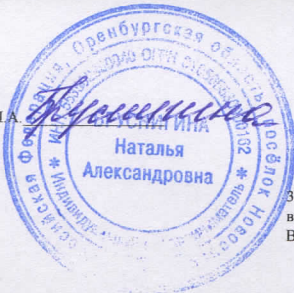


"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
30.05.2023
весенний
В день примерного меню 2

СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №



ФИО
МП

Ежедневное меню для обучающихся (дотация)

| наименование приема пищи | № рецептуры | наименование блюда | цена | асса порции | Б | Ж | У | калорийность |
|--------------------------|------------------|-------------------------|----------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| завтрак 12,6 р (8+4,60) | гор. блюдо 335 | макароны запеч. с яйцом | 9,92 | 100 | 5,2 | 6,5 | 17,1 | 151 |
| | гор. напиток 685 | чай с сахаром | 1,54 | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 |
| | хлеб бел. пром | хлеб пшеничный | 1,14 | 24 | 2,04 | 0,41 | 16,56 | 60,5 |
| Итого | | | 12,60 Р | 324 | 7,44 | 6,91 | 48,66 | 269,5 |

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

| наименование приема пищи | № рецептуры | наименование блюда | цена | асса порции | Б | Ж | У | калорийность |
|--------------------------|------------------|----------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак 68,52 | | | | | | | | |
| | гор. блюдо пром | котлета с соусом 60/30 | 33,8 | 90 | 14,4 | 13,73 | 15,18 | 240,39 |
| | гор. блюдо 508 | гречневая каша рассыпчатая | 7,13 | 100 | 4,38 | 1,14 | 19,42 | 113,93 |
| | гор. напиток 648 | кисель ягодный | 3,89 | 200 | 0,4 | 0 | 33,8 | 142 |
| | батон пром | батон нарезной | 2,28 | 22 | 1,98 | 0,79 | 13,55 | 57,64 |
| | фрукты пром | яблоко свежее | 21,42 | 170 | 0,6 | 0 | 16,77 | 67,03 |
| Итого | | | 68,52 Р | 582,00 | 21,76 | 15,66 | 98,72 | 620,99 |

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

| наименование приема пищи | № рецептуры | наименование блюда | цена | асса порции | Б | Ж | У | калорийность |
|-----------------------------|------------------|----------------------------|----------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ОВЗ 71,30 р. Первый завтрак | закуска 25 | салат степной | 8,82 | 60 | 1,68 | 5,16 | 2,28 | 63,6 |
| | гор. блюдо пром | котлета с соусом 60/30 | 33,8 | 90 | 14,4 | 13,73 | 15,18 | 240,39 |
| | гор. блюдо 508 | гречневая каша рассыпчатая | 10,7 | 150 | 6,57 | 1,71 | 29,13 | 170,89 |
| | гор. напиток 648 | кисель ягодный | 3,89 | 200 | 0,4 | 0 | 33,8 | 142 |
| | батон пром | батон нарезной | 3,53 | 34 | 3,06 | 1,22 | 20,94 | 89,08 |
| ОВЗ второй приём пищи | пром | кондитерское изделие | 10,56 | 40 | 2,8 | 8 | 25,6 | 188 |
| Итого | | | 71,30 Р | 574 | 28,91 | 29,82 | 126,93 | 893,96 |

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

| наименование приема пищи | № рецептуры | наименование блюда | цена | асса порции | Б | Ж | У | калорийность |
|--------------------------|------------------|----------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| завтрак 72,6 р (60+12,6) | закуска 25 | салат степной | 4,41 | 30 | 0,84 | 2,58 | 1,14 | 31,8 |
| | гор. блюдо пром | котлета с соусом 60/30 | 33,8 | 90 | 14,4 | 13,73 | 15,18 | 240,39 |
| | гор. блюдо 508 | гречневая каша рассыпчатая | 7,13 | 100 | 4,38 | 1,14 | 19,42 | 113,93 |
| | гор. напиток 648 | кисель ягодный | 3,89 | 200 | 0,4 | 0 | 33,8 | 142 |
| | хлеб бел. пром | хлеб пшеничный | 1,95 | 40 | 3,27 | 0,65 | 26,49 | 96,8 |
| | пром | яблоко свежее | 21,42 | 170 | 0,6 | 0 | 16,77 | 67,03 |
| Итого | | | 72,60 Р | 630,00 | 23,89 | 18,10 | 112,80 | 691,95 |

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

| наименование приема пищи | № рецептуры | наименование блюда | цена | асса порции | Б | Ж | У | калорийность |
|--------------------------|------------------|------------------------------------|----------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| обед 87,6 р (75+12,6) | закуска 25 | салат степной | 7,35 | 50 | 1,4 | 4,3 | 1,9 | 53 |
| | 1 блюдо 148 | суп картофельный с домашней лапшой | 10,68 | 250 | 8,3 | 8,72 | 15,94 | 159,6 |
| | гор. блюдо пром | котлета с соусом 60/30 | 33,8 | 90 | 14,4 | 13,73 | 15,18 | 240,39 |
| | гор. блюдо 508 | гречневая каша рассыпчатая | 7,13 | 100 | 4,38 | 1,14 | 19,42 | 113,93 |
| | гор. напиток 648 | кисель ягодный | 3,89 | 200 | 0,4 | 0 | 33,8 | 142 |
| | хлеб бел. пром | хлеб пшеничный | 1,94 | 40 | 3,27 | 0,65 | 26,49 | 96,8 |
| | хлеб черн. пром | хлеб ржаной | 1,39 | 30 | 2,47 | 0,96 | 16,96 | 85,47 |
| | пром | яблоко свежее | 21,42 | 170 | 0,6 | 0 | 16,77 | 67,03 |
| Итого | | | 87,60 Р | 930 | 35,22 | 29,50 | 146,46 | 958,22 |

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов перемены (шк. 37)

| наименование приема пищи | № рецептуры | наименование блюда | цена | асса порции | Б | Ж | У | калорийность |
|--------------------------|------------------|---------------------------------|----------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| полдник 68,52 р | закуска 16 | огурец соленый порционно | 5,99 | 30 | 0,35 | 4,96 | 3,59 | 22,96 |
| | гор. блюдо 490 | цыпленок тушеный с соусом 50/50 | 29,12 | 100 | 6,5 | 5,9 | 9,4 | 119 |
| | гор. блюдо 516 | макароны отварные | 5,63 | 100 | 5,4 | 0,58 | 20,57 | 187,96 |
| | гор. напиток 699 | напиток лимонный | 4,59 | 200 | 0,2 | 0 | 42,4 | 98 |
| | хлеб бел. пром | хлеб пшеничный | 1,77 | 37 | 3,03 | 0,59 | 24,5 | 89,54 |
| | фрукты пром | яблоко свежее | 21,42 | 170 | 0,6 | 0 | 16,77 | 67,03 |
| Итого | | | 68,52 Р | 637 | 16,08 | 12,03 | 117,23 | 584,49 |

Повар бригадир _____ /ФИО