

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №

ФИО
МП

Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

24.05.2023
весенний
В день примерного меню 8

Ежедневное меню для обучающихся (дотация)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 12,6 р (8+4,60)	гор. блюдо	табл. №4	7,52	155	4,13	0,96	28,38	140,53
	гор. напиток	639	3,79	180	0,54	0	28,26	111,6
	хлеб бел.	пром	1,29	28	2,28	0,46	18,55	67,76
Итого			12,60 Р	363	6,95	1,42	75,19	319,89

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52р	закуска	контр.отработка	11	60	1,32	0,24	4,56	28,8
	гор.блюдо	438	48,19	175	15,76	8,4	16,97	211,75
	гор.напиток	692	7,56	200	2,5	3,6	28,7	152
	хлеб бел.	пром	1,77	65	4,87	1,95	33,36	170,3
Итого			68,52 Р	500,00	24,45	14,19	83,59	562,85

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р.Первый завтрак	закуска	контр.отработка	6,16	40	0,88	0,16	3,04	19,2
	гор.блюдо	438	48,19	175	15,76	8,4	16,97	211,75
	гор.напиток	695	1,42	200	0,2	0	15	58
	хлеб бел.	пром	1,85	45	3,38	1,35	23,09	117,9
ОВЗ второй приём пищи		пром	13,68	40	2,8	8	25,6	188
Итого			71,30 Р	500	23,02	17,91	83,70	594,85

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 72,6 р (60+12,6)	закуска	контр.отработка	8,48	40	0,88	0,16	3,04	19,2
	гор.блюдо	438	54,96	180	16,66	8,88	17,93	223,85
	гор.напиток	692	7,56	200	2,5	3,6	28,7	152
	хлеб бел.	пром	1,6	33	2,69	0,54	21,86	79,96
Итого			72,60 Р	453,00	22,73	13,18	71,53	475,01

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 87,6 р (75+12,6)	закуска	контр.отработка	8,48	40	0,88	0,16	3,04	19,2
	1 блюдо	245	13,23	250	1,8	5,2	16,5	122
	гор.блюдо	438	54,96	180	16,66	8,88	17,93	223,85
	гор.напиток	692	7,56	200	2,5	3,6	28,7	152
	хлеб бел.	пром	1,93	40	3,8	0,65	26,44	96,8
	хлеб черн.	пром	1,44	31	2,33	0,9	15,94	80,29
Итого			87,60 Р	741	27,97	19,39	108,55	694,14

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	39	3,8	50	1,08	0,06	5,88	28,8
	гор.блюдо	437	49,46	70	8,52	3,78	2,31	45,11
	гарнир	516	5,63	100	3,6	0,4	20	131,2
	гор.напиток	705	7,51	200	0,4	0,2	23,8	100
	хлеб бел.	пром	2,12	80	4,5	1,8	30,8	164,89
Итого			68,52 Р	500	18,10	6,24	82,79	470

Повар бригадир

/ФИС