

"УТВЕРЖДАЮ"  
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор МОАУ СОШ № 23



Дата  
Сезон  
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

17.10.2023

осенний

В день примерного меню 2

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска 49	салат из моркови с изюмом	8,04	60	0,5	6,1	4,3	74,3
	гор.блюдо пром.произ-во 49	котлета из говядины с соусом 60/30	35,25	90	14,4	13,73	15,18	240,39
	гор.блюдо 214	капуста тушеная	17,97	160	3,84	4,8	15,61	121,12
	гор.напиток 54-22хн	кисель плодово-ягодный с вит С	4,46	200	0,40	0,00	33,8	142
	хлеб бел. пром.	батон нарезной	2,8	27	2,07	0,81	13,86	70,65
<b>Итого</b>			<b>68,52 Р</b>	<b>537,00</b>	<b>21,21</b>	<b>25,44</b>	<b>82,75</b>	<b>648,46</b>

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р.Первый завтрак	закуска 49	салат из моркови с изюмом	8,04	60	0,5	6,1	4,3	74,3
	гор.блюдо пром.произ-во 49	котлета из говядины с соусом 60/30	35,25	90	14,4	13,73	15,18	240,39
	гор.блюдо 214	капуста тушеная	14,60	130	3,12	3,9	12,68	98,41
	гор.напиток 54-22хн	кисель плодово-ягодный с вит С	4,46	200	0,40	0,00	33,8	142
	хлеб бел. пром.	батон нарезной	2,98	29	2,22	0,87	14,89	75,88
ОВЗ второй приём пищи	пром.	пряник	4,74	30	1,8	1,35	22,5	109,8
	гор.напиток 54-1гн	чай без сахара	1,23	200	0,2	0	0,1	1,4
<b>Итого</b>			<b>71,30 Р</b>	<b>739</b>	<b>22,64</b>	<b>25,95</b>	<b>103,45</b>	<b>742,18</b>

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска 49	салат из моркови с изюмом	8,04	60	0,5	6,1	4,3	74,3
	гор.блюдо пром.произ-во 49	котлета из говядины с соусом 60/30	35,25	90	14,4	13,73	15,18	240,39
	гор.блюдо 214	капуста тушеная	11,23	100	2,4	3	9,75	75,7
	гор.напиток 54-22хн	кисель плодово-ягодный с вит С	4,46	200	0,40	0,00	33,8	142
	хлеб бел. пром.	батон нарезной	3,22	31	2,37	0,93	15,92	81,11
	фрукт пром.	яблоко мытое	20,40	200	0,80	0,80	19,6	88,8
<b>Итого</b>			<b>82,60 Р</b>	<b>681,00</b>	<b>20,87</b>	<b>24,56</b>	<b>98,55</b>	<b>702,30</b>

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,6р(100+12,6)	закуска 49	салат из моркови с изюмом	10,72	80	0,67	8,13	5,73	99,07
	1 блюдо 148	суп картофельный с дом.лапшой и курицей250/25	21,56	275	6,72	3,06	21,8	141,27
	гор.блюдо пром.произ-во 49	котлета из говядины с соусом 60/30	35,25	90	14,4	13,73	15,18	240,39
	гор.блюдо 214	капуста тушеная	16,85	150	3,6	4,5	14,63	113,55
	гор.напиток 54-22хн	кисель плодово-ягодный с вит С	4,46	200	0,40	0,00	33,8	142
	хлеб бел. пром.	хлеб пшеничный	1,94	40	3,07	0,27	19,73	93,73
	хлеб ржан. пром.	хлеб ржаной	1,42	31	2	0,4	10	51,2
	фрукт пром.	яблоко мытое	20,40	200	0,80	0,80	19,6	88,8
<b>Итого</b>			<b>112,60 Р</b>	<b>1066</b>	<b>31,66</b>	<b>30,89</b>	<b>140,47</b>	<b>970,01</b>

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска таб.№ 32 сбор.1982г	помидор в нарезке	3,29	60	0,71	0,11	2,3	12,8
	гор.блюдо 490	курица тушеная с морковью со смет.соусом50/50/50	39,03	150	14,1	5,8	4,4	126,4
	гор.блюдо 516	макароны отварные	6,13	100	3,53	3,27	32,8	196,8
	гор.напиток 54-33хн	напиток лимонный	4,83	200	0,20	0,00	8	72
	хлеб бел. пром.	хлеб пшеничный	0,96	20	1,54	0,14	9,87	46,87
	фрукт пром.	киви мытый	14,28	70	0,28	0,28	6,86	31,08
<b>Итого</b>			<b>68,52 Р</b>	<b>600</b>	<b>20,36</b>	<b>9,60</b>	<b>64,23</b>	<b>485,95</b>

Повар бригадир / ФИО  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_