

ИП Бруснигина Н.А.

Директор МОАУ СОШ №

ФИО
МПДата
Сезон
ДеньЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
29.05.2023
весенний
В день примерного меню 1

Ежедневное меню для обучающихся (дотация)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 12,6 р (8+4,60)	гор. блюдо	табл. №4	каша молочная пшеничная	9,85	140	5,88	9,42	33,89	249,99
	гор. напиток	685	чай с сахаром	1,54	200	0,2	0	15	58
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,21	25	2,04	0,39	16,56	50,75
Итого				12,60 Р	365	8,12	9,81	65,45	358,74

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	гор.блюдо	табл. №4	каша молочная пшеничная с маслом 200/5	18,41	205	8,61	13,81	49,63	366,07
	гор.блюдо	10	горячий бутерброд с сыром	27,13	55	8,07	12,27	14,97	205,99
	закуска	пром	яйцо отварное вкрутую	9,9	40	5,08	4,6	0,28	63
	гор напиток	693	какао с молоком	13,08	200	4,9	5	32,5	190
	Итого				68,52 Р	500,00	26,66	35,68	97,38

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р.Первый завтрак	гор.блюдо	табл. №4	каша молочная пшеничная с маслом 200/5	18,41	205	8,61	13,81	49,63	366,07
	гор.блюдо	10	горячий бутерброд с сыром	27,13	55	8,07	12,27	14,97	205,99
	закуска	337	яйцо отварное вкрутую	9,9	40	5,08	4,6	0,28	63
	гор напиток	1011	чай с молоком	6,4	200	1,4	1,6	16,4	86
	ОВЗ второй приём пищи	пром	сок фруктовый	9,46	180	0,9	0	19,08	79,2
Итого				71,30 Р	680	24,06	32,28	100,36	800,26

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 72,6 р (60+12,6)	закуска	пром	икра кабачковая	17,16	80	1,52	7,12	6,16	72
	гор.блюдо	пром	вареники отварные с картофелем 180/10	40,32	190	18,17	14,61	42,39	382,96
	гор напиток	693	какао с молоком	13,08	200	4,9	5	32,5	190
	хлеб бел.	пром	батон нарезной	2,04	42	3,15	1,26	21,55	110,04
	Итого				72,60 Р	512,00	27,74	27,99	102,60

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность	
обед 87,6 р (75+12,6)	закуска	пром	икра кабачковая	9,65	45	0,42	3,99	3,47	40,5	
	1 блюдо	110	борщ из свежей капусты с мясом 200/15	31,53	215	8,09	8,09	14,1	142,55	
	2 блюдо	пром	вареники отварные с картофелем 150/10	30,1	160	15,79	12,7	36,85	332,9	
	гор напиток	685	какао с молоком	13,08	200	4,9	5	32,5	190	
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,93	40	3,27	0,65	26,49	96,8	
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	1,31	28	2,1	0,8	14,38	75,52	
	Итого				87,60 Р	688	34,57	31,23	127,79	878,27

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	гор.блюдо	366	запеканка из творога со стуженным молоком 75/10	49,9	95	17,88	12,88	31,85	314,66
	гор.блюдо	табл. №4	каша молочная манная 150/5	13,67	155	3,72	6,36	23,56	172,05
	гор напиток	685	чай с сахаром	1,54	215	20	0	15	58
	хлеб бел.	пром	батон нарезной	3,41	50	4,5	1,8	30,8	131
	Итого				68,52 Р	515	46,10	21,04	101,21

Повар бригадир

/ФИО