



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 23



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

01.02.2024

зимний

В день примерного меню 4

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска 43	салат из свежей капусты	3,88	60	1,5	6,1	6,2	85,8
	гор.блюдо 492	плов из птицы 50/150	40,86	200	27,2	8,09	33,24	314,67
	гор.напиток 54-2гн	чай с сахаром	1,61	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,77	37	4,01	0,8	32,67	119,39
	фрукты пром	мандарин	20,40	100	0,35	0,40	9,69	39,43
Итого			68,52 Р	597,00	33,26	15,39	88,20	586,09

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый за	закуска 43	салат из свежей капусты	3,88	60	1,5	6,1	6,2	85,8
	гор.блюдо 492	плов из птицы 50/150	40,86	200	27,2	8,09	33,24	314,67
	гор.напиток 54-4гн	чай с молоком и сахаром	7,29	200	1,6	1,1	8,6	50,9
	хлеб бел. пром	батон нарезной	3,47	33	2,55	0,99	16,92	91,17
ОВЗ второй прием пищи								
	фрукты пром	яблоко мытое	22,8	200	1,6	0,4	15,00	70,00
Итого			78,30 Р	693	34,45	16,68	79,96	612,54

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска 43	салат из свежей капусты	3,88	60	1,5	6,1	6,2	85,8
	гор.блюдо 492	плов из птицы 75/150	54,29	225	30,6	9,1	37,4	354
	гор.напиток 54-4гн	чай с молоком и сахаром	6,56	180	1,44	0,99	7,74	45,81
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,45	30	3,25	0,65	26,49	96,80
	741	ватрушка с повидлом	16,42	75	12,32	15,44	22,5	278,46
Итого			82,60 Р	570,00	49,11	32,28	100,33	860,87

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,6р(100+12,6)	закуска 42	салат из свежей капусты	5,18	80	2	8,13	8,27	114,4
	1 блюдо 148	суп картофельный гороховый с мясом и гречками 10/250/10	25,54	270	9,01	6,2	22,01	179,8
	2 блюдо 492	плов из птицы 75/150	54,29	225	30,6	9,1	37,4	354
	гор.напиток 54-4гн	чай с молоком и сахаром	7,29	200	1,6	1,1	8,6	50,9
	741	ватрушка с повидлом	16,42	75	12,32	15,44	22,5	278,46
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	2,41	50	5,42	1,08	44,15	161,33
	хлеб черн. пром	хлеб ржаной	1,47	32	2,14	1,24	10,66	54,62
Итого			112,60 Р	932	63,09	42,29	153,59	1193,51

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска контр.отработка	салат из фасоли	7,39	60	5,8	0,5	12,5	78
	гор.блюдо 374	рыба тушеная в томате с овощами 50/50	20,34	100	13,89	7,44	6,33	147,21
	гор.блюдо 511	рис отварной	16,19	150	3,6	4,8	36,41	203,51
	гор.напиток 54-3гн	чай с лимоном 200/7	3,77	207	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	2,47	51	5,53	1,1	45,03	164,56
	фрукты пром	киви	18,36	90	0,32	0	8,72	35,48
Итого			68,52 Р	658	29,34	13,94	115,59	656,66

Повар бригадир

/ ФИО