

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №

ФИО
МП

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

Дата
Сезон
День

09.09.2024
осенний
В день примерного меню 6

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность	
завтрак 68,52	гор. блюдо	табл. №4	каша молочная манная с маслом 180/3	18,14	183	5,27	5,65	25,11	172,79
	гор. блюдо	366	запеканка из творога с повидлом 75/10	41,8	85	14,68	6,29	19,28	199,12
	гор. напиток	54-4гн	чай с молоком и сахаром	7,59	200	1,6	1,1	8,6	50,9
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	0,99	20	1,22	0,25	9,94	36,3
Итого			68,52 Р	488,00	22,77	13,29	62,93	459,11	

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность	
ОВЗ 78,30 р. Первый завтрак	гор. блюдо	табл. №4	каша молочная манная с маслом 150/3	15,78	153	3,98	4,28	18,98	130,64
	гор. блюдо	366	запеканка из творога с повидлом 75/10	41,8	85	14,68	6,29	19,28	192,21
	гор. напиток	54-4гн	чай с сахаром	2,09	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	0,99	20	1,22	0,25	9,94	36,3
ОВЗ второй приём пищи									
	фрукт	пром	яблоко свежее	17,64	140	0,56	0,56	13,72	62,16
Итого			78,30 Р	598	20,64	11,38	68,32	448,11	

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность	
завтрак 92,6 р (80+12,6)	закуска	19	салат из свежих помидоров 90/5/5	10,17	100	1,17	0,17	3,83	21,33
	гарнир	табл. №4 №508	каша гречневая рассыпчатая	14,69	200	11	8,5	47,9	311,6
	гор. блюдо	пром	тефтели с соусом 50/50	34,94	100	15,75	15,5	11,5	198,7
	гор. напиток	54-4гн	чай с молоком и сахаром	7,59	200	1,6	1,1	8,6	50,9
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	2,47	50	3,83	0,32	24,67	117,17
		пром	блинчик со сгущ. молоком	22,74	63	0,8	0,8	19,6	88,8
Итого			92,60 Р	713,00	34,15	26,39	116,10	788,50	

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность	
обед 127,6 р (115+12,6)	закуска	19	салат из свежих помидоров 90/5/5	10,17	100	1,17	0,17	3,83	21,33
	1 блюдо	138	суп картофельный с рыбой 250/35	26,96	285	11,3	3,52	19,69	155,45
	гор. блюдо	пром.	тефтели с соусом 50/50	34,94	100	15,75	15,5	11,5	198,7
	гарнир	табл. №4 №508	каша гречневая рассыпчатая	14,69	200	11,00	8,5	47,9	311,6
	гор. напиток	54-21гн	какао с молоком	14,06	200	4,7	3,5	12,5	100,4
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	2,47	50	3,83	0,32	24,67	117,17
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	1,57	40	2,64	0,54	13,34	68,26
		пром	блинчик со сгущ. молоком	22,74	63	0,8	0,8	19,6	88,8
	Итого			127,60 Р	1038	51,19	32,85	153,03	1061,71

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность	
полдник 68,52 р	закуска	337	яйцо вареное	15,16	40	4,8	4	0,3	56,60
	гор. блюдо	10	горячий бутерброд с сыром	25,65	55	8,08	12,27	14,98	206,00
	гор. блюдо	табл. №4	каша молочная пшенная с маслом 150/2	12,66	152	3,32	3,47	15,05	104,8
	гор. напиток	54-21гн	какао с молоком	14,06	200	4,7	3,5	12,5	100,4
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	0,99	20	1,22	0,25	9,94	36,3
Итого			68,52 Р	467	22,12	23,49	52,77	504,1	

Повар бригадир _____ / ФИО _____

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №

ФИО
МП

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

Дата
Сезон
День

10.09.2024
осенний
В день примерного меню 7

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска	таб №32 сбор.1982г	5,94	60	0,7	0,1	2,3	12,8
	гор.блюдо	490	39,03	150	21,15	8,7	6,6	189,6
	гарнир	516	7,97	130	4,59	4,25	28,43	170,56
	напиток	693	14,06	200	3,2	2,5	10,9	78,6
	хлеб бел.	пром.	1,52	33	2,01	0,41	14,91	59,9
Итого			68,52 Р	573,00	31,65	15,96	63,14	511,46

