

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №

ФИО
МП

Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

26.05.2023
весенний
В день примерного меню 10

Ежедневное меню для обучающихся (дотация)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 12,6 р (8+4,60)	гор. блюдо	516/587 макароны отварные с соусом 130/30	9,42	160	5,12	6,93	29,54	203,73
	гор. напиток	контр.отработка кофейный напиток без молока	2,06	200	1,56	2,22	24,88	128,9
	хлеб бел.	пром хлеб пшеничный	1,12	24	2,04	0,41	16,55	60,5
Итого			12,60 Р	384	8,72	9,56	70,97	393,13

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска	71 винегрет овощной	5,46	60	1,58	3,69	5,04	56,88
	гор. блюдо	пром пельмени отварные с маслом 150/10	60,14	160	12,73	10,25	24,33	271,9
	гор. напиток	685 чай с сахаром	1,42	215	0,2	0	15	58
	хлеб бел.	пром хлеб пшеничный	1,5	65	5,31	1,06	43,05	157,3
Итого			68,52 Р	500,00	19,82	15,00	87,42	544,08

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р.Первый завтрак	гор. блюдо	пром пельмени отварные с маслом 150/5	55,4	155	12,73	10,25	24,33	271,9
	гор. напиток	685 чай с сахаром	1,42	200	0,2	0	15	58
	хлеб бел.	пром батон	3,97	38	2,85	1,14	19,5	99,56
ОВЗ второй приём пищи	пром	сок фруктовый	10,51	200	1	0	21,2	88
Итого			71,30 Р	593	16,78	11,39	80,03	517,46

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 72,6 р (60+12,6)	закуска	71 винегрет овощной	9,55	70	1,84	4,3	5,88	66,36
	гор. блюдо	пром пельмени отварные с маслом 150/10	60,14	160	12,73	10,25	24,33	271,9
	гор. напиток	685 чай с сахаром	1,42	215	0,2	0	15	58
	хлеб бел.	пром хлеб пшеничный	1,49	31	2,53	0,5	20,52	75,05
Итого			72,60 Р	476,00	17,30	15,05	65,73	471,31

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 87,6 р (75+12,6)	закуска	71 винегрет овощной	9,55	70	1,84	4,3	5,88	66,36
	1 блюдо	148 суп гороховый с гренками 250/20	13,49	270	7,88	3,9	35,12	205,92
	2 блюдо	пром пельмени отварные с маслом 150/10	60,14	160	12,73	10,25	24,33	271,9
	гор. напиток	685 чай с сахаром	1,42	215	0,2	0	15	58
	хлеб бел.	пром хлеб пшеничный	1,69	35	3,33	0,57	23,19	84,7
	хлеб черн.	пром хлеб ржаной	1,31	28	2,1	0,81	14,39	75,53
	Итого			87,60 Р	778	28,08	19,83	117,91

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	гор. блюдо	482 запеканка из печени со смет. соусом 80/20	48,21	100	12,4	4,9	13,7	148,7
	гарнир	520 картофельное пюре	13,36	130	2,73	5,85	18,98	141,7
	гор. напиток	639 компот из сухофруктов	3,79	200	0,6	0	31,4	124
	хлеб бел.	пром батон	3,16	70	5,25	2,1	35,93	183,4
	Итого			68,52 Р	500	20,98	12,85	100,01

Повар бригадир _____ /ФИО