

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.

Дата
Сезон
День



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 43

ФИО
МП



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

03.04.2024
весенний
В день примерного меню 8

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска 45	салат из квашеной капусты	14,98	60	1,1	3,1	2,2	40,6
	гор.блюдо 436	жаркое по-домашнему 25/150	41,63	175	17,59	16,45	15,05	278,17
	гор.напиток 54-13хн	напиток из шиповника	9,63	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	2,28	65	5	0,45	32,08	152,79
Итого			68,52 Р	500,00	24,29	20,20	64,43	536,96

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый завтрак	закуска 45	салат из квашеной капусты	14,98	60	1,1	3,1	2,2	40,6
	гор.блюдо 436	жаркое по-домашнему 25/150	41,63	175	17,59	16,45	15,05	278,17
	гор.напиток 54-13хн	напиток из шиповника	9,63	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел. пром	батон нарезной	3,14	30	2,38	0,93	15,91	81,12
ОВЗ второй приём пищи	гор.напиток 54-2гн	чай без сахара	0,93	200	0,2	0	6,4	26,8
	пром.	печенье	7,99	35	2,63	3,42	26,13	145,52
Итого			78,30 Р	700	24,50	24,10	80,79	637,61

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска 45	салат из квашеной капусты	12,49	50	0,92	2,58	1,83	33,83
	гор.блюдо 436	жаркое по-домашнему 30/150	48,02	180	18,09	16,92	15,48	286,11
	гор.напиток 54-13хн	напиток из шиповника	9,63	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	2,15	45	3,47	0,32	22,21	105,78
	770	булочка дорожная	10,31	50	3,55	2,4	28,05	194
Итого			82,60 Р	525,00	26,63	22,42	82,67	685,12

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,60 р (100+12,6)	закуска 45	салат из квашеной капусты	12,49	50	0,92	2,58	1,83	33,83
	1 блюдо №245 сб 1982г	суп харчо	15,52	250	1,8	5,2	16,5	122
	гор.блюдо 436	жаркое по-домашнему 35/150	54,41	185	1,51	17,39	15,91	294,06
	гор.напиток 54-13хн	напиток из шиповника	9,63	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	741	ватрушка с повидлом	17,69	75	12,32	15,44	22,5	278,46
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,45	30	2,32	0,22	14,81	70,51
	хлеб черн. пром	хлеб ржаной	1,41	31	2,03	0,35	9,42	48,11
Итого			112,60 Р	821	21,50	41,38	96,07	912,37

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска 25	салат степной	7,44	50	0,67	2,25	3,33	36,42
	гор.блюдо 437	гуляш из говядины 30/30	39,92	60	10,2	9,94	2,31	139,29
	гарнир 516	макароны отварные	8,72	150	5,3	4,92	32,82	196,8
	гор.напиток 54-13хн	напиток из шиповника	9,63	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел. пром	батон нарезной	2,81	40	3,17	1,24	21,21	108,16
Итого			68,52 Р	500	19,94	18,55	74,77	546,07

Повар бригадир / ФИО