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый завтрак	закуска	таб №32 сбор.1982г	5,94	60	0,7	0,1	2,3	12,8
	гор.блюдо	490	39,03	150	21,15	8,7	6,6	189,6
	гарнир	516	7,97	130	4,59	4,25	28,43	170,56
	напиток	693	14,06	200	3,2	2,5	10,9	78,6
	хлеб бел.	пром.	1,52	33	2,01	0,41	14,91	59,9
ОВЗ второй приём пищи		пром.	8,67	50	1,6	1,2	20	97,6
	гор.напиток	54-1гн	1,11	180	0,18	0	0,09	1,26
Итого			78,30 Р	803	33,43	17,16	83,23	610,32

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 92,6 р (80+12,6)	закуска	таб №32 сбор.1982г	5,94	60	0,7	0,1	2,3	12,8
	гарнир	490	39,03	150	21,15	8,7	6,6	189,6
	напиток	516	13,32	200	7,06	6,54	43,74	262,4
	хлеб бел.	693	14,06	200	3,2	2,5	10,9	78,6
	фрукт	пром.	2,25	45	3,45	0,28	22,2	105,45
		пром.	18,00	200	0,71	0	19,37	78,85
Итого			92,60 Р	855,00	36,27	18,12	105,11	727,70

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 127,60р (115+12,6)	закуска	таб №32 сбор.1982г	5,94	60	0,7	0,1	2,3	12,8
	1 блюдо	123	32,48	272,5	6,07	7,32	0,74	119,89
	гор.блюдо	490	39,03	150	21,15	8,7	6,6	189,6
	гарнир	516	13,32	200	7,06	6,54	43,74	262,4
	гор.напиток	693	14,06	200	3,2	2,5	10,9	78,6
	хлеб бел.	пром.	2,47	50	3,84	0,34	24,68	117,16
	хлеб черн.	пром.	2,3	50	3,33	0,67	16,67	85,33
	фрукт	пром.	18,00	200	0,71	0	19,37	78,85
	Итого			127,60 Р	1182,5	46,06	26,17	125,00

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	49	6,41	60	0,5	6,1	4,3	74,3
	гор.блюдо	214	17,96	150	3,6	4,5	14,63	113,55
	гарнир	пром.произ-во	36,75	110	1,54	1,43	15,72	254,15
	гор.напиток	54-22хн	4,46	200	0,2	0	12,9	52,9
	хлеб бел.	пром.	2,94	28	2,14	0,72	12,25	62,41
Итого			68,52 Р	548	7,98	12,75	59,80	557,31

Повар бригадир / ФИО

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №

ФИО
МП

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

Дата
Сезон
День

11.09.2024
осенний
В день примерного меню 8

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска	салат из квашеной капусты	10,4	40	1,14	0,06	2,34	14,74
	гор.блюдо	жаркое по-домашнему 30/150	48,76	180	18,09	16,92	15,48	286,11
	гор.напиток	чай с сахаром	1,87	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	0,99	20	1,22	0,25	9,94	36,3
	766	сдоба обыкновенная	6,50	60	4,8	3,24	32,88	180
Итого			68,52 Р	500,00	25,45	20,47	67,04	543,95

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый завтрак	гор.блюдо	жаркое по-домашнему 35/150	55,53	185	18,59	17,39	15,91	294,06
	гор.напиток	напиток из шиповника	8,63	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел.	батон нарезной	1,74	38	2,46	0,47	17,17	68,96
ОВЗ второй приём пищи	гор.напиток	чай с сахаром	1,87	200	0,2	0	6,4	26,8
	766	сдоба обыкновенная	10,53	100	8	5,4	54,8	300
Итого			78,30 Р	723	29,85	23,46	109,38	755,22

