

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №

ФИО
МП

Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
03.09.2024
осенний
В день примерного меню 2

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска	54-11з салат из моркови и яблок	6,41	60	0,5	6,1	4,3	74,3
	гор.блюдо	пром.произ-во котлета из говядины с соусом 60/50	36,75	110	17,6	16,78	18,55	293,81
	гор.блюдо	534 капуста тушеная	17,45	150	3,6	4,5	14,63	113,55
	гор.напиток	648 кисель плодово-ягодный с вит С	4,46	200	0,40	0,00	33,8	142
	хлеб бел.	пром. батон нарезной	3,45	33	2,53	0,99	16,94	86,35
Итого			68,52 Р	553,00	24,63	28,37	88,22	710,01

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30р.Первый завтрак	закуска	54-11з салат из моркови и яблок	6,41	60	0,5	6,1	4,3	74,3
	гор.блюдо	пром.произ-во котлета из говядины с соусом 60/50	36,75	110	17,6	16,78	18,55	293,81
	гор.блюдо	534 капуста тушеная	17,45	150	3,6	4,5	14,63	113,55
	гор.напиток	648 кисель плодово-ягодный с вит С	4,46	200	0,40	0,00	33,8	142
	хлеб бел.	пром. батон нарезной	3,45	33	2,53	0,99	16,94	86,35
ОВЗ второй приём пищи	гор.напиток	пром. кондитерское изделие	8,55	30	1,8	1,35	22,5	109,8
	гор.напиток	54-1гн чай без сахара	1,23	200	0,2	0	0,1	1,4
Итого			78,30 Р	783	26,63	29,72	110,82	821,21

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 92,6 р (80+12)	закуска	54-11з салат из моркови и яблок	10,68	100	0,83	10,16	7,17	123,83
	гор.блюдо	пром.произ-во котлета из говядины с соусом 60/30	40,93	110	17,6	16,78	18,55	293,81
	гор.блюдо	534 капуста тушеная	14,02	120	2,88	3,6	11,7	90,84
	гор.напиток	648 кисель плодово-ягодный с вит С	4,46	200	0,40	0,00	33,8	142
	хлеб бел.	пром. хлеб пшеничный	2,11	44	3,39	0,31	21,72	103,12
	фрукт	пром. яблоко	20,40	200	0,80	0,80	19,6	88,8
Итого			92,60 Р	774,00	25,90	31,65	112,54	842,40

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 127,6р(115+12,6)	закуска	54-11з салат из моркови и яблок	10,68	100	0,83	10,16	7,17	123,83
	1 блюдо	148 суп картофельный с дом.лапшой и курицей250/25	24,11	275	6,72	3,06	21,8	141,27
	гор.блюдо	пром.произ-во котлета из говядины с соусом 60/50	40,93	110	17,6	16,78	18,55	293,81
	гор.блюдо	534 капуста тушеная	23,35	200	4,8	6	19,48	151,4
	гор.напиток	648 кисель плодово-ягодный с вит С	4,46	200	0,40	0,00	33,8	142
	хлеб бел.	пром. хлеб пшеничный	1,98	40	3,07	0,27	19,73	93,73
	хлеб ржан.	пром. хлеб ржаной	1,69	30	2	0,4	10	51,2
	фрукт	пром. яблоко	20,40	200	0,80	0,80	19,6	88,8
	Итого			127,60 Р	1155	36,22	37,47	150,13

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
подсменка 68,52 р	закуска	таб № 32 сбор. 1982г помидор порционно	3,29	60	0,71	0,11	2,3	12,8
	гор.блюдо	490 курица тушеная с морковью со смет.соусом50/50/50	37,28	150	14,1	5,8	4,4	126,4
	гор.блюдо	516 макароны отварные	10,76	150	5,3	4,91	49,2	295,2
	гор.напиток	693 какао с молоком	14,72	200	3,20	2,50	10,9	78,6
	хлеб бел.	пром. батон нарезной	2,47	24	2,53	0,99	16,94	86,35
Итого			68,52 Р	584	25,84	14,31	83,74	599,35

Повар бригадир / ФИО

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №

ФИО
МП

Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
04.09.2024
осенний
В день примерного меню 3

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска	салат из св помидоров и огурцов 30/30/5/5	7,73	70	0,47	2,89	1,68	35
	гор.блюдо	гуляш из мяса говядины 30/30	42,12	60	10,2	9,9	2,33	139,28
	гарнир	макароны отварные	7,17	100	3,53	3,27	32,8	131,2
	гор.напиток	напиток из плодов шиповника	8,63	200	0,60	0,20	15,1	65,4
	хлеб бел.	пром.	батон нарезной	2,87	70	5,25	2,1	35,94
Итого			68,52 Р	500,00	20,05	18,36	87,85	554,28

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый завтрак	закуска	салат из св помидоров и огурцов 30/30/5/5	7,73	70	0,47	2,89	1,68	35
	гор.блюдо	гуляш из мяса говядины 30/30	42,12	60	10,2	9,9	2,33	139,28
	гарнир	макароны отварные	7,17	100	3,53	3,27	32,8	131,2
	гор.напиток	напиток из плодов шиповника	8,63	200	0,60	0,20	15,1	65,4
	хлеб бел.	пром.	батон нарезной	2,87	70	5,25	2,1	35,94
ОВЗ второй приём пищи	пром.	кондитерское изделие	6,22	30	1,8	1,36	22,5	109,8
	гор.напиток	чай с лимоном и сахаром	3,56	180	0,17	0,09	5,74	24,26
Итого			78,30 Р	710	22,02	19,81	116,09	688,34

