

"УТВЕРЖДАЮ"  
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор МОАУ СОШ №

ФИО  
МП

Дата  
Сезон  
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ  
23.05.2023  
весенний  
В день примерного меню 7

Ежедневное меню для обучающихся (дотация)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 12,6 р (8+4,60)	гор. блюдо	табл. №4	каша молочная геркулесовая	9,8	140	3,92	10,22	25,2	135,8
	гор. напиток	685	чай с сахаром	1,42	200	0,2	0	15	58
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,38	29	2,37	0,47	19,2	70,18
<b>Итого</b>				<b>12,60 Р</b>	<b>369</b>	<b>6,49</b>	<b>10,69</b>	<b>59,40</b>	<b>263,98</b>

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52 р	закуска	16	огурец соленый порционно	7,99	40	0,4	2,04	1,48	26,24
	гор. блюдо	490	цыпленок тушеный со сметанным соусом	31,53	100	6,5	5,9	9,4	119
	гарнир	516	макаронные отварные	5,63	150	5,35	0,55	19,2	157,43
	гор. напиток	699	напиток лимонный	4,39	200	0,2	0	42,4	98
	фрукты	пром	фруктовый мытый киви	17,28	100	1,1	0,61	11,22	60,94
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,7	35	3,32	0,57	23,13	84,7
<b>Итого</b>				<b>68,52 Р</b>	<b>625,00</b>	<b>16,87</b>	<b>9,67</b>	<b>106,83</b>	<b>546,31</b>

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р. Первый завтрак	закуска	16	огурец соленый порционно	7,99	40	0,4	2,04	1,48	26,24
	гор. блюдо	490	цыпленок тушеный со сметанным соусом	31,53	100	6,5	5,9	9,4	119
	гарнир	516	макаронные отварные	8,45	150	5,35	0,55	19,2	157,43
	гор. напиток	699	напиток лимонный	4,39	200	0,2	0	42,4	98
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,66	34	3,22	0,55	22,46	82,28
ОВЗ второй приём пищи	фрукты	пром	фруктовый мытый киви	17,28	100	1,1	0,61	11,22	60,94
<b>Итого</b>				<b>71,30 Р</b>	<b>624</b>	<b>16,77</b>	<b>9,65</b>	<b>106,16</b>	<b>543,89</b>

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 72,6 р (60+12,6)	закуска	16	огурец соленый порционно	7,99	40	0,4	2,04	1,48	26,24
	гор. блюдо	490	цыпленок тушеный со сметанным соусом	31,53	100	6,5	5,9	9,4	119
	гарнир	516	макаронные отварные	8,45	150	5,35	0,55	19,2	157,43
	гор. напиток	699	напиток лимонный	4,39	200	0,2	0	42,4	98
	фрукты	пром	фруктовый мытый киви	17,28	100	1,1	0,61	11,22	60,94
	хлеб бел.	пром	батон нарезной	2,96	28	2,1	0,84	14,36	73,36
<b>Итого</b>				<b>72,60 Р</b>	<b>618,00</b>	<b>15,65</b>	<b>9,94</b>	<b>98,06</b>	<b>534,97</b>

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 87,6 р (75+12,6)	закуска	16	огурец соленый порционно	7,99	40	0,4	2,04	1,48	26,24
	1 блюдо	123	щи из св. капусты и картофеля со сметаной 250/10	14,59	260	2,13	5,32	9,5	96,05
	гор. блюдо	490	цыпленок тушеный со сметанным соусом	31,53	100	6,5	5,9	9,4	119
	гарнир	516	макаронные отварные	8,45	150	5,35	0,55	19,2	157,43
	гор. напиток	699	напиток лимонный	4,39	200	0,2	0	42,4	98
	фрукты	пром	фруктовый мытый киви	17,28	110	1,1	0,61	11,22	60,94
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,93	40	3,8	0,65	26,44	96,8
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	1,44	31	2,33	0,9	15,94	80,29
	<b>Итого</b>				<b>87,60 Р</b>	<b>931</b>	<b>21,81</b>	<b>15,97</b>	<b>135,58</b>

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р									
	гор. блюдо	пром	котлета куриная 60/30	33,8	90	14,4	13,73	15,19	240,39
	гарнир	534	капуста тушеная	11,5	120	2,08	6,7	3,91	94,75
	гор. напиток	648	кисель	3,81	200	0,4	0	33,8	142
	фрукты	пром	яблоко свежее мытое	17,1	150	0,45	0	14,62	68
	хлеб бел.	пром	батон нарезной	2,31	22	1,65	0,63	11,28	57,64
<b>Итого</b>				<b>68,52 Р</b>	<b>582</b>	<b>18,98</b>	<b>21,06</b>	<b>78,80</b>	<b>602,78</b>

Повар бригадир \_\_\_\_\_ /ФИО