной	11,95	80	0,96	7,12	5,36	89,52
	гор. блюдо п/ф	пельмени отварные с маслом 170/10	74,99	180	16,73	22,02	22,11	353,56
	гор. напиток 54-2гн	чай с сахаром	1,71	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел. пром	батон нарезной	3,95	35	3,35	1,32	22,47	114,48
Итого			92,60 Р	495,00	21,24	30,46	56,34	584,36

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 127,6 р (115+12,6)	закуска 71	винегрет овощной	9,09	60	0,72	5,34	4,02	67,14
	гор. блюдо 148	суп картоф. гороховый с мясом и гречками	27,71	270	9	6,2	21,19	179,8
	гор. напиток п/ф	пельмени отварные с маслом 200/10	86,09	210	19,5	25,7	25,8	412,49
	гор. напиток 54-2гн	чай с сахаром	1,71	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,48	30	2,03	0,19	14,8	70,48
	хлеб ржан. пром	хлеб ржаной	1,52	33	1,38	0,44	11	56,32
Итого			127,60 Р	803	32,83	37,87	83,21	813,03

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов перемены (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 71,47 р	гор. блюдо 482	запеканка из печени со сметанным соусом 80/20	43,18	100	12,4	4,9	13,7	201,38
	гарнир 520	картофельное пюре	25,84	200	2,99	6,4	20,76	170
	гор. напиток 54-2гн	чай с сахаром	1,71	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	0,74	15	2,37	0,20	15,3	72,65
Итого			71,47 Р	515	17,96	11,50	56,16	470,83

Повар бригадир _____ /ФИО

