

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 3



ФИО
МП

Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
18.10.2023
осенний
В день примерного меню 3

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска 20	салат из св помидоров и огурцов 30/30/5/5	7,73	70	0,47	2,89	1,68	35
	гор.блюдо 437	гуляш из мяса говядины 30/30	42,12	60	10,2	9,9	2,33	139,28
	гарнир 516	макароны отварные	7,36	120	4,24	3,92	39,36	157,44
	гор.напиток 54-13хн	напиток из плодов шиповника	8,63	200	0,60	0,20	15,1	65,4
	хлеб бел. пром.	батон нарезной	2,68	50	3,75	1,5	25,67	131
Итого			68,52 Р	500,00	19,26	18,41	84,14	528,12

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р.Первый завтрак	закуска 20	салат из св помидоров и огурцов 15/15/2,5/2,5	3,87	35	0,35	1,81	1,05	21,88
	гор.блюдо 437	гуляш из мяса говядины 30/30	42,12	60	10,2	9,9	2,33	139,28
	гарнир 516	макароны отварные	6,13	100	3,53	3,27	32,8	131,2
	гор.напиток 54-13хн	напиток из плодов шиповника	8,63	200	0,60	0,20	15,1	65,4
	хлеб бел. пром.	батон нарезной	2,25	22	1,65	0,66	11,3	57,64
ОВЗ второй приём пищи	пром.	пряник	4,74	30	1,8	1,36	22,5	109,8
	гор.напиток 54-3гн	чай с лимоном и сахаром	3,56	180	0,17	0,09	5,74	24,26
Итого			71,30 Р	627	18,30	17,29	90,82	549,46

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска 20	салат из св помидоров и огурцов 35/35/5/5	8,8	80	0,54	3,3	1,92	40
	гор.блюдо 437	гуляш из мяса говядины 35/35	49,14	70	11,9	11,55	2,72	162,49
	гарнир 516	макароны отварные	12,26	200	7,09	6,55	43,73	262,36
	гор.напиток 54-13хн	напиток из плодов шиповника	8,63	200	0,60	0,20	15,1	65,4
	хлеб бел. пром.	батон нарезной	3,77	36	2,7	1,08	18,49	94,32
Итого			82,60 Р	586,00	22,83	22,68	81,96	624,57

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,6р(100+12,6)	закуска 20	салат из св помидоров и огурцов 35/35/5/5	8,8	80	0,54	3,3	1,92	40
	1 блюдо 123	щи из свежей капусты с мясом и сметаной 12,5/250/10	31,91	272,5	6,39	7,65	7,76	125,66
	гор.блюдо 437	гуляш из мяса говядины 35/35	49,14	70	11,9	11,55	2,72	162,49
	гарнир 516	макароны отварные	10,42	170	6,01	5,55	37,17	223,04
	гор.напиток 54-13хн	напиток из плодов шиповника	8,63	200	0,60	0,20	15,1	65,4
	хлеб бел. пром.	хлеб пшеничный	1,94	40	3,07	0,27	19,73	93,73
	хлеб ржан. пром.	хлеб ржаной	1,76	38	2,53	0,51	12,67	64,85
Итого			112,60 Р	870,5	31,04	29,03	97,07	775,17

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска контр.отработка	салат из зеленого горошка 40/5/5	16,62	60	1,7	0,12	3,5	22,1
	гор.блюдо 436	жаркое по-домашнему 30/150	48,75	180	18,1	16,92	15,48	286,11
	гор.напиток 54-2гн	чай с сахаром	2,09	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел. пром.	хлеб пшеничный	1,06	60	4,9	1,8	30,8	157
Итого			68,52 Р	500	24,90	18,84	56,18	492,01

Повар бригадир / ФИО