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 92,6 р (80+12,6)	закуска	салат из квашеной капусты	15,6	60	1,28	3,62	2,57	47,37
	гор.блюдо	жаркое по-домашнему 35/150	55,53	185	18,59	17,39	15,91	294,06
	гор.напиток	напиток из шиповника	8,63	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	2,31	46	3,53	0,32	22,7	107,8
	766	сдоба обыкновенная	10,53	100	8	5,4	54,8	300,00
Итого			92,60 Р	591,00	32,00	26,93	111,08	814,63

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность	
обед 127,60 р (115+12,6)	закуска	салат из квашеной капусты	26	100	2,13	6,03	4,28	78,95	
	1 блюдо	суп картофельный с крупой (рисовый)	8,40	250	6,4	7,5	14,7	152	
	гор.блюдо	жаркое по-домашнему 35/150	55,53	185	18,59	17,39	15,91	294,06	
	гор.напиток	напиток из шиповника	8,63	200	0,6	0,2	15,1	65,4	
		741	ватрушка с творогом	24,27	80	12,32	15,44	22,5	278,46
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	2,47	50	3,83	0,32	24,67	117,17	
	хлеб черн.	хлеб ржаной	2,3	50	3,33	0,67	16,67	85,33	
Итого			127,60 Р	915	47,20	47,55	113,83	1071,37	

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	салат из св огурцов и помидоров 30/30/5/5	9,36	70	0,07	3,62	2,1	43,75
	гор.блюдо	гуляш из говядины 30/30	42,12	60	10,2	9,94	2,31	139,29
	гарнир	макаронь отварные	7,36	120	4,24	3,92	26,24	157,44
	гор.напиток	напиток из шиповника	8,63	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	1,05	50	3,84	0,34	24,68	117,16
Итого			68,52 Р	500	18,95	18,02	70,43	523,04

Повар бригадир / ФИО

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №

ФИО
МП

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

Дата
Сезон
День

12.09.2024
осенний
В день примерного меню 9

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийности
завтрак 68,52	гор.блюдо	374 рыба тушеная в томате с овощами 50/50	31,1	100	13,89	7,45	6,34	147,22
	гарнир	511 рис отварной	10,7	100	2,4	3,2	24,27	135,67
	гор.напиток	54-3гн чай с лимоном и сахаром 200/7	3,95	207	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел.	пром. батон нарезной	1,82	20	1,84	0,72	12,32	62,8
	фрукты	пром. киви	20,95	100	0,80	0,40	8,1	39,2
Итого			68,52 Р	527,00	19,13	11,87	57,63	412,79

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийности
ОВЗ 78,30 р.Первый завтрак	гор.блюдо	374 рыба тушеная в томате с овощами 50/50	31,1	100	13,89	7,45	6,34	147,22
	гарнир	511 рис отварной	12,72	120	2,88	3,84	29,12	162,8
	гор.напиток	54-3гн чай с лимоном и сахаром 200/7	3,95	207	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел.	пром. батон нарезной	2,47	24	1,84	0,72	12,32	62,8
ОВЗ второй приём пищи	пром.	печенье	7,3	50	4,33	2,76	40,84	249,5
	пром.	сок фруктовый	20,76	200	0,6	0,4	32,6	136,4
Итого			78,30 Р	701	23,74	15,27	127,82	786,62

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийности
завтрак 92,6 р (80+12,6)	гор.блюдо	374 рыба тушеная в томате с овощами 75/50	44,82	125	17,4	9,31	7,92	184,03
	гарнир	511 рис отварной	21,4	200	4,8	6,4	48,53	271,33
	гор.напиток	54-3гн чай с лимоном и сахаром 200/7	3,95	207	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел.	пром. хлеб пшеничный	1,48	30	2,3	0,2	14,81	70,3
	фрукты	пром. киви	20,95	100	0,80	0,40	8,1	39,2
Итого			92,60 Р	662,00	25,50	16,41	85,96	592,76

