

"УТВЕРЖДАЮ"  
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор МОАУ СОШ №

ФИО  
МП

Дата  
Сезон  
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

22.05.2023  
весенний  
В день примерного меню 6

Ежедневное меню для обучающихся (дотация)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 12,6 р (8+4,60)	гор. блюдо	табл. №4	каша молочная рисовая	9,7	110	1,38	4,46	14,47	99,91
	гор. напиток	685	чай с сахаром	1,42	200	0,2	0	15	58
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,48	31	2,53	0,5	20,52	75,05
<b>Итого</b>				<b>12,60 Р</b>	<b>341</b>	<b>4,11</b>	<b>4,96</b>	<b>49,99</b>	<b>232,96</b>

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	гор. блюдо	366	запеканка из творога с молочным соусом 75/10	48,81	85	14,32	10,32	25,5	251,96
	гор. блюдо	табл. №4	каша манная молочная с маслом сл 150/2	10,52	152	3,5	5,83	21,56	153
	гор. напиток	1011	чай с молоком	6,92	200	1,4	1,6	16,4	86
	хлеб бел	пром	батон нарезной	2,27	63	4,88	1,95	33,36	170,3
<b>Итого</b>				<b>68,52 Р</b>	<b>500,00</b>	<b>24,10</b>	<b>19,70</b>	<b>96,82</b>	<b>661,26</b>

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р. Первый завтрак	гор. блюдо	366	запеканка из творога с молочным соусом 75/10	48,81	85	14,32	10,32	25,5	251,96
	гор. блюдо	табл. №4	каша манная молочная с маслом сл 150/2	10,52	152	3,5	5,83	21,56	153
	гор. напиток	685	чай с сахаром	1,42	200	0,2	0	15	58
	хлеб бел	пром	хлеб пшеничный	1,09	23	1,87	0,38	15,23	55,66
ОВЗ второй приём пищи		пром	сок фруктовый	9,46	180	0,9	0	19,08	79,2
<b>Итого</b>				<b>71,30 Р</b>	<b>640</b>	<b>20,79</b>	<b>16,53</b>	<b>96,37</b>	<b>597,82</b>

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 72,6 р (60+12,6)	закуска	45	салат из квашеной капусты	9,77	50	0,95	2,5	4,2	37,5
	гор. блюдо	пром	тефтели с соусом 50/30	29,43	80	7,28	13,41	5,08	169,12
	гарнир	508	каша гречневая рассыпчатая	10,7	150	6,57	1,71	29,13	170,89
	гор. напиток	1011	чай с молоком	6,92	200	1,4	1,6	16,4	86
		пром	кондитерское изделие	13,68	40	2,8	8	25,6	188
	хлеб бел.	пром	батон нарезной	2,1	20	1,5	0,6	10,26	52,4
<b>Итого</b>				<b>72,60 Р</b>	<b>540,00</b>	<b>20,50</b>	<b>27,82</b>	<b>90,67</b>	<b>703,91</b>

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 87,6 р (75+12,6)	закуска	45	салат из квашеной капусты	7,82	40	0,76	2	3,36	30
	1 блюдо	110	суп рыбный уха 250/25	16,72	275	2,76	3,15	20,2	124,78
	гор. блюдо	пром	тефтели с соусом 50/30	29,43	80	7,28	13,41	5,08	169,12
	гарнир	508	каша гречневая рассыпчатая	10,7	150	6,57	1,71	29,13	170,89
	гор. напиток	1011	чай с молоком	6,92	200	1,4	1,6	16,4	86
		пром	кондитерское изделие	13,68	40	2,8	8	25,6	188
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,45	30	2,45	0,49	19,87	72,6
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	0,88	20	1,5	0,58	10,28	53,95
<b>Итого</b>				<b>87,60 Р</b>	<b>835</b>	<b>25,52</b>	<b>30,94</b>	<b>129,92</b>	<b>895,34</b>

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	гор. блюдо	табл. №4	каша молочная пшеничная с маслом сл. 200/5	17,26	205	8,82	13,72	50,94	362,95
	гор. блюдо	10	горячий бутерброд с сыром 20/5/30	27,13	55	8,88	13,5	16,48	226,6
	закуска	337	яйцо вареное вкрутую	11,22	40	5,08	4,6	0,28	63
	гор. напиток	693	какао молоком	12,91	200	4,89	5	32,49	190
<b>Итого</b>				<b>68,52 Р</b>	<b>500</b>	<b>27,67</b>	<b>36,82</b>	<b>100,19</b>	<b>842,55</b>

Повар бригадир \_\_\_\_\_ /ФИО  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_