

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №



ФИО
МП

Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
16.10.2023
осенний
В день примерного меню 1

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска 337	яйцо вареное	11,88	40	4,8	4	0,3	56,6
	закуска	горячий бутерброд с сыром	25,19	55	8,08	12,27	14,98	206
	гор.блюдо табл.№4	каша молочная пшеничная с маслом 150/2	12,66	152	6,38	10,24	36,8	271,43
	гор.напиток 54-21гн	какао с молоком	17,53	200	4,9	5	32,5	190
	хлеб бел. пром.	хлеб пшеничный	1,26	53	4,07	0,36	26,14	124,19
Итого			68,52 Р	500,00	28,23	31,87	110,72	848,22

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р.Первый	закуска 337	яйцо вареное	11,88	40	4,8	4	0,3	56,6
	гор.блюдо 10	горячий бутерброд с сыром	25,19	55	8,08	12,27	14,98	206,00
	гор.блюдо табл.№4	каша молочная пшеничная с маслом 150/2	12,66	152	6,38	10,24	36,8	271,43
	гор.напиток 54-21гн	какао с молоком	15,78	180	4,41	4,5	29,25	171
ОВЗ второй приём пищи								
	гор.напиток 54-1гн	чай без сахара	1,23	200	0,2	0	0,1	1,4
	пром.	печенье	4,56	34	2,6	3,28	25,28	141,32
Итого			71,30 Р	661	26,47	34,29	106,71	847,75

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12)	закуска 20	свежий огурец в нарезке	6,22	60	0,5	0,1	1,5	8,5
	гор.блюдо пром	вареники отварные с картофелем и маслом 150/10	35,74	160	18,08	12,3	35,7	247,68
	гор.напиток 54-21гн	какао с молоком	17,53	200	4,9	5	32,5	190
	хлеб бел. пром.	батон нарезной	2,59	25	1,91	0,75	12,84	65,41
	пром.	кондитерское изделие	20,52	37	2,80	8,00	25,6	188
Итого			82,60 Р	482,00	28,19	26,15	108,14	699,59

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,6р(100+12,6)	закуска 20	свежий огурец в нарезке	6,22	60	0,5	0,1	1,5	8,5
	1 блюдо 110	борщ из свежей капусты с картофелем,со сметаной и мясом250/10/10	29,55	270	23,47	11,73	30,63	321,51
	гор.блюдо пром	вареники отварные с картофелем и маслом 150/10	35,74	160	18,08	12,3	35,7	247,68
	гор.напиток 54-21гн	какао с молоком	17,53	200	4,9	5	32,5	190
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,94	40	3,07	0,27	19,73	93,73
	хлеб ржан. пром	хлеб ржаной	1,1	24	1,6	0,32	8	40,96
	пром.	кондитерское изделие	20,52	37	2,80	8,00	25,6	188
Итого			112,60 Р	791	54,42	37,72	153,66	1090,38

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	гор.блюдо 366	запеканка из творога со стуженным молоком 75/10	40,41	85	16	11,53	28,49	281,54
	гор.блюдо табл.№4	каша молочная манная с маслом 200/3	17,65	203	53,53	5,75	25,54	175,94
	гор.напиток 54-4гн	чай с молоком и сахаром	7,59	200	1,6	1,1	8,6	50,9
	хлеб бел. пром.	батон нарезной	2,87	28	2,14	0,84	14,38	73,26
Итого			68,52 Р	516	73,27	19,22	77,01	581,64

Повар бригадир / ФИО