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 92,6 р (80+12,6)	закуска	салат из св помидоров и огурцов 35/35/5/5	13,24	100	0,68	4,13	2,4	50
	гор.блюдо	гуляш из мяса говядины 40/35	53,72	75	12,75	12,38	2,91	175
	гарнир	макароны отварные	14,61	200	7,09	6,55	43,73	262,36
	гор.напиток	напиток из плодов шиповника	8,63	200	0,60	0,20	15,1	65,4
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	2,40	50	3,83	0,32	24,67
Итого			92,60 Р	625,00	24,95	23,58	88,81	669,93

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность	
обед 127,6р(115+12,6)	закуска	салат из св помидоров и огурцов 35/35/5/5	13,24	100	0,68	4,13	2,4	50	
	1 блюдо	щи с мясом и сметаной 250/10/12,5	33,57	272,5	6,39	7,65	7,76	125,66	
	гор.блюдо	гуляш из мяса говядины 35/35	53,72	75	12,75	12,38	2,91	175	
	гарнир	макароны отварные	14,61	200	7,09	6,55	43,73	262,36	
	гор.напиток	напиток из плодов шиповника	8,63	200	0,60	0,20	15,1	65,4	
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	2,40	50	3,83	0,32	24,67	117,17
	хлеб ржан.	пром	хлеб ржаной	1,43	31	2,06	0,42	10,34	52,9
	Итого			127,60 Р	928,5	33,40	31,65	106,91	848,49

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
подсменка 68,52 р	закуска	салат из квашеной капусты	7,49	30	0,55	1,55	1,12	20,3
	гор.блюдо	жаркое по-домашнему 35/150	56,38	185	18,6	17,39	15,91	294,06
	гор.напиток	чай с сахаром	2,09	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	2,56	55	4,49	1,65	28,23
Итого			68,52 Р	470	23,84	20,59	51,66	485,08

Повар бригадир _____ / ФИО _____

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Наталья Александровна



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №

ФИО
МП

Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

05.09.2024

осенний

В день примерного меню 4

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска	43 салат из свежей капусты	4,22	60	1,5	6,1	6,2	85,8
	гор.блюдо	492 плов из птицы 50/150	38,57	200	27,2	8,09	33,24	314,67
	гор.напиток	54-2гн чай с сахаром	2,09	200	0,2	0	6,4	26,8
	фрукты	пром яблоко мытое	20,4	200	0,71	0	19,37	78,85
	хлеб бел.	пром батон нарезной	3,24	31	2,38	0,93	15,91	81,12
Итого			68,52 Р	691,00	31,99	15,12	81,12	587,24

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый прием пищи	закуска	43 салат из свежей капусты	4,22	60	1,5	6,1	6,2	85,8
	гор.блюдо	492 плов из курицы 50/150	38,57	200	27,2	8,09	33,24	314,67
	гор.напиток	пром сок фруктовый	14,05	200	0,6	0,4	32,6	136,4
	хлеб бел.	пром хлеб пшеничный	1,06	25	3,04	0,6	24,72	90,34
ОВЗ второй прием пищи								
	фрукты	пром яблоко мытое	20,4	200	0,71	0	19,37	78,85
Итого			78,30 Р	685	33,05	15,19	116,13	706,06

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 92,6 р (80+12)	закуска	43 салат из свежей капусты	7,03	100	2,5	10,1	10,4	143
	гор.блюдо	492 плов из курицы 75/150	51,72	225	30,6	9,1	37,4	354
	гор.напиток	пром сок фруктовый	11,27	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром хлеб пшеничный	2,18	40	3,06	0,26	19,74	93,74
	фрукты	пром яблоко мытое	20,4	200	0,71	0	19,37	78,85
Итого			92,60 Р	765,00	37,07	19,46	93,31	696,39

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 127,6р(115+12,6)	закуска	42 салат из свежей капусты	7,03	100	2,5	10,1	10,4	143
	1 блюдо	148 суп карт гороховый с мясом и гренками 250/25/12,5	31,96	282,5	9,42	6,49	23,02	188,12
	2 блюдо	492 плов из курицы 75/150	51,72	225	30,6	9,1	37,4	354
	гор.напиток	пром сок фруктовый	11,27	200	0,2	0	6,4	26,8
	фрукты	пром яблоко мытое	20,40	200	0,71	0	19,37	78,85
	хлеб бел.	пром хлеб пшеничный	2,4	50	3,83	0,32	24,67	117,17
	хлеб черн.	пром хлеб ржаной	2,82	50	3,33	0,67	16,67	85,33
	Итого			127,60 Р	1107,5	50,59	26,68	137,93

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
подсменка 68,52 р	гор.блюдо	374 рыба тушеная в томате с овощами 50/50	31,18	100	13,89	7,44	6,33	147,21
	гор.блюдо	511 рис отварной	10,97	100	2,4	3,2	24,27	135,67
	гор.напиток	54-3гн чай с лимоном	3,95	200	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел.	пром хлеб пшеничный	1,42	29	3,26	0,65	26,49	96,80
	фрукты	пром киви свежий	21,00	100	0,8	0,4	8,1	39,2
Итого			68,52 Р	529	20,55	11,79	71,79	446,78

Повар бригадир _____ / ФИО _____