

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №

ФИО
МП

Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
25.05.2023
весенний
В день примерного меню 9

Ежедневное меню для обучающихся (дотация)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 12,6 р (8+4,60)	гор. блюдо	каша молочная манная	10,06	140	3,9	5,74	21,28	155,4
	гор. напиток	чай с сахаром	1,42	200	0,2	0	15	58
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	1,12	23	2,18	0,37	15,2	55,66
		пром						
Итого			12,60 Р	363	6,28	6,11	51,48	269,06

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска	салат из фасоли	6,12	60	3,26	3,48	12,9	108
	гор. блюдо	рыба тушеная в томате с овощами 75/50	25,23	125	11,33	6,1	10,34	216,2
	гарнир	рис отварной	14,01	150	2,36	5,76	42,6	162,3
	гор. напиток	чай с лимоном	3,07	222	0,3	0	15,2	60
	гор. напиток	чай с лимоном	17,1	150	0,57	0	15,5	63,08
	фрукты	фрукты мытые яблоко	2,99	30	2,25	0,9	15,4	78,6
	хлеб бел.	батон нарезной						
Итого			68,52 Р	737,00	20,07	16,24	111,94	688,18

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р. Первый завтрак	гор. напиток	чай с лимоном	3,07	222	0,3	0	15,2	60
	закуска	салат из фасоли	7,14	70	3,8	4,06	15,05	126
	гор. блюдо	рыба тушеная в томате с овощами 75/50	25,23	125	11,33	6,1	10,34	216,2
	гарнир	рис отварной	14,94	160	2,51	6,14	45,44	173,12
	хлеб бел.	батон нарезной	3,82	37	2,78	1,11	18,98	96,94
	фрукты	фрукты мытые яблоко	17,1	150	0,57	0	15,5	63,08
ОВЗ второй прием пищи	фрукты	фрукты мытые яблоко						
Итого			71,30 Р	764	21,29	17,41	120,51	735,34

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 72,6 р (60+12,6)	закуска	салат из фасоли	6,12	60	3,26	3,48	12,9	108
	гор. блюдо	рыба тушеная в томате с овощами 90/50	29,55	140	12,68	6,83	11,58	242,14
	гарнир	рис отварной	14,94	160	2,51	6,14	45,44	173,12
	гор. напиток	чай с лимоном	3,07	222	0,3	0	15,2	60
	гор. напиток	чай с лимоном	17,1	160	0,57	0	15,5	63,08
	фрукты	фрукты мытые яблоко	1,82	38	3,61	0,62	25,18	91,96
	хлеб бел.	хлеб пшеничный						
Итого			72,60 Р	780,00	22,93	17,07	125,80	738,30

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса	Б	Ж	У	калорийность
обед 87,6 р (75+12,6)	закуска	салат из фасоли	6,12	70	3,8	4,06	15,05	126
	1 блюдо	суп картофельный на курином бульоне с дом. лапшой 25/250	18,6	275	3,08	6,38	15,18	132
	2 блюдо	рыба тушеная в томате с овощами 75/50	25,93	125	11,33	6,1	10,34	216,2
	гарнир	рис отварной	14,01	150	2,36	5,76	42,6	162,3
	гор. напиток	чай с лимоном	3,07	222	0,3	0	15,2	60
	гор. напиток	чай с лимоном	17,1	160	0,57	0	15,5	63,08
	фрукты	фрукты мытые яблоко	17,1	160	0,57	0	15,5	63,08
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	1,93	40	3,26	0,65	26,49	96,8
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	0,84	20	1,5	0,58	10,28	53,95
	хлеб черн.	хлеб ржаной						
Итого			87,60 Р	1062	26,20	23,53	150,64	910,33

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	винегрет овощной	5,46	40	0,6	2,25	4,06	40,22
	гор. блюдо	плов из мяса птицы 75/150	41,74	225	15,67	11,77	48,93	427,5
	гор. напиток	чай с сахаром	1,42	200	0,2	0	15	58
	фрукты	фрукты мытые поштучно киви	17,28	100	1,1	0,61	11,22	60,94
	хлеб бел.	батон нарезной	2,62	25	1,41	0,56	9,63	51,53
		пром						
Итого			68,52 Р	590	18,98	15,19	88,84	638,19

Повар бригадир _____ /ФИО