



Дата
Сезон
День

СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 1



02.02.2024

ЗИМНИЙ

В день примерного меню 5

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска	34 сборн.2011г салат из свеклы с зеленым горошком	5,64	50	0,92	3,75	3,92	52,67
	гор.блюдо	№478 сбор2004г запеканка картофельная с печенью 30/200	53,22	230	23	22,54	37,95	455,40
	гор.напиток	54-2хн компот из сухофруктов с вит С	3,96	200	1	0,1	15,6	66,9
	хлеб бел.	пром хлеб пшеничный	1,83	38	2,09	0,25	17,86	89,05
		№772 сбор 2004г булочка с маком	3,87	50	4,05	1,55	26,3	137,5
Итого			68,52 Р	568,00	31,06	28,19	101,63	801,52

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый завтрак	закуска	34 сборн.2011г салат из свеклы с зеленым горошком	3,39	30	0,55	2,25	2,35	31,6
	гор.блюдо	№478 сбор2004г запеканка картофельная с печенью 30/150	46,76	180	18	17,64	29,7	356,40
	гор.напиток	54-2хн компот из сухофруктов с вит С	3,96	200	1	0,1	15,6	66,9
	хлеб бел.	пром хлеб пшеничный	2,01	42	2,31	0,28	19,74	98,42
ОВЗ второй приём пищи		пром сок фруктовый	22,18	200	1	0,22	20,22	86,56
Итого			78,30 Р	652	22,86	20,49	87,61	639,88

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска	34 сборн.2011г салат из свеклы с зеленым горошком	5,64	50	0,92	3,75	3,92	52,67
	гор.блюдо	№478 сбор2004г запеканка картофельная с печенью 50/200	71,14	250	25	24,5	41,25	495,00
	гор.напиток	54-2хн компот из сухофруктов с вит С	3,96	200	1	0,1	15,6	66,9
	хлеб бел.	пром хлеб пшеничный	1,86	39	2,15	0,26	18,33	91,39
Итого			82,60 Р	539,00	29,07	28,61	79,10	705,96

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,6 р (100+12,6)	закуска	34 сборн.2011г	салат из свежы с зеленым горошком	6,77	60	1,1	4,5	4,7	63,2
	1 блюдо	132	рассольник с мясом 10/250	27,06	260	6,2	7,5	17,7	163,2
	гор.блюдо	№478 сбор2004г	запеканка картофельная с печенью 50/200	71,14	250	25	24,5	41,25	495,00
	гор.напиток	54-2хн	компот из сухофруктов с вит С	3,96	200	1	0,1	15,6	66,9
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,94	40	2,21	0,27	18,8	93,73
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	1,73	38	2,53	0,51	12,67	64,85
Итого				112,60 Р	848	38,04	37,38	110,72	946,88

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска 71	винегрет	7,11	100	0,75	5,56	4,19	70,21
	гор.блюдо пром	пельмени отварные с маслом 150/3	58,08	153	14,19	18,78	18,82	300,57
	гор.напиток 54-2гн	чай с сахаром	1,61	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,72	47	2,59	0,3	22,09	110,15
Итого			68,52 Р	500	17,73	24,64	51,50	507,73

Повар бригадир /ФИО