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийности
обед 127,6 р (115+12,6)	закуска	контр.отработка салат из фасоли	8,15	60	9,67	0,5	12,5	78
	1 блюдо	148 суп картофельный с дом.лапшой и курицей	24,11	275	6,72	3,06	21,8	141,27
	2 блюдо	374 рыба тушеная в томате с овощами 75/50	44,82	125	17,4	9,31	7,92	184,03
	гарнир	511 рис отварной	21,4	200	4,8	6,4	48,53	271,33
	гор.напиток	54-3гн чай с лимоном и сахаром 200/7	3,95	207	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел.	пром. хлеб пшеничный	2,47	50	3,83	0,32	24,67	117,17
	хлеб черн.	пром. хлеб ржаной	1,75	35	2,95	0,53	14,9	76,17
	фрукты	пром. киви	20,95	100	0,80	0,40	8,1	39,2
	Итого			127,60 Р	1052	46,37	20,62	145,02

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порц	Б	Ж	У	калорийности
полдник 68,52 р	закуска	43 салат из свежей капусты	4,22	60	1,5	6,1	6,2	85,8
	гор.блюдо	492 плов из мяса птицы 50/150	40,15	200	27,2	8,09	33,24	314,67
	гор.напиток	54-2гн чай с сахаром	1,87	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром. хлеб пшеничный	1,33	25	1,90	0,20	12,3	58,6
	фрукты	пром. киви	20,95	100	0,80	0,40	8,1	39,2
Итого			68,52 Р	585	31,60	14,79	66,24	525,07

Повар бригадир _____ /ФИО

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №

ФИО
МП

Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
13.09.2024
осенний
В день примерного меню 10

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность	
завтрак 68,52	закуска	71	винегрет овощной	6,31	85	1,02	7,57	5,7	95,12
	гор.блюдо	п/ф	пельмени отварные с маслом	59,4	155	14,39	18,97	19,04	304,46
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	1,87	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	0,94	60	3,80	0,41	24,6	117,2
Итого			68,52 Р	500,00	19,41	26,95	55,74	543,58	

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность	
ОВЗ 78,30 р.Первый завтрак	закуска	71	винегрет овощной	6,31	60	0,72	5,34	4,02	67,14
	гор.блюдо	п/ф	пельмени отварные с маслом 150/3	63,11	153	14,39	18,97	19,04	304,46
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	1,87	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,48	30	1,90	0,21	12,3	58,6
ОВЗ второй приём пищи									
	пром.	кондитерское изделие (печенье)	5,53	40	3,46	61,33	32,66	199,6	
Итого			78,30 Р	483	20,67	85,85	74,42	656,60	

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность	
завтрак 92,6 р (80+12,6)	закуска	71	винегрет овощной	7,36	70	0,84	6,23	4,69	78,33
	гор.блюдо	п/ф	пельмени отварные с маслом 170/10	79,7	180	16,73	22,02	22,11	353,56
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	1,87	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром	батон нарезной	3,67	33	3,35	1,32	22,47	114,48
Итого			92,60 Р	483,00	21,12	29,57	55,67	573,17	

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность	
обед 127,6 р (115+12,6)	закуска	71	винегрет овощной	7,36	70	0,84	6,23	4,69	78,33
	1 блюдо	148	суп картоф.гороховый с мясом игренками	27,71	270	9	6,2	21,19	179,8
	гор.блюдо	п/ф	пельмени отварные с маслом 200/5	85,89	205	19,5	25,7	25,8	412,49
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	1,87	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	2,47	50	3,83	0,32	24,67	117,17
	хлеб ржан.	пром	хлеб ржаной	2,3	50	3,33	0,67	16,67	85,33
Итого			127,60 Р	845	36,70	39,12	99,42	899,92	

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность	
полдник 68,52 р									
	гор.блюдо	482	запеканка из печени со сметанным соусом 80/20	51,21	100	12,4	4,9	13,7	148,7
	гарнир	520	картофельное пюре	12,31	130	2,24	4,8	15,57	116,27
	гор.напиток	54-2хн	компот из сухофруктов	4,17	200	1	0,1	15,6	66,9
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	0,83	70	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого			68,52 Р	500	18,30	10,08	62,09	413,91	

Повар бригадир _____ /ФИО

